

ABSTRAK

Sintiya Novita (2024) Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampung Besar Kota. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan DI Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Alice Rosy, M. Kep

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun. Seiring dengan bertambahnya usia lansia rentan terkena hipertensi. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg, peningkatan tekanan darah mengakibatkan masalah gangguan pola tidur pada lansia yaitu Perubahan pola tidur yang tidak normal seperti tidak bisa tidur sepanjang malam dan sering terbangun pada malam hari yang berdampak pada penurunan konsentrasi, daya tahan tubuh melemah, dan juga memicu berbagai macam penyakit berbahaya. Jenis penelitian ini adalah deskriptif studi kasus yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kampung Besar Kota. Hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan dari tanggal 29 April sampai 04 Mei 2024 mendapati hasil yang membaik untuk kedua subjek yaitu gangguan pola tidur dan tekanan darah membaik, pada subjek 1 sudah bisa tidur lebih cepat dan tekanan darah 135/70 mmHg, dan pada subjek 2 gangguan pola tidur membaik dan tekanan darah 160/96 mmHg. Untuk itu diharapkan bagi penulis selanjutnya studi kasus ini dapat dikembangkan lagi sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih rinci untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, Hipertensi, Gangguan Pola Tidur

ABSTRACT

Sintiya Novita (2024) Nursing Care for Hypertensive Elderly with Sleep Pattern Disturbance Problems in the Work Area of UPTD Kampung Besar Public Health Center, Kota. Scientific Paper Case Study, Nursing DIII Study Program Outside the Main Campus of the Nursing Department, Riau Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Alice Rosy, M. Kep.

Elderly individuals are those who have reached the age of 60. As they age, they become more susceptible to hypertension. Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Elevated blood pressure leads to sleep pattern disturbances in the elderly, such as abnormal sleep patterns like inability to sleep throughout the night and frequent awakenings at night, resulting in decreased concentration, weakened immune system, and triggering various dangerous diseases. This type of research is a descriptive case study aimed at obtaining an overview of nursing care for hypertensive elderly with sleep pattern disturbance problems in the working area of UPTD Kampung Besar Public Health Center, Kota. The nursing evaluation conducted from April 29 to May 4, 2024, found improved results for both subjects, namely sleep pattern disturbances and decreased blood pressure. Subject 1 was able to sleep earlier with a blood pressure of 135/70 mmHg, while subject 2 showed improved sleep patterns with a blood pressure of 160/96 mmHg. Therefore, it is hoped that for future researchers, this case study can be further developed to provide more detailed nursing care to produce higher quality and beneficial nursing care for patients.

Keywords: Elderly Nursing Care, Hypertension, Sleep Pattern Disturbance