

ABSTRAK

Ariana herawatii (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada pasien Hipertensi dengan masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns.yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH., Pembimbing (II) Ns. Sety Julita, M.Kep.

Hipertensi adalah seseorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Jumlah penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Pekan Heran (2024) sebanyak 9.763 kasus. Penelitian bertujuan melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif dilaksanakan pada tanggal 01 sampai 06 mei 2024 selama 6 kali kunjungan. Metode Penelitian menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Hasil evaluasi tekanan darah pada subjek 1 140/90 mmHg dan subjek 2 140/90 mmHg, kedua subjek mengatakan sakit kepala berkurang, sudah rutin minum obat, keluarga paham mengenai hipertensi, dapat menjalankan perilaku sehat, menjaga pola makan, memberikan dukungan pada subjek. Kesimpulan bahwa asuhan keperawatan yang diterapkan efektif mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan pada pasien hipertensi. Saran untuk penulis selanjutnya adalah studi kasus ini dapat dikembangkan lagi pada asuhan keperawatan yang lebih rinci agar lebih berkualitas.

Kata kunci: Hipertensi, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, asuhan keperawatan keluarga

ABSTRACT

Ariana Herawatii (2024). Family Nursing Care for Hypertension Patients with Ineffective Health Maintenance Problems in the Working Area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program Off-Campus Main, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisors: Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH., and Ns. Sety Julita, M.Kep.

Hypertension is a condition where an individual experiences an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic pressure above 90 mmHg. The number of hypertension cases at UPTD Puskesmas Pekan Heran in 2024 is 9,763. This study aims to provide nursing care for hypertension patients with ineffective health maintenance issues, conducted from May 1 to May 6, 2024, over six visits. The research method used is a descriptive method in the form of a case study. The evaluation results showed blood pressure in subject 1 at 140/90 mmHg and subject 2 at 140/90 mmHg. Both subjects reported reduced headaches, regularly took their medication, and their families understood hypertension, were able to maintain healthy behaviors, manage their diet, and provide support to the subjects. The conclusion is that the nursing care provided was effective in addressing health maintenance issues in hypertension patients. Suggestions for future researchers include further developing this case study with more detailed nursing care to achieve higher quality nursing care.

Keywords: Hypertension, ineffective health maintenance, family nursing care