

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH NYERI KRONIS DI DESA PEKAN HERAN
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ENDANG FATMAWATI
NIM : P032114472011**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH NYERI KRONIS DI DESA PEKAN HERAN
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Program Studi Keperawatan
Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau

**ENDANG FATMAWATI
NIM : P032114472011**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endang Fatmawati

NIM : P032114472011

Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Mengetahui
Pembimbing II



Ns. Alice Rosy, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197802042006042010

Pematang Reba, 30 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



Endang Fatmawati
NIM P032114472011

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Imiah Studi Kasus oleh Endang Fatmawati dengan NIM
P03211442011 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, 30 Mei 2024
Pembimbing



Ns. Elmukhsinur S. Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Endang Fatmawati dengan NIM P032114472011
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Mei 2024.

Penguji Ketua



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Penguji Anggota I



Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep
NIP. 198007032008012022

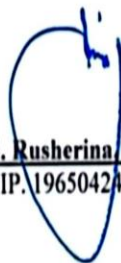
Penguji Anggota II



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, STT, Bdn, M.Keb, M.H, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM, selaku Kepala Puskesmas Pekan Heran.
3. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M,Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta meluangkan waktunya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan serta meluangkan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk penulis.
8. Teristimewa untuk Kedua Orang Tua Tercinta Papa Yusirwan dan Mama Ratna yang selalu memberikan seluruh kasih sayang, doa, nasehat, finansial serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis selama perkuliahan.
9. Teristimewa untuk Abang dan Kakak Tercinta Abang Andi Herdia Utama, Abang Jefri Renaldo, Kakak Melliza, Kakak Sela Ginela Cherea Nata, yang selalu memberikan dukungan, doa, nasehat yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis selama perkuliahan.
10. Kedua Subjek Tn. N dan Tn. A yang bersedia menjadi responden saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Penulis.
11. Teman-teman Mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
12. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 30 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Gout Arthritis.....	11
2.3 Konsep Dasar Nyeri Kronis	19
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Pendekatan	36
3.2 Batasan Istilah	36
3.3 Unit Analisis.....	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.5 Pengumpulan Data	37
3.6 Analisa data dan Penyajian data.....	38
3.7 Uji Keabsahan Data.....	38
BAB 4 HASIL STUDI KASUS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Studi Kasus	39
4.2 Pembahasan.....	78
4.3 Keterbatasan Penelitian	86
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan dari Nyeri Kronis	30
Tabel 2.2 Luaran Keperawatan dari Nyeri Kronis.....	31
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan dari Nyeri kronis.....	32
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan Pendukung dari Nyeri Kronis.....	32
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	36
Tabel 4.1 Data Umum.....	40
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	40
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	41
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini.....	42
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	43
Tabel 4.6 Pola Fungsional	44
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik.....	46
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus.....	48
Tabel 4.9 Analisa Data.....	48
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4.11 Impelementasi Evaluasi Keperawatan pada Subjek 1	52
Tabel 4.12 Implementasi Evaluasi Keperawatan pada Subjek 2	65

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	15
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Pra Penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Format Pengkajian Gerontik

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Lembar Revisi

Lampiran 9 *Leaflet Gout Arthritis*

Lampiran 10 SOP Kompres Hangat

Lampiran 11 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 12 Lembar Dokumentasi