

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAMPUNG BESAR KOTA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**DISUSUN
OLEH**

**SINTIYA NOVITA
NIM: P032114472033**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAMPUNG BESAR KOTA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**DISUSUN
OLEH**

**SINTIYA NOVITA
NIM: P032114472033**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sintiya Novita

Nim : P032114472033

Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pematang Reba, 28 Mei 2024

Pembimbing II

Yang Membuat Pernyataan



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010



Sintiya Novita
NIM P032114472033

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Sintiya Novita dengan NIM P032114472033
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, 20 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Sety Julita, M.Kep.
NIP.198007032008012022

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Sintiya Novita dengan NIM P032114472033 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 28 Mei 2024.

Penguji Ketua



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Penguji Anggota I



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 1972071419922031003

Penguji Anggota II



Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu dr. Hj. Uspa Nilawati selaku pimpinan UPTD Puskesmas Kampung Besar Kota.
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd. MPH selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M. Kep dan ibu Ns. Alice Rosy, M. Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Seluruh dosen Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan tugas akhir.
7. Teristimewah yaitu kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Terimakasih kepada kedua subjek Ny. L dan Ny. M yang telah bersedia menjadi responden pada Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Seluruh sahabat dan teman penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pematang Reba, 18 Mei 2024

(Sintiya Novita)
Nim P0321144720

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	8
2.2 Konsep Lansia.....	14
2.3 Konsep Gangguan Pola Tidur	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	20
2.5 Diagnosis Keperawatan.....	22
2.6 Intervensi Keperawatan.....	23
2.7 Implementasi Keperawatan	24
2.8 Evaluasi Keperawatan	25
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Batasan Istilah (Definisi Operasional)	26
3.3 Unit Analisis.....	27
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	27
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.6 Uji Keabsahan Data	28
3.7 Analisa Data Dan Penyajian Data	29
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Studi Kasus.....	30
4.2 Pembahasan.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2. 2 Gejala & Tanda Mayor, Minor Gangguan Pola Tidur	22
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan Gangguan Pola Tidur	23
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	31
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	31
Tabel 4. 3 Lingkungan Tempat Tinggal	32
Tabel 4. 4 Riwayat Kesehatan	32
Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	33
Tabel 4. 6 Pola Fungsional	33
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik	34
Tabel 4. 8 Pengkajian Khusus	35
Tabel 4. 9 Analisa Data Masalah Keperawatan Gerontik	36
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan Gerontik.....	38
Tabel 4. 11 Implementasi dan Evaluasi Subjek I	39
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi Subjek II.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Payhway</i> Hipertensi	11

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Penulis
- Lampiran 2 : Formulir Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 3 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 : Balasan Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Lembar Revisi
- Lampiran 9 : *Informend Consent* Subjek 1 Dan Subjek 2
- Lampiran 10 : Format Pengkajian Subjek 1 Dan Subjek 2
- Lampiran 11 : Leaflet
- Lampiran 12 : Dokumentasi Kegiatan Subjek 1 Dan Subjek 2