

Lampiran 1  
Biodata penulis

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Desri Nurlita  
NIM : P032114472007  
Tempat Tanggal Lahir : Tambak, 17 Desember 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Orang Tua : Ayah : Norali  
: Ibu : Darina  
Alamat : Tambak  
Riwayat Pendidikan : 1. SD 001 Tambak  
2. SMP 3 Rengat  
3. SMA 2 Rengat  
4. Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 2  
Jadwal Kegiatan

## JADWAL KEGIATAN

**TANUN 2024**

No	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KTI																				
2	Pembuatan Proposal Dan bimbingan KTI																				
3	Ujian Proposal KTI																				
4	Revisi Proposal KTI																				
5	Penelitian Dan Bimbingan KTI																				
6	Seminar Hasil KTI																				
7	Revisi KTI																				

Lampiran 3  
Formulir Penentuan judul

**FORMULIR**  
**PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Dessi Nurita

NIM : P.032114433007

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Asuhan keperawatan pada lansia arthritis reumatoid dengan masalah kenyamanan nyeri kronis di wilayah kerja di UPTD Puskesmas Pekan Hartan.
2		Asuhan keperawatan pada lansia osteoarthritis dengan masalah kenyamanan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja di UPTD Puskesmas Pekan Hartan.
3		

Nama Pembimbing

1. Ns. Sety. Julita, M. Kep

2. Ns. Alice Rosy, M. Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan

Pukul :

Judul KTI yang disetujui:

Pembimbing II

(Ns. Alice Rosy, M. Kep)

Pembimbing I

(Ns. Sety. Julita, M. Kep)

**FORMULIR  
PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

---

Nama Mahasiswa : DESRI NURLITA  
NIM : P032114972007  
Judul KTI :

**Latar Belakang**

Rheumatoid arthritis menjadi salah satu masalah yang banyak terjadi di Indonesia. Rheumatoid arthritis atau yang di kenal dengan penyakit reumatik ini merupakan peradangan pada sendi yang menyebabkan struktur atau jaringan di sekitar sendi menjadi terganggu. Penyakit reumatik biasanya bersifat progresif (pertumbuhan lambat) dan target nyeri Halrani (2019). Rheumatoid arthritis sendiri lebih banyak terjadi pada usia lanjut (lansia).

Berdasarkan WHO (2010) menyatakan bahwa 20% dari populasi dunia mengidap rheumatoid arthritis, dan 20% tersebut mereka yang berusia 55 tahun ke atas. Di Indonesia angka kejadian Rheumatoid arthritis menurut data dari Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia tahun 2018 angka kejadian rheumatoid arthritis sebanyak 24,7%, dan di provinsi Jawa timur sebanyak 15,9% pada lansia (Suharto, 2020). Data prevalensi dari dinas kesehatan (DINKES) Kabupaten Pacitan 2021 angka kejadian Rheumatoid arthritis mencapai 1151 penderita.

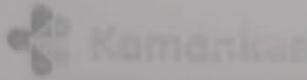
Pembimbing II

(Ns. Alice Rosy, M. KEP.)

Pembimbing I

(Ns. Sety Julita, M. KEP.)

Lampiran 4  
Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan

Jalan Murni No. 103, Nagasaki, Sukajadi,  
Pekabang, Riau 28122  
☎ 0711 3551  
🌐 <https://pkh.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.Lit.13.2/19/2024  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Pra Penelitian

04 Maret 2024

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemerkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi,

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Kementerian Kesehatan tidak meminta biaya dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 atau [halo.kemkes@kemkes.go.id](mailto:halo.kemkes@kemkes.go.id)  
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://pnp.pph.go.id>



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.LII.13.2/19/2024

Tanggal : 04 Maret 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Feby Gunawan P032114472013S	Asuhan Keperawatan Keluarga Tuberkulosis (TBC) dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Sri Debi Yuanda P032114472035	Asuhan keperawatan jiwa dengan masalah pada pasien isolasi social di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Putri Purnama Sari P032114472027	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes mellitus dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Nen Rita Widiastuti P032114472024	Asuhan keperawatan jiwa dengan resiko perilaku kekerasan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Sri Ningsih P032114472036	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Vilocer Noverio P032114472037	Asuhan keperawatan gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan masalah resiko jatuh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Risma Rahmayanti P032114472032	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan gangguan persepsi sensori : halusinasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
8	Dewi Rapenda Sari P032114472008	Asuhan keperawatan lansia gastritis (asam lambung) dengan masalah gangguan rasa nyaman di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Diana Saputri P032114472009	Asuhan keperawatan lansia pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di desa Pekan Heran di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Ikhayan Nolkhairi P032114472015	Penerapan Jus Mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

