

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapat, maka ditarik kesimpulan :

1. Pada pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Simpang Baru menunjukkan bahwa dari 43 orang, memiliki pengetahuan baik sebanyak 36 orang (84%) dan memiliki pengetahuan cukup sebanyak 7 orang (16%). Ibu berpengetahuan baik karena ibu sudah banyak memiliki pengalaman dari diri sendiri, orang lain, media massa, dari tenaga kesehatan, dan ibu yang bekerja sebagai tenaga kesehatan sehingga ibu mempunyai pengetahuan yang cukup luas tentang ASI eksklusif. Ibu berpengetahuan cukup karena umur ibu yang sudah tidak produktif, pendidikan ibu yang rendah, dan pengalaman ibu yang kurang. Pertanyaan yang banyak salah dijawab ibu mengenai sebelum menyusui bayi yang harus dilakukan ibu terlebih dahulu dengan persentase 72,1%.
2. Pada pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Simpang Baru menunjukkan bahwa dari 43 orang, ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 22 orang (51%) dan ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 21 orang (49%). Ibu yang memberikan ASI eksklusif karena tidak ada masalah pada ibu pada saat proses melahirkan hingga menyusui. Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif karena adanya masalah pada ibu seperti ASI yang tidak keluar, anak yang tidak mau ASI lagi, ibu merasa kualitas ASI yang kurang bagus dan ibu memiliki perasaan tidak nyaman ketika menyusui.

6.2 Saran

Perlunya penyebaran informasi mengenai pengetahuan tentang ASI eksklusif, manfaat dan cara memberikan ASI yang baik dan benar kepada ibu serta mendukung pemberian ASI eksklusif kepada anaknya.