

Nomor : PP.04.03/3.5/ 022 /2024
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

20 Maret 2024

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Hj. Zurrahmi
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2023/2024 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Khairun Nisa	P032115401021	III A/ VI
2	Angel Agus Tiani	P032115401006	III A/ VI
3	Karmila Rusniya Sapitri	P032115401020	III A/ VI
4	Rianda Fitra Rosa	P032115401031	III A/ VI
5	Zahra Suryani	P032115401043	III A/ VI
6	Eka Sarli Haryanti	P032115401055	III B/ VI
7	Khaira Elvi Syahrina	P032115401062	III B / VI
8	Putri alfasana Harahap	P032115401070	III B/ VI
9	Rizky Nikmatullah Lubis	P032115401074	III B/ VI
10	Zahara zattia	P032115401085	III B/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Hj. Zurrahmi yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,

Ani Laila, SST, Bdn, M.Biomed
NIP.197808052002122003





PRAKTIK MANDIRI BIDAN
HJ. ZURRAHMI, SST, SKM
No. SIPB : 333/05.07/DPMPTSP/VII/2022
Jl. Cempedak No. 24 Pekanbaru, Telp : 0761-42228



Pekanbaru, 25 Maret 2024

Nomor : 24/III/BJW/2024
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
di
Pekanbaru

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zurrahmi, SST, SKM
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Hj. Zurrahmi

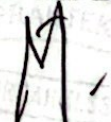
Menyatakan bahwa,

Nama : Rizky Nikmatullah Lubis
NIM : P032115401074
Tingkat : III B
Semester : VI (enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, BBL, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai pelayanan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.S di PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru"













Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana gunanya.

Pimpinan PMB Zurrahmi


Zurrahmi, S.ST, SKM

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2023/2024**

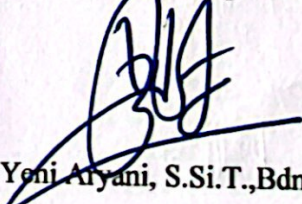
Nama Mahasiswa : Rizky Nikmatullah Lubis
 NIM : P032115401074
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di PMB
 Zurrahmi Kota Pekanbaru
 Pembimbing : Yeni Aryani, S.Si.T.,Bdn.,M.Keb

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	28-10-2023	Kontrak dengan pasien dan pembimbing saat kunjungan kehamilan ke-1 di PMB Zurrahmi	Melanjutkan pendokumentasian		
2.	02-11-2023	Kunjungan kehamilan ke-2 di PMB Zurrahmi	Melanjutkan Pendokumentasian		
3.	07-12-2023	Konsultasi INC, KF 1 dan KN 1 pasien	Melanjutkan Pendokumentasian		
4.	12-12-2023	BAB 1 Latar Belakang	Perbaiki Penulisan		
5.	09-02-2024	Revisi BAB I	Perbaiki penggunaan kalimat, sumber referensi, sumber penelitian		
6.	25-03-2024	Revisi BAB I	Perbaiki penggunaan kalimat dan penulisan		

7.	28-03-2024	Konsultasi BAB 2,3,4 dan 5	Perbaiki penggunaan kalimat, penulisan laporan, SOAP	Shauf	✓
8.	02-04-2024	Konsultasi BAB 4 & 5	Perbaiki penggunaan kalimat, penulisan laporan, SOAP	Shauf	✓
9.	03-04-2024	Revisi BAB 4 & 5	ACC untuk Seminar Pra LTA	Shauf	✓
10.	07-05-2024	Revisi Sempro	ACC Revisi Pra LTA	Shauf	✓
11.	17-05-2024	Revisi BAB 1, 2,3,4 dan 5	Perbaiki penggunaan kalimat, penulisan laporan, SOAP	Shauf	✓
12.	22-05-2024	Revisi BAB 2,4 dan 5	Perbaiki penulisan laporan, SOAP	Shauf	✓
13.	25-05-2024	Revisi BAB 5	Perbaiki penggunaan kalimat	Shauf	✓
14.	27-05-2024	Revisi BAB 5	ACC Seminar Hasil LTA	Shauf	✓
15.	06-06-2024	Revisi Hasil LTA	Perbaiki penulisan laporan, SOAP	Shauf	✓
16.	11-06-2024	Revisi Abstrak & BAB 4	ACC LTA	Shauf	✓















