

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA OSTEOPOROSIS
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**WILSA GUSVA REZA
NIM : P032114472039**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA OSTEOPOROSIS
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**WILSA GUSVA REZA
P032114472039**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wilsa Gusva Reza

NIM : P032114472039

Program Studi : D-III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing II



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197412282005012004

Pematang Reba, 14 Juni 2024

Yang Membuat Persyaratan



Wilsa Gusva Reza
NIM. P032114472039

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Wilsa Gusva Reza P032114472039

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, 20 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Wilsa Gusva Reza NIM P032114472039
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 28 Mei 2024

Penguji Ketua



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Penguji Anggota I



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

Penguji Anggota II



Ns. Deswita, M. Kep
NIP. 197412282005012004

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

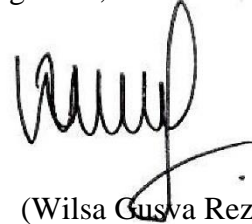
Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan kemenkes Riau. Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM. Selaku kepala Puskesmas UPTD Pekan Heran.
3. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., M.Kes, selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data dan tempat penelitian
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua program studi DIII keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan nasehat serta saran sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan baik.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur S.Kep.,M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan baik.
7. Terima kasih yang sebesar besarnya dari hati yang tulus kepada ayahhanda Alm.Bapak Abadan terimakasih karena semasa hidupnya telah berjuang,

memberi dukungan, motivasi doa dan berjuang kerja keras untuk menyekolahkan penulis.

8. Yang Teristimewa untuk ibunda Aziza, yang selalu menjadi penyemangat. Terimakasih karena sudah merawat saya dengan penuh cinta kasih, selalu berjuang serta menjadi tulang punggung keluarga dan menguliahkan penulis sampai selesai.
9. Kepada cinta kasih saudara penulis, ketiga kakak penulis yaitu Putri, Adhe dan Yora dan adik penulis Aulani. Terimakasih karena sudah memberikan dukungan, motivasi serta bantuan finansial sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Dan untuk sahabat seperjuangan penulis selama dibangku perkuliahan selalu membantu dalam kesulitan saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu merangkul dalam keadaan apapun.

Pematang Reba, 20 Mei 2024



(Wilsa Gusva Reza)
P032114472039

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Dasar Penyakit Osteoporosis..... | 8 |
| 2.2 Konsep Dasar Lansia..... | 15 |
| 2.3 Konsep gangguan mobilitas fisik | 21 |
| 2.4 Asuhan keperawatan osteoporosis..... | 23 |
| 2.5 Diagnosis keperawatan | 26 |
| 2.6 Perencanaan Keperawatan..... | 27 |
| 2.7 Implementasi keperawatan | 28 |
| 2.8 Evaluasi keperawatan..... | 29 |
| | |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 31 |
| 3.1 Pendekatan | 31 |
| 3.2 Batasan Istilah | 31 |
| 3.3 Lokasi dan Waktu | 32 |
| 3.4 Subjek Penelitian..... | 32 |
| 3.5 Pengumpulan Data | 32 |
| 3.6 Analisa Data | 33 |
| 3.7 Uji Keabsahan Data..... | 33 |
| 3.8 Etika Penelitian..... | 34 |
| | |
| BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN | 35 |
| 4.1 Hasil Studi Kasus | 35 |
| 4.2 Pembahasan..... | 63 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian | 70 |
| | |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 71 |
| 5.1 Kesimpulan | 71 |
| 5.2 Saran..... | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 74 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2. 1 Gejala dan tanda mayor Gangguan Mobilitas fisik..... | 26 |
| Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik | 27 |
| Tabel 4.1 Identitas Pasien | 36 |
| Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi | 36 |
| Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal | 36 |
| Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan | 36 |
| Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu | 37 |
| Tabel 4.6 Pola Fungsional | 37 |
| Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik | 38 |
| Tabel 4.8 Pengkajian khusus | 39 |
| Tabel 4.9 Analisa Data | 40 |
| Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan | 42 |
| Tabel 4.11 Impementasi dan Evaluasi | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------------|---------|
| Gambar2. 1 Pathway Osteoporosis | 14 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Penulis

Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan

lampiran 3 : Surat izin Studi kasus

Lampiran 4 : Surat Balasan izin Pengambilan Data

Lampiran 5 : Informend Consent

Lampiran 6 : Format pengkajian

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

Lampiran 8 : Lembar Revisi

Lampiran 9 : Dokumentasi