

ABSTRAK

Wilsa Gusva Reza (2024) Asuhan Keperawatan Lansia Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (1) Ns. Sety Julita, M.Kep 2) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed

Osteoporosis merupakan kelainan metabolik tulang dengan proses degeneratif ditandai dengan menurunnya kepadatan tulang dan perubahan microarsitektur jaringan tulang sehingga tulang menjadi rapuh, keropos dan mudah patah. Berdasarkan data laporan Puskesmas Pekan Heran tahun 2023 terdapat osteoporosis 38 orang dan salah satu yang mengalami Gangguan Mobilitas Fisik 4 orang. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif. Tujuan dari penelitian ini adalah Melakukan Asuhan keperawatan lansia osteoporosis dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran pada tanggal 29 april sampai 04 mei 2024. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Gangguan Mobilitas Fisik Meningkat. Kesimpulan Hasil penelitian menunjukkan bahwa mobilitas fisik meningkat dengan teknik dukungan mobilisasi dan latihan gerak ROM. Saran untuk peneliti selanjutnya studi kasus ini dapat diteliti dan dikembangkan lagi untuk mengetahui faktor faktor apa saja yang menyebabkan penderita osteoporosis sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih meluas lagi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, Osteoporosis, Gangguan Mobilitas Fisik.

ABSTRACT

Wilsa Gusva Reza (2024) wrote a scientific paper titled "Nursing Care for Elderly with Osteoporosis with Physical Mobility Impairment Issues in the Work Area of UPTD Pekan Heran Health Center." This is a case study from the Nursing Diploma III Program outside the main campus of the Nursing Department, Riau Health Polytechnic, supervised by (1) Ns. Sety Julita, M.Kep and (2) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Osteoporosis is a metabolic bone disorder characterized by a degenerative process marked by decreased bone density and microarchitectural changes in bone tissue, resulting in brittle, porous bones that are prone to fractures. According to data from the Pekan Heran Community Health Center (Puskesmas) report in 2023, there were 38 cases of osteoporosis, with 4 individuals experiencing Physical Mobility Impairment. This research utilized a descriptive case study method. The objective of this study was to provide nursing care for elderly individuals with osteoporosis and physical mobility impairment in the UPTD Pekan Heran Community Health Center from April 29th to May 4th, 2024. The results of the case study showed an improvement in Physical Mobility Impairment. In conclusion, the research findings indicated an improvement in physical mobility through mobilization support techniques and range of motion exercises (ROM). Suggestions for future researchers include further investigation and development of this case study to identify the factors contributing to osteoporosis, thereby enabling more comprehensive nursing care.

Keywords: Elderly Nursing Care, Osteoporosis, Physical Mobility Impairment.