Pekanbaru, 11 Juni 2024











Pembimbing Utama


Yoni Aryani, S.Si.T.,Bdn.,M.Keb

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2023/2024**

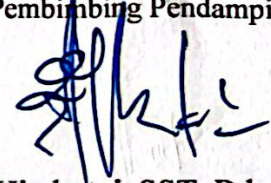
Nama Mahasiswa : Rizky Nikmatullah lubis
 NIM : P032115401074
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di PMB
 Zurrahmi Kota Pekanbaru
 Pembimbing : Findy Hindratni, SST.,Bdn.,M.Keb.

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	27-03-2024	BAB 1 Latar Belakang	Perbaiki Penulisan		
2.	29-03-2024	BAB 1	Perbaiki penggunaan kalimat dan penulisan		
3.	01-04-2024	BAB 1 & BAB 2	Perbaiki penggunaan kalimat dan penulisan		
4.	02-04-2024	BAB 1-5	Perbaiki penulisan dan SOAP		
5.	03-04-2024	Revisi BAB 1-5	ACC untuk Seminar Pra Hasil		
6.	03-05-2024	Revisi Pra LTA	Revisi penggunaan kalimat dan penulisan SOAP		
7.	08-05-2024	Revisi Pra LTA	ACC Revisi Pra LTA		

8.	20-05-2023	BAB 1-5	Revisi penggunaan kalimat dan penulisan SOAP		
9.	26-05-2024	Revisi BAB 4 dan 5	Perbaiki Penulisan		
10.	27-05-2024	Revisi BAB 4 dan 5	ACC Seminar Hasil LTA		
11.	06-05-2024	Revisi Hasil LTA	Revisi penggunaan kalimat dan penulisan SOAP		
12.	13-06-2024	Revisi BAB 4 dan 5	ACC LTA		

Pekanbaru, 13 Juni 2024

Pembimbing Pendamping



Findy Hindratni, SST.,Bdn.,M.Keb.

SURAT PERNYATAAN
PERSEJUAN MENJADI KLIEN/PASIE

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sari Andriani
Umur : 27 Tahun
Pekerjaan : Honorer
Alamat : Jl. Taskurun

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, Maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Rizky Nikmatullah Lubis
Nim : P032115401074
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.S di PMB
Hj.Zurrahmi Kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 2 Oktober 2023


Yang menyatakan,

Menyetujui

Suami/Keluarga


(Muhammad Hanafi)

Klien/Pasien


(Sari Andriani)

Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

Kelompok Faktor Risiko	No.	Masalah/Faktor Risiko	Skor	Nilai Skor
		Skor awal ibu hamil	2	2
I	1	Terlalu muda, hamil \leq 16 tahun	4	
	2	Terlalu tua, hamil \geq 35 tahun	4	
		Hamil pertama terlalu lambat (\geq 4 tahun)	4	
	3	Usia anak terkecil \geq 10 tahun	4	
	4	Usia anak terkecil $<$ 2 tahun	4	
	5	Mempunyai anak berjumlah 4 atau lebih	4	
	6	Hamil pada umur \geq 35 tahun	4	
	7	Tinggi badan \leq 145 cm	4	
	8	Pernah gagal hamil	4	
	9	Pernah melahirkan dengan tindakan		
	Tarikan tang/Vakum	4		
	Uri dirogoh/pengeluaran plasenta dengan tangan	4		
	Diberi infus/Transfusi	4		
10	Pernah melakukan operasi sesar	8		
II	11	Riwayat penyakit pada ibu hamil	4	
		Kurang darah/anemia	4	
		Tuberkulosa paru	4	
		Kencing manis(Diabetes)	4	
		Penyakit menular seksual	4	
		Malaria	4	
		Payah jantung	4	
	12	Bengkak pada muka/tungkai, dan tekanan darah tinggi	4	
	13	Hamil kembar dua atau lebih	4	
	14	Hamil kembar air (Hydroamnion)	4	
15	Janin mati dalam kandungan	4		
16	Kehamilan lebih bulan	4		
17	Letak sungsang	8		
18	Letak lintang	8		
III	19	Pernah mengalami perdarahan dalam kehamilan ini	8	
	20	Preeklamsia berat/kejang-kejang	8	
		JUMLAH SKOR		2



KUESIONER

EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)

Bagaimana perasaan Anda ?

