

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan* (Ed. 1).
- Almaitser, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja
- Ar Rahmi, N., Hendiani, I., & Susilawati, S. (2020). *Pola makan mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate*. 32(1), 41.
<https://doi.org/10.24198/jkg.v32i1.22894>
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*, 4(2), 203–211.
- Arjuna, T. (2021). *Menjaga Konsentrasi Mahasiswa dengan Gizi Seimbang*. Universitas Gadjah Mada Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat Dan Keperawatan. <https://fkkmk.ugm.ac.id/menjaga-konsentrasi-mahasiswa-dengan-gizi-seimbang/>
- Ayu, D., & K, S. S. (2017). Hubungan Pola Makan (Jumlah , Jenis dan Frekuensi) Keteraturan Haid Pada Remaja Putri di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 83–92.
- Charina, M. S., Sagita, S., Marthen, S., Koamesah, J., & Woda, R. R. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana*. April, 197–204.
- Cholidah, R., Widiastuti, I. A. E., Nurbaiti, L., & Priyambono, S. (2020). *Gambaran Pola Makan, Kecukupan Gizi, dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas*. 11(2), 416–420.
<https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.589>
- Fauzia, N., Asmaran, A., & Komalasari, S. (2021). Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan. *Jurnal Al-Husna*, 1(3), 167.
<https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>
- Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., Hakim, D. D. L., Susilaningsih, F. S., Herawati, D. M. D., & Rosita, I. (2020). Korelasi antara tingkat kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4, 5, dan 6. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), 43.
<https://doi.org/10.24198/pjdrs.v3i2.25763>
- Hadisuyitno, J., Cerdasari, C., & Riyadi, B. D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Pola Konsumsi Makan Mahasiswa. *Jurnal Gizi KH*, 1(1), 28–32.

- Herdi, & Ristianingsih, F. (2021). Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Rantau Ditinjau Berdasarkan Gear Budaya. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 30–40. <https://doi.org/10.21009/insight.101.05>
- Huzaimah, S., & Rurlan, I. (2020). *Etos Kerja Masyarakat Pendatang*. 01(02), 1–10. <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/sr>
- Izwardy, D. (2016). Inilah Perbedaan 4 Sehat 5 Sempurna Dengan Gizi Seimbang. *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–2.
- Karunawati, M. (2019). *Pola Konsumsi Pangan dan penilaian Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Dharma Yogyakarta*. Universitas Dharma Yogyakarta, 1–135.
- Kementrian Perdagangan RI. (2013). *Laporan Akhir Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia*.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*.
- Mandagie, V., Adam, H., & Ratag, B. (2023). Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik SMA Katolik Rex Mundi Manado. *Kesmas*, 12(1), 86–89.
- Marlenywati, M., Saleh, I., & Lestari, P. (2017). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro, Sisa Makanan, Status Gizi dan Tingkat Kepuasan Mutu Hidangan Santri Pada Sistem Penyelenggaraan Makanan (Studi di Sekolah Menengah Atas Islam Terpadu Al-fityan Kabupaten Kuburaya. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 4(2), 1–10. <https://doi.org/10.29406/jjum.v4i2.860>
- Peraturan Menteri Kesehatan Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat, Pub. L. No. 28 (2019).
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang, Pub. L. No. 41 (2014). <https://doi.org/10.1128/AEM.70.2.837-844.2004>
- Muchlisin Riadi. (2019). *Pengertian, Komponen dan Pengaturan Pola Makan*. <https://www.kajianpustaka.com/2019/06/pengertian-komponen-dan-pengaturanpola-makan.html?m=1%0D>
- Muharni, Mairyani, H., & Ryanti, S. (2018). Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Mahasiswa Indekos Dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4(1), 7–14. <https://doi.org/10.36929/jpk.v4i1.27>
- Muharrom. (2006). Kajian Tingkat Asupan Zat Gizi Mahasiswa Yang Berdomisili Di Asrama Universitas Andalas. *Skripsi Sarjana, Universitas Andalas Padang, Indonesia. Diakses Pada Desember 2012*.

