

**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. ADNAAN WD PAYAKUMBUH**

**FHINGKA OLYVIA TIARA SAKTI**

**NIM. P032113411016**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU**

**JURUSAN GIZI**

**PEKANBARU**

**2024**

## **PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adnaan WD Payakumbuh” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 16 Mei 2024



Fhingka Olyvia Tiara Sakti

P032113411016

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adnaan WD Payakumbuh” adalah hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 16 Mei 2024



Fhingka Olyvia Tiara Sakti

P032113411016

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di  
Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adnaan WD Payakumbuh  
Nama : Fhingka Olyvia Tiara Sakti  
NIM : P032113411016

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau


Pembimbing 1 :  
Yessi Marlina, S.Gz, M.P.H

  
\_\_\_\_\_

Pembimbing 2 :  
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt

  
\_\_\_\_\_

Penguji :  
Yuliana Arsil, M.Farm, Apt

  
\_\_\_\_\_

Diketahui oleh :  
Ketua Jurusan  
Fitri, SP, MKM  
NIP.198008132006042010

  
\_\_\_\_\_

Tanggal Ujian :  
16 Mei 2024

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adnaan WD Payakumbuh” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini
5. Yuliana Arsil, M.Farm, Apt selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan usulan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 16 Mei 2024



Fhingka Olyvia Tiara Sakti

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>PERSETUJUAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1 Bagi Penulis .....	2
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi .....	3
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian.....	3
1.5 Ruang Lingkup .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit.....	4
2.2 Pembagian Waktu Makan .....	5

2.3 Standar Makanan Rumah Sakit.....	5
2.4 Jenis Diet.....	8
2.5 Sisa Makanan .....	11
2.5.1 Faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan .....	12
2.5.2 Pengamatan Sisa Makanan.....	12
<b>BAB III KERANGKA TEORITIS .....</b>	<b>15</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	15
3.2 Defenisi Operasional .....	16
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	17
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
4.3 Populasi dan Sampel .....	17
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	19
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	21
5.2 Sisa Makanan .....	23
5.2.1 Kelas Perawatan .....	23
5.2.2 Jenis Diet.....	24
5.2.3 Bentuk Makanan .....	25
5.2.4 Waktu Makan .....	25
5.2.5 Komponen Makanan .....	26
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>29</b>
6.1 Kesimpulan .....	29
6.2 Saran.....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>



**LAMPIRAN.....33**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	16
Tabel 2. Sisa Makanan Berdasarkan Ruang Perawatan .....	23
Tabel 3. Sisa Makanan Berdasarkan Kelas Perawatan .....	23
Tabel 4. Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Diet .....	24
Tabel 5. Sisa Makanan Berdasarkan Bentuk Makanan.....	25
Tabel 6. Sisa Makanan Berdasarkan Waktu Makan.....	25
Tabel 7. Sisa Makanan Berdasarkan Komponen Makanan .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	15
---------------------------------	----

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Formulir Penelitian .....	34
Lampiran 2. Master Tabel .....	35
Lampiran 3. Siklus Menu Instalasi Gizi RSUD dr. Adnaan WD Payakumbuh.....	54
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Dosen Pembimbing.....	64
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Riau .....	65
Lampiran 6. Surat Izin Melaksanakan Penelitian .....	66
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian .....	67
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan .....	68