Lampiran 5  
Lembar Konsultasi Proposal

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Desri Anriha.....  
NIM : P032119432003.....  
Nama Pembimbing : 1. Ns. Sedy Andam, M. KEP  
2. Ns. Alice, CSB, M. KEP

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	2/24-2024		Acc usran proposal	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Detti Nurrita.....  
 NIM : 1032119932003.....  
 Nama Pembimbing : 1. Ms. Sety. Istia, M.Kep  
 2. Ms. Alice, Rosy, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	27-03-2024	konsultasi bab I, II, dan III	Perbaiki penugasan judul di cover	
2	20-03-2024	konsultasi cover bab I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki daftar isi</li> <li>- Perbaiki daftar tabel, gambar &amp; lampiran</li> </ul>	 
3	02-09-2024	konsultasi cover dan bab I	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki saran</li> <li>Perbaiki isi saran</li> <li>ACC ulang</li> </ul>	  

## Lampiran 6

### Standar Prosedur Oprasional



STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)  
PEMERIKSAAN SKALA NYERI

PENGERTIAN	Menyiapkan pasien dan keluarga tentang strategi mengurangi nyeri atau menurunkan nyeri ke level kenyamanan yang dapat diterima oleh pasien.
TUJUAN	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mengetahui nyeri pasien</li><li>• Memfasilitasi pasien untuk tindakan pengurangan nyeri</li></ul>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p><b>1. Tahap Pra Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Persiapan diri perawat</li><li>2) Verifikasi catatan keperawatan medis</li><li>3) Persiapan alat<ol style="list-style-type: none"><li>a. Kertas pengkajian nyeri</li><li>b. Alat tulis</li></ol></li><li>4) Jaga privasi klien, bila perlu tutup pintu dan jendela.</li></ol> <p><b>2. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Berikan salam terapeutik</li><li>2) Identifikasi klien</li><li>3) Tanyakan nama dan tanggal lahir, dan dicocokkan dengan gelang yang dipakai oleh klien</li><li>4) Klarifikasi kontrak sebelumnya (waktu, topik/kegiatan, tempat)</li><li>5) Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li><li>6) Berikan kesempatan klien untuk bertanya</li></ol> <p><b>3. Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Perawat cuci tangan gunakan sarung tangan bila perlu</li><li>2) Melakukan pengkajian nyeri dengan "PQRST"</li></ol> <p>P: provokes, palliative (penyebab)</p>

Apa yang menyebabkan rasa sakit/nyeri; apakah ada hal yang menyebabkan kondisi memburuk/membaik; apa yang dilakukan jika sakit/nyeri timbul; apakah nyeri ini sampai mengganggu tidur?

Q: Quality (kualitas)

Bisakah anda menjelaskan rasa sakit/nyeri; apakah rasanya tajam, sakit seperti diremas, menekan, membakar, nyeri berat, kaku atau seperti ditusuk (biarkan pasien menjelaskan kondisi ini dengan kata-katanya)

R: Radiates (penyebaran)

Daerah nyeri, apakah rasa sakit menyebar atau berfokus pada satu titik.

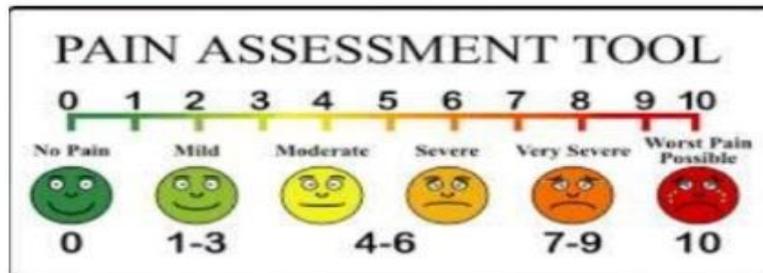
S: Severity, scale (keparahan)

Seperti apa sakitnya; nilai nyeri dalam skala 1-10 dengan 0 berarti tidak sakit dan 10 yang paling sakit.

Skala lain adalah skala FACES untuk pasien anak-anak lebih dari 3 tahun atau pasien dengan kesulitan bicara

T: Time (waktu)

Kapansakit mulai muncul; apakah munculnya perlahan atau tiba; apakah nyeri muncul secara terus menerus atau kadang-kadang; apakah pasien pernah mengalami nyeri seperti ini sebelumnya. Apabila "iya" apakah nyeri yang muncul, apakah nyeri yang sama atau berbeda?



