

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SRI NINGSIH
NIM: P032114472036**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**SRI NINGSIH
P032114472036**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

N a m a : Sri Ningsih

N I M : P032114472036

Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mengetahui Pembimbing II



Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH
NIP.197207141992031003

Pematang Reba, 2024
Yang Membuat Pernyataan



Sri Ningsih
NIM. P032114472036

LEMBARAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Sri Ningsih NIM P032114472036
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.**

Pematang Reba, 22 Mei 2024

Pembimbing


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP.198007032008012022

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sri Ningsih NIM P032114472036

telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Mei 2024.

Penguji Ketua




Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP.198007032008012022

Penguji Anggota 1




Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Penguji Anggota 2



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042010

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam memenuhi Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diluar Kampus Utama dan selaku dosen pembimbing II
4. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku Kepala Puskesmas Pekan Heran
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep Selaku dosen pembimbing I
6. Bapak dan Ibu Staff Dosen Poltekkes Riau PSDKU yang memberikan motivasi dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis
7. Ny.B dan Ny. S selaku subjek pada pelaksanaan keperawatan dalam Karya Tulis Ilmiah
8. Terkhusus kepada kedua orang tua tercinta, kakak tersayang dan keluarga atas segala pengorbanan, kasih sayang, dukungan, serta doa yang sangat tulus dan ikhlas yang tiada henti bagi kesuksesan penulis

**9. Teman- teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi D III Keperawatan
Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau**

Pematang Reba, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit.....	12
2.3 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	20
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Lansia.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Pendekatan.....	30
3.2 Batasan istilah.....	30
3.3 Lokasi dan waktu penelitian.....	31
3.4 Subyek penelitian.....	31
3.5 Pengumpulan data.....	31
3.6 Analisis data.....	32
3.7 Uji keabsahan data.....	32
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Hasil Studi Kasus.....	33
4.2 Pembahasan.....	47
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1. KESIMPULAN.....	56
5.2 SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Diagnosis Keperawatan.....	24
Tabel 2. 2 Perencanaan keperawatan.....	25
Tabel 4. 1 Pengkajian Asuhan Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2	34
Tabel 4. 2 Analisa Data Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2	37
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2.....	38
Tabel 4. 4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien Diabetes Melitus tipe 2	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus Tipe 2	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis**
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan**
- Lampiran 3 *informed consent***
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian**
- Lampiran 6 SOP Edukasi Diet**
- Lampiran 7 SOP Pemeriksaan Gula Darah**
- Lampiran 8 Leaflet Terapi Gizi Penderita Diabetes Mellitus**
- Lampiran 9 Pengkajian**
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi**
- Lampiran 11 Lembar Revisi**
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian**