

**PENERAPAN SENAM KAKI TEMPURUNG KELAPA UNTUK
MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SYAFA NUHA SYAHIDA
NIM. P032114401038**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN SENAM KAKI TEMPURUNG KELAPA UNTUK
MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**SYAFA NUHA SYAHIDA
NIM. P032114401038**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syafa Nuha Syahida
Nim : P032114401038
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Syafa Nuha Syahida
NIM. P032114401038

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

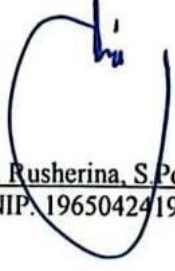
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Syafa Nuha Syahida NIM P032114401038 dengan judul “Penerapan Senam Kaki Tempurung Kelapa untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada Tanggal 30 Mei 2024 dan disetujui untuk penulisan.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep ()
Penguji Anggota I : Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep
, Sp.Kep.M.B ()
Penguji Anggota II : R. Sakhnan, SKM, M.Kes ()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Berkah, Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis benar-benar menyadari bahwa semua tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang memberi dukungan kepada penulis.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang memberi arahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dengan penuh kesabaran untuk

memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.

5. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Ibu Ns.Yoza Misra fatmi ,M.Kep.,Sp.Kep.M.B. selaku penguji I yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
7. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Teristimewa rasa cinta dan sayang saya berikan kepada kedua orang tua saya yakni Ayahanda terhebat saya Zulhamdi, S.Pd dan Ibunda tercinta saya yakni Almh. Sri Febri Yanti yang telah memberikan perhatian, motivasi, dukungan, serta limpahan doa yang penuh kasih sayang dari penulis kecil hingga sampai seperti sekarang ini.
10. Kakak-kakak Kandung saya yang telah memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman Teman Seperjuangan yang sama sama berproses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

13. Serta semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	6
2.1.3 Masalah Yang Dihadapi Lansia	7
2.2 Konsep DM Tipe II.....	8
2.2.1 Definisi DM Tipe II	8
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Manifestasi Klinis	9
2.2.4 Patofisiologi	10
2.2.5 Klasifikasi	11
2.2.6 Komplikasi.....	13
2.2.7 Penatalaksanaan	14
2.3 Sensitivitas Kaki	15
2.3.1 Definisi Sensitivitas Kaki	15
2.3.2 Patofisiologi Sensitivitas Kaki	16
2.4 Senam Kaki.....	16
2.4.1 Definisi Senam Kaki	16
2.4.2 Manfaat Senam Kaki	17
2.5 Kerangka Konsep.....	18
BAB 3 METODE STUDI KASUS	19
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	19

3.2	Subyek Penelitian.....	19
3.2.1	Kriteria Inklusi	20
3.2.2	Kriteria Eksklusi	20
3.3	Fokus Studi	20
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	20
3.5	Instrumen Penelitian	21
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	21
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	23
3.9	Etika Penelitian	23
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.1.1	Gambaran Subjek Studi Kasus	26
4.1.2	Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	27
4.1.3	Hasil Pengukuran Sensitivitas Kaki Subjek.....	28
4.2	Pembahasan.....	32
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran	35
	DAFTAR PUSTAKA	37
	LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep	18
Grafik 4.1. Sensitivitas Kaki.....	31
Grafik 4.2. Sensitivitas Kaki.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Sensitivitas Kaki.....	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	39
Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul.....	40
Lampiran 3 Lembar Kesiadaan Pembimbing.....	41
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kemenkes Poltekkes Riau.....	43
Lampiran 5 Surat Keterangan PMPTSP.....	44
Lampiran 6 Surat Keterangan dari Bakesbangpol.....	45
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	46
Lampiran 8 Log Book Bimbingan.....	47
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	48
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i>	49
Lampiran 11 Lembar Observasi Responden.....	51
Lampiran 12 Prosedur Pengukuran Sensitivitas Kaki.....	53
Lampiran 13 SOP Senam Kaki Tempurung Kelapa.....	55
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan.....	57
Lampiran 15 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	59
Lampiran 16 Lembar Revisi.....	60