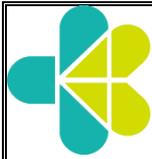
3) Melakukan tehnik Pereda nyeri

- Mengatur posisi klien Bertujuan untuk memperlancar sirkulasi dari darah pada bagian tubuh tertentu sehingga suplai oksigen akan meningkat dan dapat mengurangi nyeri yang dirasakan
- Memberi posisi yang nyaman (Mengarahkan pasien untuk miring kiri atau kanan, Mengarahkan pasien untuk miring kiri atau kanan, Menaikkan bed pasien 45°, Menaikkan bed pasien 90°)
- Mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam
- Mengajarkan teknik distraksi : bertujuan untuk mengalihkan pikiran dari pasien agar tidak terfokus pada nyeri yang dirasakan (**apay g klien senang spt : menonton TV, membaca buku, ngobrol dengan keluarga dan lain – lain**)
- Menginstruksikan klien untuk melakukan teknik distraksi saat nyeri timbul
- Mengajarkan teknik guided imagry : bertujuan untuk membuka kembali memori jangka pendek ataupun panjang yang menyenangkan sehingga otak dengan sendirinya akan mengeluarkan hormon pereda nyeri.
- Menanyakan hal-hal yang membuat klien merasa senang dan nyaman
- Memberikan sugesti positif, menginstruksikan klien untuk membayangkan sesuatu yang indah (ulangi sampe klien benar-benar bisa memasuki suasana tersebut)
- Mengevaluasi hasil dari pengkajian dan manajemen nyeri non farmakologi

4. Tahap Terminasi

- 1) Evaluasi respon klien
- 2) Kontrak selanjutnya (waktu, topik/kegiatan, tempat)
- 3) Dokumentasi (nama tindakan, waktu pelaksanaan, respon klien)





**POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES RIAU  
PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN**



**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)  
PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM**

<b>PENGERTIAN</b>	Relaksasi nafas dalam adalah pernafasan abdomen dengan frekuensi lambat atau perlahan, berirama dan nyaman yang dilakukan dengan memejamkan mata.
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien mendapatkan perasaan yang tenang dan nyaman</li><li>2. Mengurangi rasa nyeri</li><li>3. Pasien tidak mengalami stress</li><li>4. Melemaskan otot untuk menurunkan ketegangan dan kejenuhan yang biasanya menyertai nyeri</li><li>5. Mengurangi kecemasan yang memperburuk persepsi nyeri</li></ol>
<b>INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien yang mengalami nyeri tingkat ringan sampai sedang akibat penyakit yang kooperatif</li><li>2. Pasien yang nyeri kronis</li><li>3. Nyeri pasca operasi</li><li>4. Pasien yang mengalami stress</li></ol>
<b>KONTRAINDIKASI</b>	Pasien yang mengalami sesak nafas
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<p><b>A. Tahap Pra-Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Membaca status pasien</li><li>2. Mencuci tangan</li></ol> <p><b>B. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengucapkan salam</li><li>2. Validasi kondisi pasien</li><li>3. Jaga privasi pasien</li><li>4. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan</li></ol>

### **C. Tahap Kerja**

#### **TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM**

1. Ciptakan lingkungan yang tenang
2. Usahakan tetap rileks dan tenang
3. Pasien menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hidung satu, dua dan tiga
4. Perlahan-lahan hembuskan udara melalui mulut sambil merasakan ekstermitas atas dan bawah rileks
5. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
6. Ulangi kegiatan menarik nafas dalam dan menghembuskannya. Biarkan hanya kaki dan telapak kaki yang rileks. Perawat meminta klien mengkonsentrasikan pikiran pada kakinya yang terasa ringan dan hangat.
7. Pasien mengulangi langkah keempat dan mengkonsentrasikan pikiran pada lengan, perut, punggung dan kelompok otot yang lain. Setelah seluruh tubuh klien rileks, ajarkan untuk bernafas secara perlahan-lahan.

### **D. Tahap Terminasi**

1. Evaluasi hasil kegiatan
2. Kontrak untuk kegiatan selanjutnya
3. Cuci tangan

### **E. Dokumentasi**

1. Catat waktu pelaksanaan tindakan
2. Catat respon pasien

Lampiran 7  
Surat Izin Penelitian

Nomor : PP.03.03/F.LII.13.2/34/2024  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

07 Mei 2024

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i tersebut dalam lampiran surat ini dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Program Studi,

Kilabito, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.LII.13.2/ /2024

Tanggal : 07 Mei 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN DI LUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	DESRI NURLITA / P032114472007	Asuhan keperawatan lansia Reumatoid Arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	MELSA MAWARNI / P032114472022	Asuhan keperawatan lansia Hipertensi dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	VITOCER NOVERIO / P032114472037	Asuhan keperawatan lansia pada pasien Gout Arthritis dengan masalah keperawatan resiko jatuh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	MILA / P032114472023	Penerapan Range of Motion (RoM) Pasif pada lansia stroke non hemoragik untuk meningkatkan kekuatan otot di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	YESI ZULFAHNI / P032114472040	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan masalah nyeri akut wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	RENGGI PRANOTO / P032114472029	Asuhan keperawatan lansia pada pasien Gout Arthritis dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran



