

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yang dimaksudkan untuk mendiskripsikan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan perilaku pemenuhan bekal makan siang anak. Adapun desain penelitian ini adalah *cross sectional*, yaitu pengumpulan data yang dilakukan dalam satu waktu yang kemudian data diolah, dianalisis, dan ditarik kesimpulannya.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Mei Tahun 2024 dan akan dilaksanakan di tempat penitipan anak sun global.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan, totalitas atau generalisasi dari satuan, individu, objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang akan diteliti yang dapat memberikan informasi (data) penelitian yang kemudian dapat ditarik kesimpulan. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu atau orang tua anak dan yang membawa bekal makan siang yang bersekolah di daycare sun global.

4.3.2 Sampel

Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu seluruh ibu atau orang tua anak daycare di sun global dan yang membawa dan memberi bekal makan siang pada anak.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.4.1 Jenis Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data primer. Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari informan (subyek penelitian) melalui wawancara langsung maupun pengukuran secara langsung, untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang serta perilaku pemenuhan bekal makan siang anak, dalam penelitian ini kuisisioner yang digunakan adalah kuisisioner tertutup yaitu pertanyaan yang membatasi atau jawaban sudah disediakan sehingga responden tinggal memilih.

1. Data identitas responden meliputi nama ibu, umur ibu, nama anak dan umur anak.
2. Data sosial ekonomi responden meliputi pendidikan orang tua dan pekerjaan orang tua.
3. Data perilaku pemenuhan gizi yang terdapat pada bekal makan siang anak.

4.4.2. Cara Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data yang didapat dari jawaban responden melalui pengisian kuisisioner untuk mengukur pengetahuan dan observasi estimasi untuk perilaku responden dalam pemenuhan gizi seimbang pada bekal makan siang anak. Data yang digunakan yaitu data primer yang didapat dari kuisisioner yang diisi oleh responden saat wawancara dan observasi untuk perilaku pemenuhan gizi seimbang.

4.5 Pengolahan dan Analisis Data

4.5.1 Pengolahan Data

4.5.1.1 Pengetahuan ibu

Data yang diperoleh dengan melakukan wawancara langsung kepada responden. Data yang diperoleh di kategorikan menjadi :

1. Baik : > 80%- 100%
2. Cukup : 61%-79%
3. Kurang : <60%

4.5.1.2 Perilaku Pemenuhan Gizi

Perilaku pemenuhan gizi yaitu segala jenis dan porsi makanan yang sesuai dengan anjuran makanan pada pedoman gizi seimbang yang dikelompokkan seperti serelia, lauk hewani, susu dan olahannya, buah-buahan, sayuran serta kacang-kacangan. Porsi makanan dikelompokkan menjadi jumlah Karbohidrat, Protein Hewani, Protein Nabati, Sayuran dan Buah sesuai dengan bahan penukar. Data yang diperoleh di kategorikan menjadi :

A. Kategori Kelengkapan Gizi

1. Sesuai : >- 4 ragam bahan makanan
2. Tidak sesuai : <- 4 ragam bahan makanan

B. Kategori Konsumsi Makan Siang

1. Memenuhi : > 30%
2. Tidak memenuhi : < 30%

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. *Editing*, yaitu memeriksa kembali kuesioner dari data primer yang telah diisi dan diteliti satu persatu untuk mengetahui apakah jawaban yang ada sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsisten.
2. *Coding*, yaitu pemberian tanda atau kode pada data yang telah terkumpul untuk memudahkan analisis dengan menggunakan komputer.
3. *Entry*, yaitu proses memasukkan data yang telah diedit dan di kode ke dalam computer untuk dianalisis.
4. *Cleaning*, yaitu kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di *entry* apakah ada kesalahan atau tidak.
5. *Tabulating*, yaitu menyusun dan menghitung data hasil pengkodean untuk disajikan dalam bentuk tabel.

4.5.2 Analisa Data

Jenis analisa data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan analisa deskriptif dalam bentuk univariat yaitu untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang akan diteliti. Data yang diperoleh kemudian diolah secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel untuk menentukan jumlah frekuensi masing-masing variabel.