

ABSTRAK

SYAKIRA LAILA. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Menggunakan Media *Leaflet*. Dibimbing oleh YESSI ALZA dan LILY RESTUSARI

Pada anak usia prasekolah seringkali terjadi kebiasaan makan yang buruk. Jika anak memiliki kebiasaan makan yang kurang baik, maka hal ini akan berpengaruh langsung terhadap status gizi anak tersebut. Penelitian untuk melihat gambaran pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan menggunakan Media *Leaflet*. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Dilakukan dibulan Februari – April 2024 bertempat di TK Insan Teladan. Desain penelitian dengan menggunakan rancangan *one group pre-test – post-test design* dengan jumlah populasi 24 orang ibu murid TK Insan Teladan dan sampel sebanyak 24 orang ibu murid TK Insan Teladan yang memenuhi kriteria *total sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara kusioner. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang 4,20% (1 orang) untuk kategori baik, untuk kategori dan cukup 95,80% (23 orang), sesudah diberikan penyuluhan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang 87,50% (21 orang) untuk kategori baik dan untuk kategori cukup 4,20% (1 orang). Selanjutnya karakteristik responden adalah usia 19-29 tahun (25%), usia 30-49 tahun (75%), pendidikan tertinggi responden (45,8%) 11 orang dengan pendidikan terakhir SD-SMP, Pekerjaan yang tertinggi adalah wiraswasta sebanyak (45,8%) 11 orang. Kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan media inovatif lainnya.

Kata kunci : gizi seimbang, penyuluhan, *leaflet*