

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**DESRI NURLITA  
NIM : P032114472007**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**DESRI NURLITA  
NIM.P032114472007**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desri Nurlita

NIM : P032114472007

Program Studi : D-III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing II



**Ns. Alice Rosy, M. Kep**  
NIP. 197802042006042010

Pematang Reba, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Desri Nurlita**  
NIM. P032114472007

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Desri Nurlita NIM P032114472007  
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba Juni 2024

Pembimbing



Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP.198007032008012022

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Desri Nurlita NIM P032114472007  
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal juni 2024

Penguji Ketua



**Ns. Sety Julita, M.Kep**

NIP. 198007032008012022

Penguji Anggota I



**Ns. Deswita, M.Kep**

NIP. 197412282005012004

Penguji Anggota II




**Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed**

NIP. 197310071997032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes**

NIP. 196504241988032002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST, M.Keb Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Hj.Rushernia, S.Pd, S.Kep, M.PH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Kep, MPd, MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
4. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan serta membantu kegiatan penelitian.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Orang yang paling istimewa adalah ayah, ibu dan abang Saya yang telah memberikan bantuan material, Do'a semangat dan motivasi selama ini.
8. Terima kasih kepada teman-teman yang bersangkutan telah memberikan support dan kerja sama dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Terima kasih kepada pasien Ny. P dan Ny. S serta keluarga pasien yang telah mau menjadi pasien kelolaan dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, penulis mengharapkan masukan. kritik dan saran yang sifatnya membangun kepada semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata hanya kepada Allah SWT kita berserah diri, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat sebagai sarana dalam pembelajaran sarta penambah wawasan bagi kita semua, amin.

Pematang Reba, 2024

Desri Nurlita

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	7
2.2 Konsep Dasar <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	9
2.3 Konsep Dasar Nyeri Kronis.....	13
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	14
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	22
3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Batasan Istilah .....	22
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.4 Subyek Penelitian .....	23
3.5 Pengumpulan Data.....	23
3.6 Analisa Data .....	24
3.7 Uji Keabsahan .....	25
3.8 Etika Penelitian .....	25
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....	26
4.1 Hasil Studi Kasus .....	26
4.2 Pembahasan .....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Mayor Nyeri Kronis.....	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan nyeri kronis.....	19
Table 4.1 Data Umum.....	27
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	27
Table 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	28
Table 4.4 Status Kesehatan Saat Ini.....	28
Table 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	29
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	30
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik.....	31
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus.....	33
Tabel 4.9 Analisa Data.....	33
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4.11 Implementasi Evaluasi Keperawatan Pada Subjek 1.....	36
Tabel 4.12 Implementasi Evaluasi Keperawatan Pada Subjek 2.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Rheumatoid Arthritis</i> .....	12
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Penulis
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Formulir Penentuan Judul
- Lampiran 4 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 6 : Standar Prosedur Operasional
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 : *Informed Consent*
- Lampiran 10 : Dokumentasi