

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Ibu Majelis Taklim Al – Ikhlas Tentang Penyakit Jantung Koroner di RT 02 RW 08 Kecamatan Senapelan Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Juli 2024



[Signature]
nti Ayuningrum
P032113411020

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Ibu Majelis Taklim Al – Ikhlas Tentang Penyakit Jantung Koroner Di RT 02 RW 08 Kecamatan Senapelan Kota Pekanbaru

Nama : Gustanti Ayuningrum

Nim : P032113411020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Fitri, SP, MKM



Pembimbing 2 :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Penguji :
Roziana, SST, M.Gizi



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan Gizi
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian :
20 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Ibu Majelis Taklim Al – Ikhlas Tentang Penyakit Jantung Koroner di RT 02 RW 08 Kecamatan Senapelan Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, S.ST., Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
4. Roziana, SST, M.Gz selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
7. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Juli 2024



Gustanti Ayuningrum

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| RIWAYAT HIDUP | xiii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 3 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 3 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 3 |
| BAB II | 4 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| 2.1 Penyakit Jantung..... | 4 |
| 2.1.1 Definisi Jantung Koroner..... | 4 |
| 2.1.2 Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner | 4 |
| 2.1.3 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner | 5 |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala Penyakit Jantung Koroner | 5 |
| 2.2 Status Gizi | 5 |
| 2.2.1 Definisi Status Gizi..... | 5 |
| 2.2.2 Hubungan Status Gizi dengan Penyakit Jantung Koroner..... | 6 |
| 2.3 Pengetahuan..... | 6 |

| | |
|---|-----------|
| 2.3.1 Definisi Pengetahuan | 6 |
| 2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi | 6 |
| 2.3.3 Karakteristik yang Beresiko Terhadap Penyakit Jantung Koroner | 8 |
| 2.3.4 Pencegahan PJK..... | 9 |
| BAB III..... | 11 |
| KERANGKA KONSEP..... | 11 |
| 3.1 Kerangka konsep | 11 |
| 3.2 Definisi Operasional..... | 11 |
| BAB IV | 13 |
| METODE PENELITIAN | 13 |
| 4.1 Jenis dan Desain Penelitian | 13 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 13 |
| 4.3 Populasi dan Sampel | 13 |
| 4.3.2 Sampel | 13 |
| 4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 14 |
| 4.4.1 Jenis Data..... | 14 |
| 4.4.2 Cara Pengumpulan Data | 14 |
| 4.5 Pengolahan dan Analisis Data | 15 |
| 4.5.1 Pengolahan Data | 15 |
| BAB V..... | 17 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 17 |
| 5.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 17 |
| 5.2 Karakteristik Responden | 17 |
| 5.3 Pengetahuan..... | 19 |
| 5.4 Status Gizi | 22 |
| BAB VI..... | 24 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 24 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 24 |
| 6.2 Saran | 24 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 25 |
| LAMPIRAN 1..... | 26 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional..... | 11 |
| Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia (n = 51) | 17 |
| Tabel 3 Hasil Jawaban Kuesioner | 19 |
| Tabel 4 Gambaran Pengetahuan Penyakit Jantung Koroner (n = 51) | 21 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi (n = 51) | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Informed Consent..... | 26 |
| Lampiran 2 Lembar Kuesioner..... | 27 |
| Lampiran 3 Master Tabel..... | 29 |
| Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data..... | 31 |
| Lampiran 5 Dokumentasi..... | 32 |