

ABSTRAK

Aisyah (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII keperawatan diluar kampus utama, jurusan keperawatan, politeknik kesehatan kemenkes riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, (II) Ns. Deswita, M. Kep.

Hiperkolesterolemia merupakan suatu kondisi yang dapat meningkatkan terjadinya risiko penyakit jantung koroner, stroke, tekanan darah tinggi, kegemukan dan masalah kesehatan lainnya. Masyarakat sering memandang remeh bahaya dari kolesterol tinggi untuk itu diperlukan edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat. Pada pasien hiperkolesterolemia khususnya dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif salah satu intervensi yang diberikan yaitu edukasi kesehatan yang dapat direncanakan untuk meningkatkan kemampuan dan pengetahuan pasien dan keluarga dalam mempertahankan kesehatannya. Tujuan dari penulisan ini adalah mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hiperkolesterolemia dengan fokus masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa pemeliharaan kesehatan meningkat. Saran bagi penulis selanjutnya diharapkan untuk dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada penderita hiperkolesterolemia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hiperkolesterolemia, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.

ABSTRACT

Family Nursing Care for Hypercholesterolemia Patients with Ineffective Health Maintenance in the Work Area of UPTD Pekan Heran Community Health Center. Scientific paper of a case study, Nursing Diploma III program outside the main campus, nursing department, Riau Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, (II) Ns. Deswita, M. Kep.

Hypercholesterolemia is a condition that can increase the risk of coronary heart disease, stroke, high blood pressure, obesity, and other health problems. Society often underestimates the dangers of high cholesterol, hence education is needed to enhance public knowledge and awareness. For patients with hypercholesterolemia, especially those with ineffective health maintenance, one intervention provided is health education, aimed at improving the abilities and knowledge of patients and their families in maintaining their health. The purpose of this writing is to enable students to provide family nursing care to patients with hypercholesterolemia focusing on ineffective health maintenance issues. The results of this case study indicate an improvement in health maintenance. Future researchers are encouraged to investigate factors influencing ineffective health maintenance in patients with hypercholesterolemia.

Keywords: Family Nursing Care, Hypercholesterolemia, Ineffective Health Maintenance