

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DENGAN RIWAYAT
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG BARU**

ANNISA MELIA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DENGAN RIWAYAT
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG BARU**

ANNISA MELIA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Dengan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Baru”** adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

A 1000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERMUN RUMAH ANUPAM', '1000', 'TEL. METERAI', 'TEL. METERAI', and '38FF6ALX300228508'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Annisa Melia

P032113411047

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu dengan Riwayat
Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja
Puskesmas Simpang Baru

Nama : Annisa Melia

NIM : P032113411047

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing I :
Dewi Erowati, S.Gz, MPH



Pembimbing II :
Yuliana Arsil, M.Farm, Apt



Penguji :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042 010



Tanggal Ujian :

22 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Dengan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Baru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulusulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Erowati, S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yuliana Arsil, M.Farm, Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Annisa Melia' with a stylized flourish at the end.

(Annisa Melia)

P032113411047

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5.3 Manfaat Bagi Bidang Pelayanan Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Air Susu Ibu (ASI)	6
2.1.1 Pengertian ASI.....	6
2.1.2 Jenis dan Kandungan Gizi ASI.....	6
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	7
2.2 Pemberian ASI Eksklusif.....	10
2.2.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	10
2.2.2 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	10
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	11
2.2.4 Sepuluh Cara Keberhasilan ASI Eksklusif	11

2.2.5	Langkah-langkah Menyusui	12
2.2.6	Kegagalan Menyusui	13
2.3	Pengetahuan.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP		16
3.1	Kerangka Konsep.....	16
3.2	Definisi Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN		18
4.1	Jenis Rencana Penelitian.....	18
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	18
4.3	Populasi dan Sampel	18
4.3.1	Populasi	18
4.3.2	Sampel.....	19
4.4	Jenis dan Cara Pengambilan dan Pengumpulan Data	20
4.4.1	Pengambilan Data.....	20
4.4.2	Pengumpulan Data	20
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	21
4.5.1	Pengolahan Data	21
4.5.2	Analisis Data.....	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		23
5.1	Gambaran Umum Puskesmas Simpang Baru.....	23
5.2	Karakteristik Responden.....	23
5.3	Pengetahuan Ibu	25
5.4	Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	28
BAB VI PENUTUP		33
6.1	Kesimpulan.....	33
6.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN		39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Penelitian	16
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan	23
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu	25
Tabel 4 Indeks Pertanyaan Pengetahuan Ibu	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	29
Tabel 6 Indeks Pertanyaan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep	16
Gambar 2 Wawancara di Wilayah Posyandu Permata Ibu (Kelurahan Sungai Sibam)	47
Gambar 3 Wawancara di Wilayah Posyandu Delima (Kelurahan Simpang Baru)	47
Gambar 4 Wawancara di Wilayah Posyandu Cendrawasih (Kelurahan Bina Widya)	47
Gambar 5 Wawancara di Wilayah Posyandu Kejora Cemerlang (Kelurahan Sungai Sibam)	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	39
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	40
Lampiran 3 Master Tabel.....	44
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	47
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	48