

**GAMBARAN KARAKTERISTIK MAHASISWA DENGAN  
STATUS GIZI *OVERWEIGHT* DI JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**SHERINA**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik Mahasiswa dengan Status Gizi *Overweight* di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Mei 2024



**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Tugas Akhir : Gambaran Karakteristik Mahasiswa dengan Status Gizi  
Overweight di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau  
Nama : Sherina  
NIM : P032113411037

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

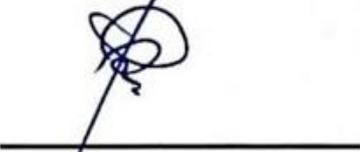
Pembimbing 1 :  
Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



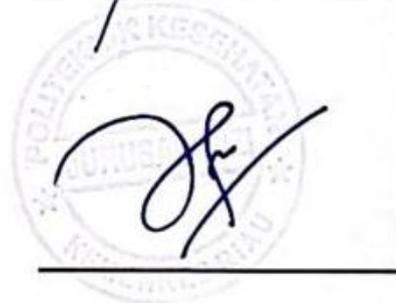
Pembimbing 2 :  
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji :  
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh :  
Ketua Jurusan  
Fitri, SP, MKM  
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 27 Mei 2024

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik Mahasiswa dengan Status Gizi *Overweight* di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh

lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Mei 2024



SHERINA  
P032113411037

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Tujuan Penelitian.....	3
1.4    Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 <i>Overweight</i> .....	4
2.2    Faktor yang Mempengaruhi <i>Overweight</i> .....	4
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>8</b>
3.1    Kerangka Konsep .....	8
3.2    Definisi Operasional.....	8
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>9</b>
4.1    Jenis dan Desain Penelitian .....	9
4.2    Waktu dan Tempat Penelitian.....	9
4.3    Populasi dan Sampel .....	9
4.4    Jenis dan Cara Pengambilan Sampel .....	9
4.5    Pengolahan dan Analisis Data .....	10
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>13</b>
5.1    Karakteristik Umum Lokasi Penelitian .....	13
5.2    Gambaran Umum Karakteristik Responden .....	13

5.3	Gambaran Suku Responden .....	15
5.4	Gambaran Aktivitas Fisik Responden .....	16
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>18</b>
6.1	Kesimpulan .....	18
6.2	Saran .....	18
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>19</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	9
Tabel 5.1 Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	14
Tabel 5.2 Gambaran Suku Responden .....	15
Tabel 5.3 Gambaran Aktivitas Fisik Responden .....	17

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep ..... 8

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden .....	22
Lampiran 2 Lembar Kuesioner .....	23
Lampiran 3 Master Tabel .....	25
Lampiran 4 Output Hasil Pengolahan Data .....	28
Lampiran 5 Dokumentasi .....	30