

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, yaitu “Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adnaan WD Payakumbuh” dapat disimpulkan:

1. Sisa makanan pasien berdasarkan kelas perawatan pasien banyak terdapat pada kelas III sebesar 46,2%.
2. Sisa makanan pasien berdasarkan jenis diet pasien banyak terdapat pada jenis diet rendah lemak sebesar 88,9%.
3. Sisa makanan pasien berdasarkan bentuk makanan pasien banyak terdapat pada makanan lunak yaitu sebesar 48,9%.
4. Sisa makanan pasien berdasarkan waktu makan pasien banyak terdapat pada makan pagi sebesar 54,7%.
5. Sisa makanan pasien berdasarkan komponen makan pasien ialah sisa makanan terbanyak pada komponen makanan sayur sebesar 53,0%, makanan pokok sebesar 45,9%, protein nabati sebesar 33,0% dan, protein hewani sebesar 27,1%.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, sisa makanan pada di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adnaan WD Payakumbuh sudah dibawah <20%, namun dapat dikemukakan saran yaitu: pentingnya memperhatikan variasi menu baik dari segi bahan makanan yang digunakan, teknik pengolahan makanan, dan keterampilan juru masak.