

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET***

SYAKIRA LAILA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Menggunakan Media *Leaflet*” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 23 Mei 2024



Syakira Laila

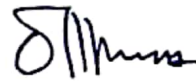
(P032113411039)

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang
Dengan Menggunakan Metode *Leaflet*
Nama : Syakira Laila
NIM : P032113411039

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:
Yessi Alza, SST, M.Biomed



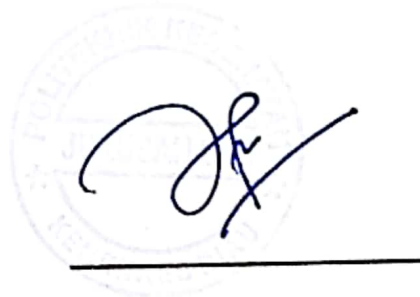
Pembimbing 2 :
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Penguji :
Nur Kholis, M.Pd



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 27 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Menggunakan Media *Leaflet*” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini
5. Nur Kholis, S.Pd, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Laporan Tugas Akhir
7. Kedua orangtua yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat

berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Mei 2024



Syakira Laila
(P032113411039)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRAC.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER.....	v
HALAMAN JUDUL DALAM	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Kontistusi	3
1.4.2 Manfaat Bagi bahan Penelitian.....	3
1.4.3 Manfaat Bagi bahan Penelitian Selanjutnya.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Anak Usia Pra Sekolah.....	4
2.1.1 Pengertian Anak Usia Pra Sekolah.....	4
2.1.2 Ciri-ciri Anak Usia Pra Sekolah.....	4

2.1.3 Karakteristik Anak Usia Pra Sekolah	4
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah	5
2.1.5 Pentingnya Peran Ibu Membentuk Pola Makan pada anak.....	5
2.2 Gizi Seimbang	6
2.2.1 Pengertian Pola Makan Gizi Seimbang	6
2.2.2 Komponen Gizi Seimbang	6
2.3 Penyuluhan	8
2.3.1 Pengertian penyuluhan gizi	8
2.3.2 Tujuan penyuluhan gizi	8
2.3.3 Metode Penyuluhan	9
2.3.4 Jenis-jenis alat peraga Leaflet	9
2.4 Pengertian Pengetahuan	9
2.5 Penelitian Terdahulu	10
BAB III	11
KERANGKA KONSEP	11
3.1 Kerangka Konsep	11
3.2 Definisi Operasional	11
BAB IV	12
METODE PENELITIAN	12
4. 1 Jenis dan Desain Penelitian	12
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	12
4.4 Populasi Dan Responden Penelitian	13
4.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	13
4.5 Metode pengumpulan data	13
4.5.1 Data Sekunder	13
4.5.2 Data Primer.....	13
4.6 Teknik pengolahan dan analisis data	14
4.7 Analisis data	14

BAB V	15
HASIL DAN PEMBAHASAN	15
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	15
5.2 Karakteristik Umum Responden	16
5.3 Hasil Penelitian.....	17
5.4 Pengetahuan Tentang Pola Makan Gizi Seimbang Sebelum dan Setelah Penyuluhan Menggunakan Media <i>Leaflet</i> di TK Insan Teladan Tarai Bangun	19
BAB VI	20
PENUTUP	20
6.1 Kesimpulan.....	20
6.2 Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	11
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden.....	16
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Setelah Penyuluhan...	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Piramida Makanan	7
Gambar 2. 2 Isi Piringku	7
Gambar 2.3 Bentuk Rancangan One Group Pre-Post Tesr	8
Gambar 5.1 TK Islam Terpadu Insan Teladan.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Leaflet</i>	25
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	26
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....	27
Lampiran 4 Kusioner pre-test dan post test.....	28
Lampiran 5 Output Hasil Penelitian	31
Lampiran 6 Master Tabel	32
Lampiran 7 Surat keterangan penelitian.....	33
Lampiran 7 Dokumentasi	34