

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION (ROM)*  
AKTIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA  
PASIEN STROKE NON HEMORRAGIC DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GARUDA KOTA PEKANBARU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**RAHMATUL KHAIRA  
P032114401073**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2024**

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION (ROM)*  
AKTIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT  
PADA PASIEN STROKE NON HEMORRAGIC DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA KOTA  
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**RAHMATUL KHAIRA  
P032114401073**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmatul Khaira

Nim : P03211440112

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Riau

Menyatakan bahwa sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri: bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Pembuat pernyataan



Rahmatul Khaira

Mengetahui:

Pembimbing I

Ns. Emi Forwaty, S.Kep., M.Kep

NIP. 198210172006042085

Pembimbing II

Husnan, S.Kp., M.K

NIP. 19650510185031008

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh **Rahmatul Khaira NIM. P032114401073** dengan judul “Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemorragic Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing Utama



Ns.Emi Forwaty, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198210172006042085

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kep.MKM  
NIP. 19650510185031008

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rahmatul Khaira NIM. P032114401073 dengan judul “Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Aktif untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemorrhagic di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru” telah dipertahankan didepan tim penguji Program studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 29 Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

### Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep

Penguji Anggota I : Hj. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed

Penguji Anggota II : Dr. Ibnu Rusdi S.Kep., M.Kes

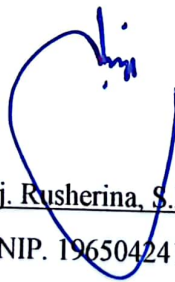
(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Kemenkes Riau dengan judul “Penerapan Latihan *Range Of Motion (ROM)* Aktif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemorrhagic Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda” .

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
2. Ibu Ns. Hj Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahannya, masukan dan bimbingan kepada penulis.
5. Bapak Husnan, S.Kep., MKM, dosen pembimbing pendamping yang memberikan pengarahannya, masukan dan bimbingan kepada penulis.

6. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep.,M.Biomed selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
7. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
9. Ayahanda Napoleon dan Ibunda Ermawati, kedua orang tua yang luar biasa yang telah membesarkan, mendidik serta telah banyak memberikan dorongan dan do'a yang tidak pernah putus demi keberhasilan penulis.
10. Abang Kandung penulis Muhammad Ridwam dan adik kandung penulis Muhammad Farhan yang juga memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 22 Mei 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Bagi Penulis.....	6
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Pasien/ Keluarga .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Stroke .....	7
2.1.1 Pengertian Stroke.....	7
2.1.2 Etiologi Stroke.....	8
2.1.3 Pathofisiologi Stroke .....	10
2.1.4 Pathway Stroke.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinik .....	11
2.1.6 Penatalaksanaan.....	12
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.2 Konsep Range Of Motion .....	14



2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Tujuan.....	14
2.2.3 Klasifikasi.....	15
2.2.4 Indikasi.....	16
2.2.5 Kontraindikasi.....	16
2.2.6 Prosedur.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Studi Kasus.....	18
3.2 Subjek Penelitian.....	18
3.2.1 Kriteria Inklusi Subjek.....	18
3.2.2 Kriteria Eksklusi Subjek.....	19
3.3 Fokus Studi.....	19
3.4 Definisi Operasional.....	19
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	20
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	21
3.10 Etika Penelitian.....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	23
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	24
4.1.3 Deskripsi Hasil Penelitian.....	28
4.1.4 Deskripsi Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan.....	28
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>35</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.6 Penilaian skala Kekuatan Otot.....	15
----------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan.....	36
Lampiran 2 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah .....	42
Lampiran 4 Formulir Kesediaan Pembimbing Utama.....	43
Lampiran 5 Formulir Kesediaan Pembimbing Pendamping.....	46
Lampiran 7 SOP ROM.....	51