

LAMPIRAN 1
BIODATA PENULIS

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Vitocer Noverio

NIM : P032114472037

Tempat, Tanggal Lahir : Cerenti, 13 November 2002

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Laki laki

Alamat : Cerenti, Kompe Berangin

Nama Ayah : Syunedi

Nama Ibu : Yendriani

Riwayat Pendidikan :

- 1) Tk Pincuran tujuh Cerenti
- 2) SDN 008 Cerenti
- 3) SMPN 01 Cerenti
- 4) SMAN PINTAR PROV.RIAU
- 5) Poltekkes Kemenkes Riau

LAMPIRAN 2
JADWAL KEGIATAN

JADWAL KEGIATAN

NO	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei			
1	Pengajuan Judul KTI																
2	Pembuatan Proposal dan bimbingan KTI																
3	Ujian Proposal KTI																
4	Revisi Proposal KTI																
5	Penelitian dan bimbingan KTI																
6	Seminar Hasil KTI																

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN KEGIATAN STUDI KASUS



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII.13.2/19/2024
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Pra Penelitian

04 Maret 2024

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Program Studi,

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://vbs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.LII.13.2/19/2024

Tanggal : 04 Maret 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Feby Gunawan P032114472013S	Asuhan Keperawatan Keluarga Tuberkulosis (TBC) dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Sri Debi Yuanda P032114472035	Asuhan keperawatan jiwa dengan masalah pada pasien isolasi social di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Putri Purnama Sari P032114472027	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Nen Rita Widiastuti P032114472024	Asuhan keperawatan jiwa dengan resiko prilaku kekerasan diwilayah kerja UPTD Puskes Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Sri Ningsih P032114472036	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dikawasan UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Vitocer Noverio P032114472037	Asuhan keperawatan gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan masalah resiko jatuh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Risma Rahmayanti P032114472032	Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan gangguan persepsi sensori : halusinasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
8	Dewi Rapenda Sari P032114472008	Asuhan keperawatan lansia gastritis (asam lambung) dengan masalah gangguan rasa nyaman di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Diana Saputri P032114472009	Asuhan keperawatan lansia pada pasien stroke non homoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di desa Pekan Heran di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Ikhsyan Nolkhairi P032114472015	Penerapan Jus Mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

LAMPIRAN 4
INFORMED CONSENT SUBJEK 1 DAN 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: *Nurrahmami*

Umur: *71 th.*

Jenis Kelamin: *perempuan*

Alamat: *Redang Rt 001 Dk 005*

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN *GOUT ARHTRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN" Saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban atau keterangan sebenar-benarnya.

Pematang Reba, *19 - Mei* 2024

Mahasiswa

Yang Memberikan Persetujuan

(*Vito*)
Vito cer noverio

(*Nurrahmami*)

Nurrahmami

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: *Junaida .*

Umur: *74 thn.*

Jenis Kelamin: *perempuan*

Alamat: *Redang RT 02 RW004*

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN *GOUT ARHTRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN" Saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban atau keterangan sebenar-benarnya.

Pematang Reba, *09 - mei* 2024

Mahasiswa

Yang Memberikan Persetujuan

(*Vitocer noverio*)

(*Junaidah .*)

LAMPIRAN 5

FORMAT PENGKAJIAN SUBJEK 1 DAN 2

SUBJEK 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 19 Mei 2024
Nama Mahasiswa : Vitozer Novano
NIM : 0022114492037

A. PENGAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Subjek 1 (Mg.H)
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 71 tahun
- c. Jenis Kelamin : perempuan
- d. Status Perkawinan : menikah
- e. Agama : islam
- f. Suku : minang
- g. Alamat : pematang reba.

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : -
- b. Pekerjaan sebelumnya : penjual es
- c. Sumber pendapatan : Dari suami
- d. Kecukupan pendapatan : cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Jampuk perumahan yg kurang dan kondisi
lemah.