Lampiran 8  
Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/1014  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Pra  
Penelitian

Kepada Yth:  
Poltekkes Kemenkes Riau  
Di-  
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Feby Gunawan	P032114472013	Asuhan Keperawatan Keluarga Tuberkulosis (TBC) dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Sri Debi Yuanda	P032114472035	Asuhan keperawatan jiwa dengan masalah pada pasien isolasi social di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Putri Purnama Sari	P032114472027	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Nen Rita Widiastuti	P032114472024	Asuhan keperawatan jiwa dengan resiko prilaku kekerasan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Sri Ningsih	P032114472036	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dikawasan UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Vitocer Noverio	P032114472037	Asuhan keperawatan gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan masalah resiko jatuh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

7	Risma Rahmayanti	P032114472032	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan gangguan persepsi sensori : halusinasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
8	Dewi Rapenda Sari	P032114472008	Asuhan keperawatan lansia gastritis (asam lambung) dengan masalah gangguan rasa nyaman di UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Diana Saputri	P032114472009	Asuhan keperawatan lansia pada pasien stroke non homoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Desa Pekan Heran di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Ikhsyan Nolkhairi	P032114472015	Penerapan jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Siti Febrina Nurelya	P032114472034	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien osteoporosis dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Intan Widari	P032114472016	Penerapan senam kaki pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran
13	Mila	P032114472023	Penerapan Range of Mahon (RoM) pasif pada lansia stroke non hemoragik untuk meningkatkan kekuatan otot di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Nurul Aulia	P032114472026	Asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah ketidakpatuhan meminum obat di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran
15	Melsa Mawarni	P032114472022	Asuhan keperawatan lansia pada pasien hipertensi dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Yesi Zulfahnia	P032114472040	Asuhan keperawatan lansia dengan masalah nyeri akut di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

17	Ariana Herawati	P032114472004	Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
18	Desri Nurlita	P032114472007	Asuhan keperawatan lansia dengan rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Julia Putri Dwi Yanti	P032114472017	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien gangguan jiwa dengan harga diri rendah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Randi Irawan	P032114472028	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan defisit perawatan diri di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran

Pada Tanggal : 07 Mei 2024

Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran

Kecamatan Rengat Barat



**DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM**

Penata TK/III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

Lampiran 9  
Informed Consent Subjek 1  
Dan 2

*INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Ng. P

Umur: 64 tahun

Jenis Kelamin: perempuan

Alamat: Jl. Pekan Heran Km. 2

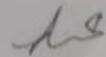
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu Riau" Saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban atau keterangan sebenar-benarnya.

Pematang Reba, 12 Mei 2024

Mahasiswa

Yang Memberikan Persetujuan

  
(Desi Nur Hafidha)

  
(Ng. P)

*INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Ny. S

Umur: 83 tahun

Jenis Kelamin: Perempuan

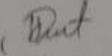
Alamat: Jl. Raya Pagan Heran

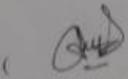
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu Riau" Saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban atau keterangan sebenar-benarnya.

Pematang Reba, 12 Mei 2024

Mahasiswa

Yang Memberikan Persetujuan

(  )  
Desri Nurliana

(  )  
Ny. S

Lampiran 10  
Dokumentasi

Subjek 1 (Ny.F)

Kunjungan	Hari,tanggal, waktu	Dokumentasi Kegiatan
1.	Minggu, 12 mei 2024, jam 09.00 wib	
2.	Senin, 13 mei 2024, jam 09.15 wib	
3.	Selasa, 14 mei 2024, jam 09.10 wib	
4.	Rabu, 15 mei 2024, jm 09.00 wib	
5.	Kamis, 16 mei 2024, jam 09.15 wib	

6.	Jum'at, 17 mei 2024, jam 09.05 wib	
----	---------------------------------------	--

Subjek 2 (Ny.S)

Kunjungan	Hari, tanggal, waktu	Dokumentasi Kegiatan
1.	Minggu, 12 mei 2024, jam wib	
2.	Senin, 13 mei 2024, jam wib	
3.	Selasa, 14 mei 2024, jam wib	

4.	Rabu, 15 mei 2024, jam wib	
5.	Kamis, 16 mei 2024, jam wib	
6.	Jum'at, 17 mei 2024, jam wib	