

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan Pengukuran Tinggi Badan Anak Balita Usia 2-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Pesisir Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Pekanbaru, 13 Mei 2024



Ayu Fatiras Presly
P032113411008

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pelaksanaan Pengukuran Tinggi Badan Anak Balita Usia 2-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Pesisir Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru

Nama : Ayu Fatiras Presly

NIM : P032113411008

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:

Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :

Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Penguji :

Fitri, SP, MKM



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Fitri, SP, MKM

NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian :

13 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan Pengukuran Tinggi Badan Anak Balita Usia 2-5 Tahun di Posyandu Kelurahan Pesisir Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Diploma III Gizi di Poltekkes Kemenkes Riau. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H.selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
3. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Nandes Presli dan pintu surgaku Ibunda Deva Diana. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan dukungan kepada penulis

7. Kepada keluarga besar penulis terima kasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktunya yang tidak pernah bosan memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 13 Mei 2024



Ayu Fatiras Presly
P032113411008

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	xv
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Bagi Ilmu Pengetahuan.....	3
1.4.2. Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3. Bagi Pemerintah	3
1.5 Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Posyandu	5
2.1.1. Pengertian	5
2.1.2. Pengelola Posyandu.....	6
2.1.3 Pelaksana posyandu.....	7
2.2 Kader Posyandu	7
2.2.1. Pengertian	7
2.2.2. Tugas Kader.....	10
2.3. Tinggi Badan.....	10
2.3.1. Pengertian	10
2.3.2. Alat ukur Tinggi Badan	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	16
3.1. Kerangka Konsep	16
3.2. Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18
4.1 Jenis Penelitian.....	18
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
4.3 Populasi dan Sampel.....	18
4.3.1 Populasi	18
4.3.2 Sampel	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.5 Teknik Pengolahan Data.....	19
4.5.1 Pengolahan Data	19
4.5.2 Analisis Data	19

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
5.2. Gambaran Umum Karakteristik Responden	22
5.3. Pelaksanaan Pengukuran Tinggi Badan	23
5.3.1 Pengukuran tinggi badan menggunakan microtoise.....	23
5.3.2 Pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer	26
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
6.1. Kesimpulan	29
6.2. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kegiatan Yang Dilaksanakan di Posyandu	7
Tabel 2 Definisi Operasional	16
Tabel 3 Tabel Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Karakteristik Responden..	22
Tabel 4 Pelaksanaan Pengukuran Tinggi Badan Menggunakan Microtoise.....	23
Tabel 5 Pelaksanaan Pengukuran Tinggi Badan Menggunakan Stadiometer.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alat Ukur Tinggi Badan (Microtoise).....	12
Gambar 2 Alat Ukur Panjang Dan Tinggi Badan (Stadiometer)	13
Gambar 3 Posisi Lutut Dan Kaki Yang Benar Saat Mengukur Tinggi Badan.....	14
Gambar 4 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	32
Lampiran 2 SOP Pengukuran Tinggi Badan menggunakan Microtoise	33
Lampiran 3 SOP Pengukuran Tinggi Badan menggunakan Stadiometer	34
Lampiran 4 Daftar Tilik Pengukuran Tinggi Badan menggunakan Microtoise ...	35
Lampiran 5 Daftar Tilik Pengukuran Tinggi Badan menggunakan Stadiometer ..	36
Lampiran 6 Surat Izin dari kampus	37
Lampiran 7 Surat Izin Satu Pintu (SIPENASAKTI).....	38
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	39
Lampiran 9 Dokumentasi.....	40
Lampiran 10 Data Mentah	43