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir
- 2) Gejala yang dirasakan
- 3) Faktor pencetus

masalah gigi dikaki
gigi saat berangkat
lendir asam urat

- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak () Bertahap
- 5) Upaya mengatasi : Minum obat .
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : Tidak Jauh .
- 7) Obat yang digunakan:.....

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

Tidak ada riwayat penyakit masa lalu.

2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)

Tidak ada.

3) Riwayat kecelakaan

Tidak ada pernah mengalami kecelakaan.

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Tidak pernah

5) Riwayat pemakaian obat

Memenuhi obat yang di tetapkan.

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Subjek mengatakan kesehatan diri sangat penting.

b. Pola makan

Subjek mengatakan tidak suka lauk pauz kambing.

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

Pola BAB pasien lancar 1 x / 2 hari
dan BAK 3 x / hari

d. Aktifitas Pola Latihan

Subjek mengatakan Aktifitas langsung kerja nya

e. Pola istirahat tidur

tidur teratur di rumah / hari.

f. Pola Kognitif Persepsi

Subjek mengatakan nya menaruh jiwa keraguan.

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Subjek sebagai seorang ibu dan seorang ibu.

h. Pola Peran-Hubungan

peran kerajinan saat ini masih dan
bekerja keras rumah.

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Stress saat asun umat dnygr

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Subjek mengatakan ibadah shalat 5 waktu.

2) Keyakinan tentang kesehatan

Menyatakan kondisi yg memuaskan.

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

160/90 mmHg, H: 100 x/m

b. TTV

50kg / 170 cm

c. BB/TB

d. Kepala

Rambut

bersih berwarna putih

Mata

Pendingen kabur

Telinga

bersih tidak ada kotoran

Mulut, gigi dan bibir

bersih

e. Dada

bersih tidak ada bunyi

f. Abdomen

tidak ada nyeri tekan

g. Kulit

tidak ada kemerahan

h. Ekstremitas Atas

pergerakan sendi baik

i. Ekstremitas bawah

tidak ada pergeseran sendi

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

8 mtdiktual utuh

b. Status fungsional (Katz Indeks)

level B

c. MMSE

18 (kurang kognitif)

d. APGAR keluarga

2 disfungsi keluarga

e. Skala Depresi

kurang depresi

f. Screening Fall

g. Skala Norton

Resiko jatuh
: 12 (kecil / rendah)

- B. ANALISA DATA
- C. PRIORITAS MASALAH
- D. INTERVENSI
- E. IMPLEMENTASI

SUBJEK 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 00 Mei 2014
Nama Mahasiswa : Vitocey NOVEND
NIM : 002114472037

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

a. Nama : subjek 2 (My.g)
b. Umur Tempat / tgl lahir : 70 tahun
c. Jenis Kelamin : perempuan
d. Status Perkawinan : kawin
e. Agama : Islam
f. Suku : Melayu
g. Alamat : pematang reba

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

a. Pekerjaan saat ini : kuli
b. Pekerjaan sebelumnya : berdagang
c. Sumber pendapatan : gaji / hasil panen
d. Kecukupan pendapatan : cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

lingkungan tempat tinggal kondisi lingkungan tidak
sangat bersih

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Muntah after puasa
2) Gejala yang dirasakan : Mual
3) Faktor pencetus : tidak ada obat

- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak () Bertahap
5) Upaya mengatasi : Minum obat .
6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : Nila Jahut .
7) Obat yang digunakan:.....

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita

tidak ada riwayat penyakit masa lalu .

- 2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)

tidak ada .

- 3) Riwayat kecelakaan

Di jalan ya lalu Sebelah pernah mengalami kecelakaan .

- 4) Riwayat pernah dirawat di RS

tidak pernah

- 5) Riwayat pemakaian obat

Muntun sumsi obat asam urat 1 @ tahun .

5. Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Sebelum mengatakan kesehatan itu sangat penting .

- b. Pola makan

Sebelum mengatakan bahwa saya kurang sehat .

