

ABSTRAK

Nona Darianti (2024) Asuhan Keperawatan Keluarga pada pasien I dan pasien II Dengan Asuhan Keperawatan Keluarga pasien Gastritis dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH

Gastritis merupakan suatu peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang bersifat akut, kronis, difus dan lokal. Dua jenis gastritis yang sering terjadi adalah gastritis superpersial akut dan atropik kronis, berdasarkan data kunjungan di UPTD Puskesmas Pekan Heran, di tahun 2023 sebanyak 1.014 pasien, terdiri 284 laki-laki dan 730 perempuan. Tujuan untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan keluarga dengan pasien gastritis pada tanggal 01-06 Mei 2024. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan dan evaluasi. Hasil penelitian ini menunjukkan perilaku kesehatan yang sudah paham untuk menjaga pola hidup sehat dengan tidak makan cepat saji seperti bubuk cabai, pedas, bersantan, makan tidak teratur, mengalami kebiasaan makan yang asam, stress dan sering mengkonsumsi kopi. Agar dapat menangani sikap dan tindakan seseorang tentang pemeliharaan kesehatan yaitu dengan edukasi kesehatan dapat menunjukkan perilaku adaptif terhadap perubahan lingkungan, pemahaman tentang perilaku sehat dan mampu menjalankan perilaku sehat yang meningkat. Adapun saran bagi pihak Puskesmas diharapkan kepada Puskesmas dapat meningkatkan penyuluhan pencegahan kesehatan serta dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit gastritis, diet dan pola hidup bersih dan sehat dalam edukasi kesehatan terhadap pasien gastritis di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan keluarga, Gastritis, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.

ABSTRACT

Nona Darianti (2024) Family Nursing Care in Patient I and Patient II with Family Nursing Care for Gastritis Patients with Ineffective Health Maintenance in the UPTD Pekan Heran Public Health Center Area, Indragiri Hulu Regency, Riau. Scientific Paper Case Study, Diploma III Nursing Study Program Outside the Main Campus of the Nursing Department, Ministry of Health of the Republic of Indonesia. Supervisor (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH

Gastritis is an inflammation or bleeding of the gastric mucosa that is acute, chronic, diffuse, and local. Two types of gastritis that often occur are acute super-superficial gastritis and chronic atrophic gastritis, based on visit data at the UPTD Pekan Heran Public Health Center, in 2023 there were 1,014 patients, consisting of 284 males and 730 females. The aim is to study and deeply understand family nursing care with gastritis patients on May 01-06, 2024. This research method uses descriptive methods in the form of a case study to explore family nursing care problems including assessment, diagnosis, planning, actions, and evaluations. The results of this study indicate health behavior that understands maintaining a healthy lifestyle by avoiding fast food such as chili powder, spicy, coconut milk, irregular eating, experiencing acidic eating habits, stress, and often consuming coffee. In order to deal with someone's attitude and actions regarding health maintenance, namely through health education, it can show adaptive behavior to environmental changes, understanding of healthy behavior, and being able to carry out increased healthy behavior. As for suggestions for the Public Health Center, it is hoped that the Public Health Center can increase health prevention counseling and provide health education about gastritis, diet, and clean and healthy lifestyles in health education for gastritis patients in the UPTD Pekan Heran Public Health Center area.

Keywords: *Family nursing care, Gastritis, Ineffective Health Maintenance.*