

Lampiran 1 Informed Consent

LAMPIRAN 1 LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Gustanti Ayuningrum, mahasiswa Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul “Gambaran Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Ibu Majelis Taklim Al – Ikhlas Tentang Penyakit Jantung Koroner di RT 02 RW 08 Kecamatan Senapelan Kota Pekanbaru”. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa ada paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Mei 2024

Responden

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

LAMPIRAN 2

LEMBAR KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER

Petunjuk :

1. Kuesioner ini dimaksudkan untuk memperoleh informasi tentang pengetahuan penyakit jantung koroner.
2. Bacalah pertanyaan berikut dan berilah tanda (✓) pada salah satu kolom jawaban Ya atau Tidak yang tersedia sepengetahuan anda.

Nama :

Umur :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Riwayat Penyakit :

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Seseorang selalu tahu bahwa dirinya menderita penyakit jantung koroner		
2	Apabila ada anggota keluarga yang menderita penyakit jantung koroner, maka anda beresiko terkena penyakit jantung koroner		
3	Semakin tua umur seseorang, semakin besar resiko terjadi penyakit jantung koroner		
4	Merokok adalah salah satu faktor resiko terjadinya penyakit jantung koroner		
5	Seseorang yang berhenti merokok akan mengurangi faktor resiko menderita penyakit jantung koroner		
6	Tekanan darah tinggi adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung Koroner		
7	Menjaga tekanan darah tetap normal akan mengurangi faktor resiko seseorang penyakit jantung		
8	Kolesterol tinggi adalah salah satu faktor terjadinya Penyakit Jantung Koroner		

9	Apabila kolesterol baik (HDL) anda tinggi, ada beresiko terkena Penyakit Jantung Koroner		
10	Apabila kolesterol jahat (LDL) anda tinggi, ada beresiko terkena Penyakit Jantung Koroner		
11	Mengonsumsi makanan berlemak tinggi tidak akan mempengaruhi kadar kolesterol		
12	Kondisi tubuh yang ' <i>overweight</i> '/gemuk akan meningkatkan faktor resiko terkena Penyakit Jantung Koroner		
13	Aktivitas fisik teratur akan menurunkan resiko terkena Penyakit Jantung Koroner		
14	Hanya berolahraga di gym atau tempat fitness yang akan menurunkan resiko terkena Penyakit Jantung Koroner		
15	Berjalan kaki dan berkebun merupakan latihan yang disarankan untuk menurunkan resiko terkena Penyakit Jantung Koroner		
16	Kadar gula/glukosa darah yang tinggi membuat jantung bekerja lebih keras		
17	Seorang yang terkena diabetes/kencing manis dapat menurunkan faktor resiko terkena Penyakit Jantung Koroner apabila kadar gula darahnya terkontrol		
18	Obesitas/kegemuka adalah salah satu faktor resiko terjadinya Penyakit Jantung Koroner		
19	Stres dapat meningkatkan kadar gula darah, tekanan darah, dan kadar kolesterol		
20	Bernapas dalam lambat, berhitung hingga 10 sebelum bicara, berjalan kaki keluar, merupakan contoh cara mengatasi stres		

(Tarawan et al., 2020)

Lampiran 3 Master Tabel

No.	NAMA	USIA (th)	TB (cm)	BB (kg)	IMT	STATUS	G	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TOTAL	koding	
1	M	2	153	62	26.4		3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	15	21	
2	M	2	157	60	24.39		2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	12	21	
3	Y	2	171	61	20.89		2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	17	11	
4	N	1	153	49	20.94		2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	16	11	
5	SH	2	155	56	23.33		2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	17	11	
6	IK	2	165	65	23.89		2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	17	11	
7	R	2	165	65	23.89		2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	15	21	
8	LH	1	160	51	19.92		2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	11	
9	R	2	165	67	24.6		2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	11	
10	R	1	148	53	24.2		2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	13	21	
11	N	3	154	66	27.8		4	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	11	
12	L	2	150	67	29.7		4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	4	31
13	EA	2	160	78	30.4		4	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	13	21	
14	A	2	150	78	34.6		4	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	11	31	
15	SH	2	154	64	27		4	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	15	21	
16	RD	2	147	60	27.7		4	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	14	21	
17	YA	2	147	60	27.7		4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	11	
18	S	3	150	66	29.33		4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	11	
19	DM	2	151	65	28.5		4	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	15	21	
20	S	2	154	67	28.27		4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	11	
21	LM	2	150	67	29.77		4	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	15	21	
22	R	3	164	71	26.8		3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	16	11	
23	R	2	150	58	25.7		3	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	15	21	
24	LD	2	153	60	25.64		3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	19	11	

25	M	2	148	58 26.4	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	13	2
26	LM	2	160	75 29.2	4	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	13	2
27	K	2	155	68 28.3	4	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	9	3
28	L	2	152	62 26.8	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	15	2
29	LW	2	155	63 26.2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	13	2
30	L	1	165	60 22	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	14	2
31	MA	2	158	65 26.1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	1
32	IS	2	160	72 28.12	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	14	2	
33	I	1	154	64 27	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	13	2	
34	EE	2	156	68 28.3	4	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	15	2	
35	DU	2	168	74 26.24	3	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	14	2
36	A	2	155	63 26.25	3	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	13	2	
37	U	2	155	53 22	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	16	1
38	TR	2	162	70 26.7	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	16	1
39	R	2	159	67 26.5	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	11	3
40	WN	2	165	72 26.4	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	12	2
41	NN	2	165	76 27.9	4	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	15	2
42	YN	2	151	65 8.5	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	17	1
43	WND	1	163	70 26.6	3	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	14	2
44	UPK	2	155	58 24.16	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	15	2	
45	RD	2	153	61 26	3	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2
46	PM	1	165	73 26.83	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	18	1
47	ANH	3	155	49 20.41	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	14	2	
48	NUY	2	153	63 26.9	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	17	1	
49	ME	2	160	72 28	4	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	1
50	MUS	2	155	69 28.75	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	2
51	LIS	2	170	68 23.52	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	13	2	

Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<40 tahun	7	13.7	13.7	13.7
	40 - 60 tahun	40	78.4	78.4	92.2
	>60 tahun	4	7.8	7.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Status_Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	1	2.0	2.0	2.0
	Normal	14	27.5	27.5	29.4
	Overweight	18	35.3	35.3	64.7
	Obesitas	18	35.3	35.3	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	76 - 100 %	19	37.3	37.3	37.3
	56 - 75 %	28	54.9	54.9	92.2
	<56 %	4	7.8	7.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	