

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PASIEN GASTRITIS  
DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFETIF  
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN  
KABUPATEN INDRAGIRI HULU RIAU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**NONA DARIANTI  
NIM. P032114472025**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARAGA PASIEN GASTRITIS  
DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN  
KABUPATEN INDRAGIRI HULU RIAU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**NONA DARIANTI  
NIM. P032114472025**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nona Darianti

NIM : P032114472025

Program Studi : D-III Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dkeluargaktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing II



**Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH**  
NIP. 197412282005012004

Pematang Reba, 27 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Nona Darianti**  
NIM. P032114472025

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Nona Darianti NIM P032114472025  
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pemtang Reba, 27 Mei 2024  
Pembimbing



Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 1980070 320081 2 022

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nona Darianti NIM P032114472025  
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Mei 2024

Penguji Ketua



**Ns. Sety Julita, M.Kep**

NIP. 1980070 320081 2 022

Penguji Anggota 1



**Ns. Alice Rosy, M.Kep**

NIP. 19780204 200604 2 010

Penguji Anggota 2



**Ns. Deswita, M.Kep**

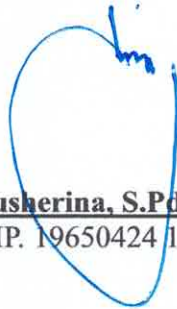
NIP. 197412228 200502 2 004

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes**

NIP. 19650424 198803 2 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena rahmat dan karunia Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, nasehat dan masukan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

6. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di Luar Kampus Utama yang memberi bekal ilmu dan mendukung penulis.
7. Sangat istimewa untuk kedua orang tua ayah dan ibu tercinta, abang serta adik tersayang yang tiada hentinya memberikan dukungan dan perhatian dan doa serta finansial selama berkuliah.
8. Teman seperjuangan angkatan DIII Keperawatan DiLuar Kampus Utama tahun 2021 serta sahabat feby, nurul, azimah dan intan yang selalu membantu dalam kesulitan saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu merangkul dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pematang Reba, 27 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan masalah.....	4
1.4 Manfaat masalah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Keluarga .....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Gastritis .....	17
2.3 Konsep Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif .....	26
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Batasan Istilah .....	38
3.3 Unit Analisis .....	39
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
3.5 Pengumpulan Data .....	39
3.6 Analisa Data .....	40
3.7 Uji Keabsahan .....	41
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Studi kasus .....	42
4.2 Pembahasan .....	68
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif..... 33
Tabel 2.2	Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga..... 34
Tabel 2.3	Edukasi Kesehatan..... 35
Tabel 2.4	Catatan Perkembangan Keperawatan..... 36
Tabel 3.1	Definisi Operasional..... 38
Tabel 4.1	Data umum subjek 1 dan subjek 2 pada gastritis..... 42
Tabel 4.2	Susunan anggota keluarga subjek 1..... 43
Tabel 4.3	Susunan anggota keluarga subjek 2..... 43
Tabel 4.4	Tipe keluarga..... 44
Tabel 4.5	Suku bangsa..... 45
Tabel 4.6	Agama..... 45
Tabel 4.7	Kebutuhan dalam hidup sehari-hari..... 45
Tabel 4.8	Status sosial ekonomi..... 46
Tabel 4.9	Aktivitas rekreasi keluarga..... 46
Tabel 4.10	Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga..... 46
Tabel 4.11	Data lingkungan..... 47
Tabel 4.12	Struktur keluarga..... 48
Tabel 4.13	Fungsi keluarga..... 49
Tabel 4.14	Stress dan coping keluarga..... 49
Tabel 4.15	Pemeriksaan fisik responden Subjek 1..... 50
Tabel 4.16	Pemeriksaan fisik responden Subjek 2..... 51
Tabel 4.17	Harapan keluarga..... 52
Tabel 4.18	Analisa data masalah keperawatan keluarga..... 53
Tabel 4.19	Intervensi keperawatan keluarga..... 54
Tabel 4.20	Implementasi dan evaluasi..... 54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Terjadinya Penyakit Gastritis.....	22
Gambar 4.1 Genogram keluarga subjek 1.....	44
Gambar 4.2 Genogram keluarga subjek 2.....	44
Gambar 4.3 Denah Rumah subjek 1.....	48
Gambar 4.4 Denah Rumah subjek 2.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Melaksanakan Pra Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pra Penelitian Puskesmas

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Puskesmas

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas

Lampiran 7 Formulir Informasi Dan Pernyataan Persetujuan

Lampiran 8 Format Pengkajian Keluarga

Lampiran 9 *Leaflet*

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Lembar Revisi

Lampiran 12 Dokumentasi