Karena Anda baru saja melahirkan, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda sekarang. Silahkan mencentang jawaban yang paling mirip dengan **perasaan Anda selama 7 hari terakhir**, tidak hanya perasaan Anda hari ini. Berikut adalah satu contoh yang sudah dijawab:

Saya merasa senang :

- Ya, hampir setiap saat
- Ya, sering
- Kadang-kadang
- Tidak pernah sama sekali

Hal ini berarti : "sepanjang minggu lalu, saya sering merasa senang".

Silahkan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut sebagaimana di atas.

1. Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari berbagai hal :	
<input checked="" type="checkbox"/> Ya, seperti biasanya	0
<input type="checkbox"/> Sekarang tidak terlalu sering	
<input type="checkbox"/> Sekarang agak jarang	
<input type="checkbox"/> Tidak sama sekali	
2. Saya memandang masa depan dengan penuh harapan :	
<input checked="" type="checkbox"/> Seperti yang pernah saya lakukan dulu	0
<input type="checkbox"/> Agak kurang dari biasanya	
<input type="checkbox"/> Jelas kurang dari biasanya	
<input type="checkbox"/> Hampir tidak sama sekali	
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika ada hal-hal yang salah* :	
<input type="checkbox"/> Ya, hampir selalu	0
<input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang	
<input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering	
<input checked="" type="checkbox"/> Tidak, tidak pernah	
4. Saya cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas :	
<input checked="" type="checkbox"/> Tidak, tidak sama sekali	0
<input type="checkbox"/> Hampir tidak pernah	
<input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang	
<input type="checkbox"/> Ya, sangat sering	

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang sangat jelas* :		
3	Ya, cukup sering	0
2	Ya, kadang-kadang	
1	Tidak, tidak sering	
☑	Tidak, tidak sama sekali	

6. Banyak hal menjadi beban untuk saya* :		
3	Ya, sering kali saya tidak dapat mengatasinya	0
2	Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya	
1	Tidak, saya hampir selalu dapat mengatasinya dengan baik	
☑	Tidak, saya selalu dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga sulit tidur* :		
3	Ya, sering kali	0
2	Ya, kadang-kadang	
1	Tidak terlalu sering	
☑	Tidak, tidak sama sekali	

8. Saya merasa sedih atau menderita* :		
3	Ya, sering kali	0
2	Ya, cukup sering	
1	Tidak terlalu sering	
☑	Tidak, tidak sama sekali	

9. Saya merasa sangat tidak senang sehingga saya sering menangis* :		
3	Ya, sering kali	0
2	Ya, cukup sering	
1	Hanya sesekali	
☑	Tidak, tidak pernah	

10. Pikiran untuk menyakiti diri sendiri telah terfikir oleh saya** :		
3	Ya, cukup sering	0
2	Kadang-kadang	
1	Hampir tidak pernah	
☑	Tidak pernah	

TOTAL SKOR

0

The Royal College of Psychiatrists 1987. From Cox, JL, Holden, JM, Sagovsky, R (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry. 150, 782-786. Reprinted with permission.

MACAM-MACAM ALAT KONTRASEPSI

1. PIL KB

Adalah tablet berisi zat untuk mencegah terlepnnya sel telur wanita dari indung telur



2. SUSUK KB/IMPLANT/ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT (AKBK)

Adalah erum kapsul kecil yang berisi hormone. Dipasang di bawah kulit lengan atas bagian dalam. Dipakai selama 5 tahun.



3. SUNTIK KB

Adalah suntikan untuk mencegah lepasnya sel telur dari indung telur.



