

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif dan tidak melakukan uji analisis statistic, sehingga peneliti hanya ingin melihat atau mendeskripsikan gambaran dari pengetahuan ibu sebagai responden mengenai gizi seimbang sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media *leaflet*. Desain penelitian ini adalah *one group pre-test – post-test design*, yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan cara memberikan pre-test (pengamatan awal) sebelum diberikan edukasi dengan media Dengan media pada satu kelompok. Setelah diberikan edukasi kemudian dilakukan post-test (pengamatan akhir). Pada hari pertama ibu murid TK yang bersedia menjadi responden mengisi *form informed consent* dan juga form karakteristik responden.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di TK Insan Teladan di Tarai Bangun Kecamatan Tambang pada periode bulan desember 2023 sampai dengan bulan Mei 2024.

4.3 Populasi dan Responden Penelitian

1. Populasi

Populasi yaitu wilayah yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang tertentu, ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulannya (Masturoh & Anggita, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita dengan murid TK Insan Teladan Tarai Bangun yang berjumlah 24 orang.

2. Responden

Responden penelitian adalah bagian yang memberikan gambaran umum dari populasi , dan merupakan bagian dari jumlah karekteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut dan harus representative (mewakili) populasinya menurut sugiyono dalam (Riyanto dan Hatmawan,2020).

Responden pada penelitian ini merupakan ibu yang memiliki balita dengan anak yang bersekolah di TK Insan Teladan Tarai Bangun.

4.4 Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara total sampling merupakan syarat atau karakteristik yang harus dimiliki oleh subjek atau unit penelitian agar dapat menjadi bagian penelitian. Kriteria sampel yang diinginkan peneliti berdasarkan tujuan penelitian dan memungkinkan hasil penelitian ke populasi yang lebih luas.

4.5 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data meliputi:

4.5.1 Data Sekunder

1. Data sekunder adalah observasi peneliti ke yayasan TK Insan Teladan mengenai gambaran umum dan data jumlah ibu di TK Insan Teladan

4.5.2 Data Primer

1. Data Karakteristik Responden

Identitas sampel meliputi nama, umur dan jenis kelamin yang diperoleh dengan wawancara kepada responden menggunakan alat bantu kuesioner.

2. Pre-test, setelah mendapatkan data dan persetujuan, peneliti melakukan pre-test sebagai gambaran umum responden diperoleh melalui pengisian formulir karakteristik responden, penelitian yang meliputi identitas (nama, usia, jenis kelamin dan pekerjaan)
3. Post-Test , setelah mendapatkan responden yang sesuai dengan kriteria peneliti, selanjutnya melakukan post test.

4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

a. Pengolahan Data

Teknik pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. *Editing*, yaitu memeriksa kembali kuesioner yang telah di isi dan di periksa satu persatu untuk mengetahui apakah jawaban yang ada sudah lengkap dan jelas
2. *Coding*, yaitu Setelah proses pengeditan selesai, data tersebut lalu diberi kode yang berguna mempermudah saat melakukan analisis data dan membantu mempercepat saat *entry data*.
 - a. Data identitas sampel seperti nama, umur, jenis kelamin dan pekerjaan.
 - b. Data pendidikan orang tua dihitung dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel.
3. Data pekerjaan orang tua dihitung dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel.
4. *Processing*, Data yang telah diberi kode kemudian di proses agar dapat dianalisis. Pemrosesan dilakukan dengan cara mengentry data status gizi dan kuisisioner lalu diolah dengan program SPSS.
5. *Cleaning*, merupakan proses pembersihan atau pengecekan data kembali apakah terjadi kesalahan atau tidak.

4.7 Analisis Data

Jenis data yang digunakan pada penelitian ini dengan analisa univariat, yaitu analisa yang dilakukan dengan gambaran pengetahuan ibu anak TK Insan Teladan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media *leaflet*. Data tersebut akan disajikan dalam entuk tabel distribusi frekuensi dan narasi yang akan digunakan untuk membuat pembahasan dan kesimpulan penelitian ini