

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*.

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di RSUD dr. Adnaan WD Payakumbuh dari bulan November tahun 2023 hingga Maret tahun 2024

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh piring makan pasien rawat inap (makan pagi, makan siang dan, makan sore) di kelas I, kelas II, dan kelas III selama 1 siklus menu (10 hari).

4.3.2 Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi sebagai berikut:

a. **Kriteria Inklusi**

Piring makan yang diambil merupakan piring makanan biasa ataupun makanan lunak

b. **Kriteria Eksklusi**

Piring makan yang berasal dari pasien yang sudah pulang

Langkah perhitungan sampel :

1. Penentuan jumlah TT (*Bed Occupancy Rate / BOR*)

Pada RSUD dr. Adnaan WD Payakumbuh didapatkan jumlah TT (*Bed Occupancy Rate / BOR*) kelas I, II dan III sebesar 128 pasien.

2. Perhitungan sampel

Perhitungan sampel menggunakan Rumus Slovin sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

Keterangan:

n : Jumlah pasien

N : Jumlah populasi yang berjumlah 128 orang

e : Tingkat kesalahan yang ditoleransi (10% = 0,1)

1 : Bilangan konstan

Berdasarkan rumus tersebut, maka dapat diperoleh jumlah sampel sebagai berikut:

$$n = \frac{128}{1+128(0,1)^2}$$

$$n = \frac{128}{1+128 (0,01)}$$

$$n = \frac{128}{2,28}$$

$$n = 56,14 = 56 \text{ pasien}$$

Perhitungan pasien dengan menggunakan Rumus Slovin didapatkan dengan hasil 56 pasien. Dari 56 pasien ini akan dilihat piring makan selama 1 siklus menu (10 hari) dari makan pagi, makan siang dan, makan sore. Sehingga akan diperoleh jumlah sampel sebanyak 560 piring makan.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.4.1 Data Primer

Data primer dalam penelitian ini adalah data tentang gambaran sisa makanan pasien yang diperoleh melalui observasi secara langsung.

4.4.2 Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah :

1. Kelas pasien
2. Jenis diet
3. Bentuk makanan
4. Waktu makan
5. Komponen makanan

Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan pencatatan sisa makanan pasien yang telah dibawa kembali oleh pramusaji ke instalasi gizi dan sebelum dilakukan pembersihan menggunakan metode *comstock*. Jenis makanan yang diteliti terdiri dari nasi (makanan biasa/makanan lunak), lauk hewani, lauk nabati dan sayur dengan ketentuan 0% (jika tidak ada sisa makanan/habis), 25% (terdapat sisa makanan ¼ porsi), 50% (terdapat sisa makanan ½ porsi), 75% (terdapat sisa makanan ¾ porsi), serta 100% (terdapat sisa makanan penuh/utuh).

4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

4.5.1 Pengolahan Data

- a. Data identitas sampel yaitu: nama, ruang perawatan, kelas perawatan, bentuk makanan dan, jenis diet.
- b. Minta penyaji makanan untuk tidak membereskan sisa makanan pasien yang terdapat ditroli terlebih dahulu
- c. Pilih sisa makanan yang akan diamati melalui kertas etika diet pasien yang tertempel pada alat makan pasien
- d. Amati dan catat estimasi sisa makanan :

Kriteria Sisa Makan Pasien	Sisa Makan Pasien	Keterangan
Penuh (100% tersisa)	Menggambarkan makanan utuh	Kelas I :
Makanan (75% tersisa)	Menggambarkan sisa makanan $\frac{3}{4}$ porsi	piring yang dilengkapi dengan baki
Makanan (50% tersisa)	Menggambarkan sisa makanan $\frac{1}{2}$ porsi	Kelas II :
Makanan (25% tersisa)	Menggambarkan sisa makanan $\frac{1}{4}$ porsi	Rantang Kelas III :
Makanan habis (0% tersisa)	Menggambarkan makanan habis	plato <i>stainless</i>

- e. Hitung skor, bila :

Kriteria Skor Sisa Makan Pasien	Keterangan
Penuh (100% tersisa)	Dikalikan dengan 0
Makanan (75% tersisa)	Dikalikan dengan 1
Makanan (50% tersisa)	Dikalikan dengan 2
Makanan (25% tersisa)	Dikalikan dengan 3
Makanan habis (0% tersisa)	Dikalikan dengan 4

- f. Tentukan persentasi makanan, dengan formula :

$$\frac{\text{Total Nilai}}{\text{Jumlah Jenis Menu} \times 4} \times 100\%$$

- g. Tentukan apakah skor minimum tercapai atau tidak

Sumber :

Pelayanan Gizi Rumah Sakit 2013 (Kesehatan, 2013)

4.5.2 Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Hasil deskripsi tersebut dapat dilihat pada gambaran distribusi frekuensi yang disajikan dalam bentuk tabel. Analisis univariat dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sisa makanan pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adnaan WD Payakumbuh.