

ABSTRAK

Putri Aprilia Yunifer. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dan Perilaku Pemenuhan Gizi Bekal Makan Siang Anak Usia Dini Di Daycare Sun Global. Dibimbing oleh Roziana dan Dewi Erowati.

Pemenuhan asupan gizi seimbang untuk anak usia dini sangat penting agar ia tumbuh sehat, cerdas dan aktif, untuk mewujudkannya, peran aktif orang tua didalam keluarga sangat dibutuhkan. Salah satu peran orang tua untuk mendukung tumbuh kembangnya adalah dengan selalu menyiapkan dan memenuhi kebutuhan gizi anak sesuai tahap usianya. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengetahuan orang tua terhadap perilaku pemenuhan gizi pada balita. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain cross sectional. Sampel yang diambil yaitu total keseluruhan anak usia dini berumur 1-5 tahun, data di analisa dengan deskriptif dalam bentuk univariat. Data pengetahuan ibu diambil dengan wawancara dan kuisisioner, data perilaku pemenuhan gizi pada bekal makan diambil dengan cara observasi. Hasil penelitian ini didapatkan hasil pengetahuan ibu dengan hasil baik yaitu pendidikan terakhir S1 sebanyak 55%, pada perilaku pemenuhan bekal makan siang didapatkan hasil kurang beragam sebanyak 68% dan tidak memenuhi angka kebutuhan gizi sebanyak 97%, hal ini terjadi karena tingkat pengetahuan ibu tidak menjamin perilaku ibu baik dalam pemberian pemenuhan gizi seimbang pada bekal anak.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Jenis dan Jumlah Bahan Makanan.

ABSTRACT

Fulfilling a balanced nutritional intake for young children is very important so that they grow up healthy, intelligent and active. To make this happen, the active role of parents in the family is really needed. One of the roles of parents to support their growth and development is to always prepare and fulfill their children's nutritional needs according to their age stage. The aim of this research is to examine parents' knowledge of nutritional fulfillment behavior for toddlers. This type of research is descriptive research with a cross sectional design. Samples taken as a whole or total sampling. data is analyzed by analysis. Mother's knowledge data was taken by interviews and questionnaires, behavioral data on nutritional fulfillment in food supplies was taken by observation. The results of this research on mother's knowledge are categorized as good which is influenced by the mother's education with a college graduation level (S1). In terms of nutritional fulfillment behavior in children's food supplies, the results were found to be less than perfect and still far from being perfect because the type and quantity of food provided was categorized as less diverse and the food portions did not meet the standard portions according to the needs of early childhood.

Keywords: Knowledge, Behavior, Type and Amount of Food Ingredients.