KELUARGA BERENCANA ADALAH suatu usaha untuk merencanakan kehamilan dalam rangka menuju norma keluarga kecil bahagia dan sejahtera

Tujuan gerakan KB Nasional

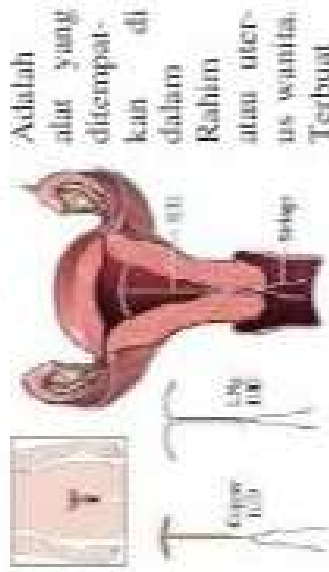
Untuk mewujudkan norma kecil bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran serta untuk mengendalikan pertumbuhan penduduk



KELUARGA BERENCANA



4. SPIRAL/IUD/ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHMIM (AKDR)



Adalah alat yang ditempatkan di dalam Rahim atau uterus wanita. Terbuat

dari plastik dan ada yang mengandung embaga dan di beri benang pada ujungnya dipasang pada saat tidak hamil atau sedang haid

5. KONDOM

Adalah alat kontrasepsi yang terbuat dari karet atau latek



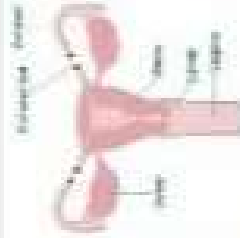
Kondom Wanita



Kondom Pria

6. STERIL/MOP/MOW

Adalah dengan cara melakukan operasi baik pada wanita / pria



Pertimbangan pemakaian Alat kontrasepsi

- Usia ibu < 20 tahun: kontrasepsi yang reversibilitasnya tinggi/kembali ke kesuburan tinggi
- Usia ibu > 35 tahun: kontrasepsi efektif/kegagalan rendah dan reversibel/ireversibel
- Usia reproduksi sebat: efektif, reversible dan tidak mengganggu ASI



Keluarga Berencana

Ayoo..

Ikut KB



Lebih Baik





PIJAT BAYI

MANFAAT

- Meningkatkan nafsu makan
- Meningkatkan berat badan
- Meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi
- Meningkatkan bayi menyusu
- Memacu perkembangan otak dan system syaraf

WAKTU PEMIJATAN

- Dilakukan selama 15-20 menit setiap hari
- Dilakukan pagi hari sebelum mandi atau malam hari sebelum tidur

SYARAT PIJAT BAYI

- Bayi tidak dalam kondisi lapar atau kenyang
- Dilakukan secara perlahan agar bayi tidak terkejut
- Baringkan bayi ditempat yang nyaman
- Pastikan kuku pijat dalam kondisi bersih dan pendek

LANGKAH PEMIJATAN

1. Persiapkan bayi ditempat yang nyaman dan baby oil.



2. Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal paha sampai mata kaki bayi, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua kaki bayi.



3. Urut telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari mulai dari tungkai sampai ujung kaki. Lakukan pada kedua kaki bayi.



4. Pijat jari-jari kaki seperti menarik setiap jari lalu memutar menjauhi telapak kaki.



5. Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal tangan sampai ujung jari, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua tangan bayi.



6. Urut telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari. Lakukan pada kedua telapak tangan bayi.



7. Secara lembut usap mulai dari pangkal jari sampai ujung jari bayi lakukan gerakan memutar pada setiap jari jari tangan.



8. Posisikan kedua telapak tangan anda di atas dada bayi, kemudian gosok ke arah atas secara lembut seperti bentuk hati, lakukan gerakan secara berulang.



9. Lakukan gerakan seperti menyilang pada dada bayi.



10. Balik badan bayi, dengan menggunakan kedua telapak tangan gosok punggung bayi dengan gerakan maju mundur.



11. Gosok punggung bayi mulai dari leher sampai boksing bayi seperti memsejrika.



12. Tekankan kelima jari tangan anda, lakukan gerakan seperti menggaruk punggung bayi.



SELESAI 😊

Kunjungan ANC I (02 Nvember 2023)



Kunjungan ANC 2 (14 November 2023)



Kunjungan ANC 3 (26 November 2023)



INC (01 Desember 2023)



KF dan KN



