

ABSTRAK

Rahmatul Khaira (2024). Penerapan Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemorrhagic Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru. Karya Tulis Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep , (II) Husnan, S.Kp.MKM.

Stroke merupakan suatu penyakit deficit neurologis akut yang disebabkan oleh gangguan pembuluh darah otak yang terjadi secara mendadak dan menimbulkan gejala dan tanda yang sesuai dengan daerah otak yang terganggu. Kejadian stroke dapat dipengaruhi oleh berbagai factor seperti hipertensi, penyakit kardiovaskuler, diabetes mellitus, obesitas dan lain-lain. Kelemahan otot dapat dipulihkan dengan latihan fisik pada ekstremitas yang mengalami kelemahan yaitu dengan latihan Range of Motion (ROM). Latihan ROM merupakan Gerakan sendi atau salah satu terapi lanjutan pada pasien stroke setelah fase akut telah lewat dan memasuki fase penyembuhan. tujuan ROM untuk menjaga dan memelihara kekuatan otot, menjaga mobilitas sendi, merangsang peredaran darah dan mencegah kelainan bentuk (deformitas). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan latihan ROM untuk meningkatkan kekuatan oto pada pasien stroke. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan desain studi kasus yang dilakukan pada tanggal 13 April 2024. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang yang sudah memenuhi kriteria yang ditetapkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan latihan ROM pada pasien stroke non hemorrhagic pada studi kasus ini bahwa ada peningkatan kekuatan otot yang mengalami kelemahan pada ekstremitas.

Kata Kunci: Stroke, Latihan Range of Motion (ROM)

ABSTRACT

Rahmatul Khaira (2024). Application of active range of motion (ROM) exercises to increase muscle strength in non-hemorrhoidal stroke patients in the working area of Garuda Health Center in Pekanbaru City. Case Study Paper, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep, (II) Husnan, S.Kp.MKM.

Stroke is an acute neurological deficit disease caused by sudden disruption of the brain's blood vessels and causing symptoms and signs that correspond to the area of the brain that is disturbed. The incidence of stroke can be influenced by various factors such as hypertension, cardiovascular disease, diabetes mellitus, obesity and others. Muscle weakness can be restored by physical training on the extremities that experience weakness, namely Range of Motion (ROM) exercises. ROM exercises are joint movements or one of the follow-up therapies for stroke patients after the acute phase has passed and entered the healing phase. The aim of ROM is to maintain and maintain muscle strength, maintain joint mobility, stimulate blood circulation and prevent deformities. The aim of this study was to describe the application of ROM exercises to increase muscle strength in stroke patients. This type of research is descriptive in nature using a case study design conducted in 13 April 2024. The subjects in this research were two people who met the specified criteria. The results of the study showed that after carrying out ROM exercises in non-hemorrhagic stroke patients in this case study, there was an increase in muscle strength that experienced weakness in the extremities.

Keywords: Stroke, Range of Motion (ROM) Exercise

