

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Responden :

NIM :

Tingkat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul :
“Gambaran Karakteristik Mahasiswa dengan Status Gizi *Overweight* di Jurusan
Gizi Poltekkes Kemenkes Riau”. Saya telah diberi penjelasan mengenai hal
tersebut dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal
yang belum saya mengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.
Dengan ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa tekanan untuk ikut sebagai
responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan
sadar dan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, ... Mei 2024

(.....)

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Kuesioner Identitas Responden

A. Identitas Responden

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Tingkat :
 Usia :
 Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan
 Data Antropometri :

BB	TB	IMT

**IMT diisi oleh peneliti*

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pertanyaan dengan baik sehingga dimengerti.
2. Jawablah pertanyaan dengan sejujur-jujurnya.
3. Berilah tanda (X) pada jawaban yang dipilih.

B. Karakteristik Responden

1. Dari suku apa anda berasal?
 - a. Melayu
 - b. Minang
 - c. Jawa
 - d. Batak
 - e. Nias
 - f. Lainnya... (sebutkan)

2. Apakah anda memiliki pantangan makan yang berhubungan dengan suku anda?
 - a. Ada (sebutkan)
 - b. Tidak Ada

C. Aktivitas Fisik

1. Apakah anda melakukan aktifitas fisik berat selama seminggu 10 menit secara rutin? (Misal : fitness, sepakbola, badminton, basket, berlari)
 - a. Rutin
 - b. Tidak rutin

2. Apakah Anda melakukan olahraga sedang selama minimal 10 menit secara rutin? (Misal: jalan cepat, berenang, golf, bola voli)
 - a. Rutin
 - b. Tidak rutin
3. Apakah Anda melakukan olahraga ringan selama minimal 10 menit secara rutin? (Misal: jogging, bersepeda, push up, sit up)
 - a. Rutin
 - b. Tidak rutin

Lampiran 3 Master Tabel

Responden	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	Suku	Pantangan Makan	Aktivitas Fisik Ringan	Aktivitas Fisik Sedang	Aktivitas Fisik Berat
SR	Perempuan	21	65,3	155	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
BI	Perempuan	18	70,4	160	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SIS	Perempuan	21	63,5	157	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
AA	Perempuan	19	69,1	160	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
RRZ	Perempuan	21	65,5	149	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
RDR	Perempuan	19	65,3	160	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
GR	Perempuan	18	68,2	162	Batak	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SAR	Perempuan	21	59,5	153	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
AP	Perempuan	18	60,8	158	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
CWS	Perempuan	19	62,2	158	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
ANR	Perempuan	19	59,4	155	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
TA	Perempuan	21	56,8	150	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
EL	Perempuan	20	62,7	155	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SL	Perempuan	21	60	159	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin

AS	Perempuan	19	61,2	155	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
WK	Perempuan	21	58,5	152	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
ES	Perempuan	21	70,9	163	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
NIZ	Perempuan	20	60,7	155	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SNP	Perempuan	19	58	154	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
FI	Perempuan	18	63,3	157	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
NY	Perempuan	19	61,4	155	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SL	Perempuan	20	68,6	161	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
PHS	Perempuan	19	65,5	156	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
DBS	Perempuan	19	66,1	160	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SAS	Perempuan	18	67,4	160	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
ATY	Perempuan	19	65,8	158	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SK	Perempuan	19	66,3	158	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
DP	Perempuan	20	63,8	157	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
NAW	Perempuan	19	67,1	162	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
FZ	Perempuan	20	65,3	157	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin

KA	Perempuan	21	66,2	156	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
HF	Perempuan	20	65,9	157	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
NAF	Perempuan	18	58	151	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SNP	Perempuan	19	60,1	153	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SA	Perempuan	19	59,1	150	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
RDR	Perempuan	20	68,8	162	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
ANR	Perempuan	19	60,8	155	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SAG	Perempuan	18	69,1	164	Batak	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
NZK	Perempuan	20	62,3	155	Jawa	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
SNP	Perempuan	20	59,2	152	Batak	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
MRF	Perempuan	19	66,3	160	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
DT	Perempuan	19	65,7	160	Minang	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin
AS	Perempuan	18	63,2	155	Melayu	tidak ada	Tidak rutin	tidak rutin	tidak rutin

Lampiran 4 Output Hasil Pengolahan Data

Jk_responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	43	100,0	100,0	100,0

Usia_responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18,00	8	18,6	18,6	18,6
	19,00	17	39,5	39,5	58,1
	20,00	9	20,9	20,9	79,1
	21,00	9	20,9	20,9	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

Suku_responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Melayu	14	32,6	32,6	32,6
	Minang	17	39,5	39,5	72,1
	Jawa	9	20,9	20,9	93,0
	Batak	3	7,0	7,0	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

makanan yang berhubungan dengan suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	43	100,0	100,0	100,0

Aktivitas fisik ringan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak rutin	43	100,0	100,0	100,0

aktivitas fisik sedang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak rutin	43	100,0	100,0	100,0

aktivitas fisik berat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak rutin	43	100,0	100,0	100,0

Lampiran 5 Dokumentasi



Tanggal 3 juni 2024

(Pengukurang berat badan responden)

Lokasi : Laboratorium PSG Poltekkes Kemenkes riau



Tanggal 3 juni 2024

(Pengukurang tinggi badan responden)

Lokasi : Laboratorium PSG Poltekkes Kemenkes riau



Alat ukur yang digunakan untuk mengukur berat badan dan tinggi badan responden.



Tanggal 3 juni 2024
(Pengisian kuesioner oleh responden)
Lokasi : Kelas C.1.1 Poltekkes Kemenkes riau