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

Jeda BAB pasien lancar 1 x / 2 hari
dan BAK 3 x / hari.

d. Aktifitas Pola Latihan

Subjek mengatakan Aktifitas terganggu karena nyeri.

e. Pola istirahat tidur

Tidur teratur di rumah.

f. Pola Kognitif Persepsi

Subjek mengatakan nyeri menandai gula darah.

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Subjek sebagai seorang laki-laki dan seorang ibu.

h. Pola Peran-Hubungan

peran keluarga saat ini masih dan
baik baik. masih.

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Stress saat asam urat tinggi

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Subjek mengatakan ibadah shalat 5 waktu.

2) Keyakinan tentang kesehatan

Menyatakan kondisi yg stabil.

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

160/90 mmHg, H: 100 x/m

b. TTV

50kg / 170 cm

c. BB/TB

d. Kepala

Rambut

bersih berwarna putih

Mata

Pendingen kabur

Telinga

bersih tidak ada kotoran
bersih

Mulut, gigi dan bibir

bersih tidak ada gigitan

e. Dada

tidak ada ronkales

f. Abdomen

tidak ada tenderness

g. Kulit

pergerakan sendi baik

h. Ekstremitas Atas

tidak ada pergeseran sendi

i. Ekstremitas bawah

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

8 diketahui untuk

b. Status fungsional (Katz Indeks)

level B

c. MMSE

18 (kurang kognitif)

d. APGAR keluarga

2 disfungsi keluarga

e. Skala Depresi

kurang depresi

- f. Screening Fall
- g. Skala Norton

Resiko jatuh
: (ca kecil terjadi)

- B. ANALISA DATA
- C. PRIORITAS MASALAH
- D. INTERVENSI
- E. IMPLEMENTASI

LAMPIRAN 6

LEAFLET PENCEGAHAN RESIKO JATUH

APA ITU RESIKO JATUH?

Jatuh merupakan suatu kejadian yang mengakibatkan seseorang mendadak terbaring/ terduduk di lantai/tempat yang dapat menyebabkan terluka.



FAKTOR PENYEBAB JATUH

1. Faktor intrinsik atau faktor dari dalam

- ✓ Riwayat jatuh sebelumnya
- ✓ Penurunan atau gangguan penglihatan

- ✓ Pasien dengan penyakit kronik
- ✓ Gangguan penglihatan seperti katarak



2. Faktor ekstrinsik atau faktor dari luar

- ✓ Pencahayaan yang kurang
- ✓ Lantai yang licin atau tidak aman
- ✓ Alas kaki yang tidak adekuat
- ✓ Anak tangga yang tidak adekuat atau tanpa pengaman
- ✓ Risiko jatuh dengan injuri: ABC
- ✓ Usia lebih 80 tahun

Apa akibat dari jatuh?

a. Misalnya dapat menyebabkan patah tulang.



b. Disabilitas mengakibatkan penurunan mobilitas yang gerak atau menurunnya aktivitas



c. Dapat menyebabkan luka



LAMPIRAN 7
BALASAN SURAT PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/1014

Lampiran : -

Perihal : Surat Balasan Izin Pra
Penelitian

Kepada Yth:

Poltekes Kemenkes Riau

Di-

Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Feby Gunawan	P032114472013	Asuhan Keperawatan Keluarga Tuberkulosis (TBC) dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Sri Debi Yuanda	P032114472035	Asuhan keperawatan jiwa dengan masalah pada pasien isolasi social di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Putri Purnama Sari	P032114472027	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes melitus dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Nen Rita Widiastuti	P032114472024	Asuhan keperawatan jiwa dengan resiko perilaku kekerasan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Sri Ningsih	P032114472036	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dikawasan UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Vitocer Noverio	P032114472037	Asuhan keperawatan gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan masalah resiko jatuh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

LAMPIRAN 8
DOKUMENTASI

DOKUMENTASI

