

**GAMBARAN KARAKTERISTIK MAHASISWA DENGAN
STATUS GIZI *OVERWEIGHT* DI JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES RIAU**

SHERINA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik Mahasiswa dengan Status Gizi *Overweight* di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Mei 2024



HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Karakteristik Mahasiswa dengan Status Gizi
Overweight di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
Nama : Sherina
NIM : P032113411037

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau


Pembimbing 1 :
Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 27 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik Mahasiswa dengan Status Gizi *Overweight* di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh

lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Mei 2024



SHERINA
P032113411037

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 <i>Overweight</i>	4
2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Overweight</i>	4
BAB III KERANGKA KONSEP	8
3.1 Kerangka Konsep	8
3.2 Definisi Operasional.....	8
BAB IV METODE PENELITIAN.....	9
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	9
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	9
4.3 Populasi dan Sampel	9
4.4 Jenis dan Cara Pengambilan Sampel	9
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	10
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	13
5.1 Karakteristik Umum Lokasi Penelitian	13
5.2 Gambaran Umum Karakteristik Responden	13

5.3	Gambaran Suku Responden	15
5.4	Gambaran Aktivitas Fisik Responden	16
BAB VI PENUTUP		18
6.1	Kesimpulan	18
6.2	Saran	18
DAFTAR PUSTAKA		19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	9
Tabel 5.1 Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	14
Tabel 5.2 Gambaran Suku Responden	15
Tabel 5.3 Gambaran Aktivitas Fisik Responden	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep 8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	22
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	23
Lampiran 3 Master Tabel	25
Lampiran 4 Output Hasil Pengolahan Data	28
Lampiran 5 Dokumentasi	30