

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Penelitian tentang Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang Dengan Menggunakan Metode *Leaflet* sebelum dan setelah penyuluhan dan edukasi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden adalah usia 19-29 tahun (25%), usia 30-49 tahun (75%), pendidikan tertinggi responden (45,8%) 11 orang dengan pendidikan terakhir SD-SMP. Pekerjaan yang tertinggi adalah wiraswasta sebanyak (45,8%) 11 orang.
2. Sebelum diberikan penyuluhan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang 4,20% (1 orang) untuk kategori baik, untuk kategori dan cukup 95,80% (23 orang).
3. Sesudah diberikan penyuluhan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang 87,50% (21 orang) untuk kategori baik dan untuk kategori cukup 4,20% (1 orang).

6.2 Saran

Kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan media inovatif lainnya.