

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS DENGAN  
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKEMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**DISUSUN  
OLEH**

**PUTRI PURNAMA SARI  
NIM. P032114472027**



**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS DENGAN  
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKEMAS PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**PUTRI PURNAMA SARI  
NIM. P032114472027**



**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Purnama Sari

NIM : P032114472027

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing II



**Ns. Deswita, M.Kep**  
NIP. 197412282005012004

Pematang Reba, 24 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Putri Purnama Sari**  
NIM. P0321114472027

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Putri Purnama Sari dengan NIM P032114472027  
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, Juni 2024

Pembimbing



**Ns. Yulianto, S.Kep.M.Pd. MPH**  
NIP. 197207141992031003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah oleh Putri Purnama Sari dengan NIM P032114472027  
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal Juni 2024

Ketua Penguji



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Penguji Anggota I



Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

Penguji Anggota II



Ns. Alice Rosy, M.Kep  
NIP. 197802042006042010

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes  
NIP. 196504241988032002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn ,M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., M.Kes, selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan semangat dan dukungan serta membantu kegiatan peneliti
5. Ibu Ns.Deswita, M.Kep Selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Terimakasih kepada subjek Ny. S dan Ny. E serta keluarga subjek yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada penulis.
8. Kedua Orang tua saya Bapak Rudi Hartono dan Ibu Rosliana ,kemudian Kedua Abang saya Remon dan Rafi Fransisco dan Adek saya Rezon Perdita sudah memberi dukungan, motivasi, nasehat dan doa, mustahil penulis mampu melewati semua permasalahan yang penulis hadapi selama ini jika tanpa doa, nasehat, ridha dan dukungan dari keluarga selama ini.
9. Dan untuk sahabat-sahabat seperjuangan penulis selama dibangku perkuliahan terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 24 mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ixi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus .....	12
2.3 Konsep Dasar Defisit Pengetahuan.....	16
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain penelitian .....	28
3.1 Batasan Istilah .....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.3 Lokasi dan Waktu.....	29
3.4 Analisis Data .....	30
3.5 Uji Keabsahan Data.....	30
3.6 Etika Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Studi Kasus .....	32
4.2 Pembahasan .....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.1 Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Diagnosis Keperawatan.....	22
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3. 1 Batasan Istilah Pada Penelitian .....	28
Tabel 4. 1 Alamat Subjek 1 dan Subjek 2.....	33
Tabel 4. 2 Identitas Subjek.....	33
Tabel 4. 3 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi .....	34
Tabel 4. 4 Lingkungan Tempat Tinggal.....	34
Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan.....	34
Tabel 4. 6 Riwayat Kesehatan Masa lalu .....	35
Tabel 4. 7 Pola Fungsional.....	35
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Fisik .....	36
Tabel 4. 9 Analisa Data.....	38
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 4. 11 Implementasi dan evaluasi subjek 1.....	41
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi Subjek 2 .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Penulis
Lampiran 2	: Formulir Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 3	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 4	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	: <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	: Lembar Konsultasi Bab 1-5
Lampiran 7	: Format Pengkajian
Lampiran 8	: Format Pengkajin Pasien 1 Ny.S Dan Pasien 2 Ny. E
Lampiran 9	: Sop Edukasi Diet
Lampiran 10	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 11	: Dokumentasi
Lampiran 12	: <i>Leaflet</i>