- Nelson, M. C., Story, M., Larson, N. I., Neumark-Sztainer, D., & Lytle, L. A. (2009). Emerging adulthood and college-aged youth: An overlooked age for weight-related behavior change. *Obesity, 16*(10), 2205–2211. <https://doi.org/10.1038/oby.2008.365>
- Nusi, F., & Arbie, F. Y. (2018). Gambaran Konsumsi Energi Dan Protein Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah Batudaa Kabupaten Gorontalo. *Health and Nutrition Journal, IV*, 60–65.
- Oktaviani, W. (2011). *Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program A FIKES UPN Veteran. Universitas Pembangunan Nasional Veteran.*
- Omidvar, S., & Begum, K. (2014). Dietary Pattern , Food Habits and Preferences Among Adolescent and Adult Student Girls From an Urban Area, South India. *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences, 4*(2), 465–473.
- Pangemanan, A. J., Amisi, M. D., & Malonda, N. S. H. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas, 10*(2), 123–132.
- Paramita, M., & Kusuma, H. S. (2020). Peran Suhu Makanan pada Sisa Makanan Pokok, Lauk Hewani, Lauk Nabati dan Sayur pada Pasien Diet TKTP. *Jurnal Gizi, 9*(1), 142. <https://doi.org/10.26714/jg.9.1.2020.142-149>
- Persatuan Ahli Gizi & Asosiasi Dietisien. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi (4th ed)*. UGC.
- Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalina, K. (2017). Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan, 8*(3), 404. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.626>
- Qomariah, S., Herlina, S., Sartika, W., & Juwita, S. (2022). The Effect of Eating Frequency on Events of Overnutrition in Adolescent In The Era of The COVID-19 Pandemic in Pekanbaru. *Caring, 6*(1), 25–29.
- Rahmadi, I., Mareta, D. T., & Fithriyani, D. (2021). Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Mahasiswa Tahun ke-3 Program Studi Teknologi Pangan ITERA. *Journal of Science, Technology, and Virtual Science, 1*(1), 44–50.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- S.Lalu, Ayini, N., Nengrum, E. I., Kadir, S., & Hadju, V. A. (2023). Analisis Perbandingan Status Gizi Antara Yang Tinggal di Rumah dengan Kos-Kosan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas

Negeri Gorontalo. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), 16–23.
<https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth>

Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Erlangga.

Sirajuddin. (2018). Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan. In *Kemenkes Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
file:///C:/Users/user/Downloads/rutler,+5.+Artikel+Ilmiah+Margaretha+Deitje+Prisylvia_17111101204.pdf

Sudrajat, A. S., & Sinaga, T. (2016). *Analisis Biaya Makan Terhadap Ketersediaan Makanan Serta Tingkat Kecukupan Gizi Santri di Pondok Pesantren Darul Arqam Garut*. 39, 115–124. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i2.214>

Sunaryo, M. (2018). Gambaran Pola Makan Terhadap Status Gizi Siswa Di Sd Putra Indonesia Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(1), 42–50. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v2i1.766>

Supariasa, & Nyoman, I. D. (2001). *Penilaian Status Gizi*. EGC.

Syam, A. (2011). *Asosiasi Body Image, Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Baru FKM Unhas*. Universitas Hasanuddin.

Tanjung, M. M., Yulianti, E., & Wahyuningsih, L. (2023). Pengaruh Negatif Akibat Mengonsumsi Karbohidrat Secara Berlebihan Menurut Alqur'an dan Hadist. *Journal of Islamic Guidance and Conseling*, 2(01), 207–214.

Wahydi, A. Y. hayu. (2017). Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Minat Menabung. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1).
<http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055>
<https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006>
<https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024>
<https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252>
<http://dx.doi.org>

Wibawa, I. G. P. S., Sukraniti, D. P., & Suarjana, I. M. (2021). Tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi sayur buah pada remaja di SMP negeri 2 denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Yusuf, S., & Nani, M. S. (2013). *Perkembangan Peserta Didik*.