

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). *Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku* (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35-42, (Online), (<https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/88>, diakses 17 Maret 2024).
- Alkhusari, A., Anggita, K. D., & Satrio, A. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi*. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2), (Online), (<https://doi.org/10.36729/jam.v8i2.1085>, diakses 17 Maret 2024).
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). *Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang*. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3), (Online), (<https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.680>, diakses 17 April 2024).
- Assiddiqy, A. (2020). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia di posyandu lansia RW II puskesmas kedungkadang kota malang*. *Jurnal kesehatan mesencephalon*, vol. 6 No. 1, 62-68, (Online) (<http://dx.doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199>, diakses 19 April 2024).
- Bachrun, E., Ratnawati, R., & Hartono, A. (2023). *Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(1), 1-6, (Online), (<https://doi.org/10.54832/judimas.v1i1.77>, diakses 17 Maret 2024).
- Danirmala, D., & Ariani, P. (2019). *Angka kejadian insomnia pada lansia di panti tresna werdha wana seraya Denpasar, Bali tahun 2015*. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 27, (Online), (<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>, diakses 18 Maret 2024).
- Dinkes, (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan provinsi Riau.
- Edison, H. Dan Nainggolan, O. (2021). *Hubungan Insomnia Dengan Hipertensi (Analisis Data Indonesia Family Life Survey)*. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 11, 46-56.
- Fazriana, E., Rahayu, F. P., & Supriadi, S. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko Di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung*. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1-1, (Online), (<https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/930>, diakses 17 Maret 2024).
- Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kabawetan*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246-254, (Online), (<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/2906>, diakses 17 maret 2024).

- Friedman, (2019) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik, Aplikasi SDKI, SLKI, Dan SIKI*. : C.V Trans Info Media.
- Khotimah, Nurul. (2020). *Model Pelayanan Kesejahteraan Sosial Bagi Lan* Yogyakarta: UNY Press.
- Leniwita, H., & Aritonang, Y. A. (2019). Modul dokumentasi keperawatan.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023).Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117, (Online), (<https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>, diakses 17 Maret 2024).
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), (Online), (<https://doi.org/10.33366/nn.v4i1.1471>, dia' 20 Mei 2024).
- Manurung, Surya, Sarida. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). *Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi* Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Jurnal Mkmi*, 14(3), 297-303, (online), (<https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>, diakses 21 Mei 2024).
- Pujianto, Ahmat. (2022). *Kebutuhan Istirahat Tidur Pasien Kritis*. Jawa Tengah: EUREKA Media Aksara.
- Rachmah, Siti. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: Stikes Majapahit Mojokerto.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)(2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Mariana, Saragih, et al, (2022). *Asuhan Keperawatan Hipertensi*. Ajibaran Kulon, Banyumas, jawa Timur: Omera pustaka..
- Setiadi, Prayitno, Adji. 2018. *Penyakit Kardiovaskular*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shelviana, L. (2023). *Pengaruh transfer knowledge melalui Media Leaflet tentang Hipertensi pada Usia Produktif di Dusun Tirtomolo*: Transfer knowledge melalui Media Leaflet tentang Hipertensi pada Usia Produktif di Dusun Tirtomolo. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)*, 3(1), 15-20, (Online), (<https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol3.Iss1.1355>, diakses 17 maret 2024).
- Sugita, R. N., Syaharani, A. B., Irawan, N. E., & Mirawati, D. (2022). *Penerapan Slow Deep Breathing Exercise Sebagai Upaya Pencegahan Peningkatan Hipertensi Di Kecamatan Jebres Surakarta*. *Empowerment Journal*, 2(1), 11-15, (Online), (<https://doi.org/10.30787/empowerment.v2i1.960>, diakses 17 Maret 2024).
- Tambunan, Fitri, fauzia.(2021). *Hipertensi Si Pembunuh Gelap*. Medan: CV. Posdikra Mitra Jaya.

- Tauran, I., & Tunny, H. (2023). *Penyusunan Standar Asuhan Keperawatan Dan Panduan Asuhan Keperawatan Sebagai Standar Penerapan Asuhan Keperawatan Berbasis SDKI, SLKI Dan SIKI Di Rumkit TK. II* Prof. Dr. JA Latumeten Ambon. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(3), 249-256, (Online), (<https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i3.193>, diakses 19 Maret 2024).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- UINSU, 19, Kelompok, DR, PBL. (2020). *Pedoman Pencegahan Hipertensi*. Medan: CV. Kencana Emas Sejahtera
- World Health Organization. (2018). *A Global Brief On Hipertension*. [https://www.who.int/cardiovaskuler\\_disease/publication/global\\_brief\\_hypertention/en](https://www.who.int/cardiovaskuler_disease/publication/global_brief_hypertention/en)