

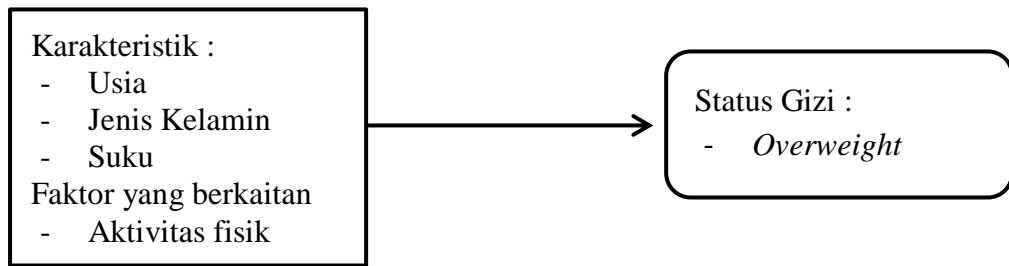
## BAB III KERANGKA KONSEP

### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian merupakan suatu cara yang digunakan untuk menjelaskan hubungan atau kaitan antara variabel yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2018).

Pada penelitian ini, peneliti akan meneliti gambaran karakteristik mahasiswa dengan status gizi *overweight* di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

**Gambar 3.1** Kerangka Konsep



: Variabel Independen

: Variabel Dependen

### 3.2 Definisi Operasional

Definisi operasional menjelaskan cara yang digunakan dalam penetapan batas-batas terhadap variabel yang akan diteliti supaya variabel yang akan diteliti bisa diukur dengan instrumen atau alat ukur variabel tersebut (Notoatmodjo, 2018).

Definisi operasional yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

**Tabel 3.1** Definisi Operasional

<b>Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Alat Ukur</b>	<b>Cara Ukur</b>	<b>Hasil Ukur</b>	<b>Skala</b>
Usia	Usia merupakan lama waktu hidup atau ada (sejak dilahirkan atau diadakan). Usia adalah batasan atau tingkat ukuran hidup yang mempengaruhi kondisi fisik seseorang.	Kuesioner	Responden menjawab pertanyaan pada lembar kuesioner.		Ordinal
Jenis Kelamin	Jenis kelamin adalah perbedaan antara perempuan dengan laki-laki secara biologis sejak seorang itu dilahirkan.	Kuesioner	Responden menjawab pertanyaan pada lembar kuesioner	1. Lali-laki 2. Perempuan	Nominal
Suku	Suku adalah golongan sosial yang dibedakan dari golongan-golongan sosial lainnya, karena mempunyai ciri-ciri yang paling mendasar dan umum.	Kuesioner	Responden menjawab pertanyaan pada lembar kuesioner	1. Melayu 2. Minang 3. Jawa 4. Batak 5. Nias 6. Lainnya...	Nominal
Aktivitas fisik	Aktivitas fisik rutin adalah kegiatan atau gerakan tubuh yang dilakukan secara teratur dan terencana untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran fisik.	Kuesioner	Responden menjawab pertanyaan pada lembar kuesioner	1. Aktivitas fisik ringan a. Rutin b. Tidak rutin 2. Aktivitas fisik sedang a. Rutin b. Tidak rutin 3. Aktivitas fisik berat a. Rutin b. Tidak rutin	Nominal