

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**ARIANA HERAWATI**

**NIM : P032114472004**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau

**ARIANA HERAWATI  
NIM: P032114472004**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ariana herawati

NIM : P032114472004

Program Studi : D-III Keperawatan diluar kampus utama jurusan keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

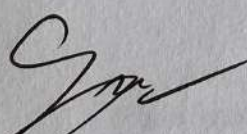
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing II

Pematang reba, 2024

Yang membuat pernyataan

  
**Ns. Sety Julita, M.Kep**  
NIP.198007032008012022



**Ariana Herawati**  
NIM. P032114472004

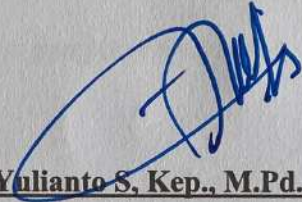
**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Ariana herawati NIM P032114472004

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang reba, 2024

Pembimbing



**Ns. Yulianto S, Kep., M.Pd., MPH**

NIP. 19720714192031003

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Ariana Herawati P032114472004  
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2024

Penguji Ketua



**Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH**

NIP. 1972071419922031003

Penguji Anggota I



**Ns. Deswita, M.Kep**

NIP. 197412282005012004

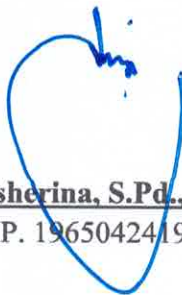
Penguji Anggota II



**Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.biomed**

NIP. 197412282005012004

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes**

NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM Selaku kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., M.Kes, selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua program studi DIII keperawatan di luar kampus utama Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, nasehat dan masukan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Ibu Ns. Sety julita M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan baik.

6. Seluruh Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Kampus Kabupaten Indragiri Hulu yang telah memberikan bekal ilmu kepada peneliti.
7. Kedua subjek yang bersedia menjadi responden saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Penulis.
8. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan perhatian, semangat, dorongan, serta doa yang tulus kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	8
2.2 Konsep keluarga.....	18
2.3 Konsep Dasar Pemeliharaan kesehatan tidak efektif .....	28
2.4 Konsep Asuhan keperawatan Hipertensi.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	55
3.1 Desain penelitian.....	55
3.2 Batasan Istilah.....	55
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	56
3.4 Subyek Penelitian.....	57
3.5 Pengumpulan Data .....	57
3.6 Analisa Data.....	58
3.7 Uji Keabsahan Data.....	58
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil studi kasus.....	59
4.2 Pembahasan.....	88
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	99
5.1 Kesimpulan .....	99
5.2 Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA .....	102
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Diagnosis Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	49
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi .....	50
Tabel 4. 1 Data umum Subjek 1 dan Subjek 2.....	60
Tabel 4. 2 Susunan anggota keluarga Subjek 1.....	60
Tabel 4. 3 Susunan anggota keluarga Subjek 2.....	60
Tabel 4. 4 Tipe keluarga.....	63
Tabel 4. 5 Suku bangsa .....	63
Tabel 4. 6 Agama .....	63
Tabel 4. 7 Kebutuhan dalam hidup sehari-hari .....	63
Tabel 4. 8 Status Sosial Ekonomi .....	64
Tabel 4. 9 Aktivitas Rekreasi Keluarga .....	65
Tabel 4. 10 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga .....	65
Tabel 4. 11 Data Lingkungan.....	66
Tabel 4. 12 Struktur Keluarga.....	67
Tabel 4. 13 Fungsi Keluarga .....	67
Tabel 4. 14 Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga subjek 1.....	69
Tabel 4. 15 Hasil Pemeriksaan Fisik keluarga subjek 2.....	71
Tabel 4. 16 Analisa Data Masalah Keperawatan Keluarga.....	72
Tabel 4. 17 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	74
Tabel 4. 18 Implementasi dan evaluasi subjek 1.....	76
Tabel 4. 19 Implementasi dan evaluasi subjek 2.....	82

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4. 1 Genogram keluarga Subjek 1 .....	61
Gambar 4. 2 Genogram Keluarga Subjek 2 .....	61
Gambar 4. 3 Denah rumah subjek 1 .....	62
Gambar 4. 4 Denah rumah subjek 2.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Biodata Penulis
- Lampiran 2: Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3: *Informed Consent*
- Lampiran 4: Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 5: Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6: Surat izin penelitian
- Lampiran 7: Surat balasan penelitian
- Lampiran 8: Formulir informasi dan pernyataan persetujuan
- Lampiran 9: *Lefleat*
- Lampiran 10: Lembar konsultasi
- Lampiran 11: Lembar revisi
- Lampiran 12: Lembar pengkajian subjek 1 dan 2
- Lampiran 13: Dokumentasi foto keluarga