

ABSTRAK

Syafa Nuha Syahida (2024). *Penerapan Senam Kaki Tempurung Kelapa Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Masnun, SST, S.Kep.,M.Biomed.

Diabetes Melitus Tipe II merupakan suatu penyakit kronis tidak menular yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah akibat kelainan produksi insulin, kelainan kerja insulin dalam tubuh, atau kedua-duanya sehingga menimbulkan manifestasi secara kronis dan heterogen berupa kelainan karbohidrat dan lemak dan protein yang melibatkan proses pembentukannya yang kompleks. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan senam kaki tempurung kelapa terhadap peningkatan sensitivitas kaki pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini menggunakan 2 orang responden dan dilakukan pada tanggal 7-9 Mei 2024. Penelitian ini menggunakan lembar observasi. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa senam kaki tempurung kelapa mampu meningkatkan sensitivitas kaki pada lansia dengan diabetes melitus tipe II.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Sensitivitas Kaki, Senam Kaki

ABSTRACT

Syafa Nuha Syahida (2024). Application of Coconut Shell Foot Exercises to Increase Foot Sensitivity in Elderly People with Type II Diabetes Mellitus in the Simpang Tiga Health Center Work Area, Pekanbaru City. Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Ardenny, S. Kep, M. Kep, (II) Ns. Masnun, SST, S.Kep., M. Biomed.

Type II Diabetes Mellitus is a non-communicable chronic disease characterized by high blood sugar levels due to abnormalities in insulin production, abnormalities in insulin action in the body, or both, causing chronic and heterogeneous manifestations in the form of abnormalities in carbohydrates, fats and proteins involving the process of their formation. complex. The aim of this study was to determine the application of coconut shell foot exercises to increase foot sensitivity in elderly people with Type II Diabetes Mellitus. The method used in this research is descriptive with a case study approach. This research used 2 respondents and was conducted on 7-9 May 2024. This research used an observation sheet. The results of this study can be concluded that coconut shell foot exercises can increase foot sensitivity in elderly people with type II diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus Type II, Foot Sensitivity, Foot Exercises