

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN OSTEOPOROSIS
DENGAN MASALAH PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SITI FEBRINA NURELYZA
NIM : P032114472034**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN OSTEOPOROSIS
DENGAN MASALAH PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII
Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**SITI FEBRINA NURELYZA
NIM. P03211472034**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Febrina Nurelyza

Nim : P032114472034

Program Studi : DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
Diluar Kampus Utama

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing II



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042010

Pematang Reba, 24 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Siti Febrina Nurelyza
P032114472034

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Oleh Siti Febrina Nurelyza NIM P032114472034

telah di periksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, 24 Juni 2024

Pembimbing



Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH,
NIP. 197207141992031003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Siti Febrina Nurelyza dengan NIM P032114472034

telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Juni 2024

Penguji Ketua



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Penguji Anggota I



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Penguji Anggota II

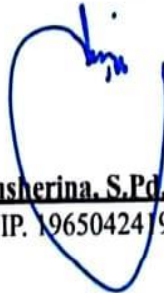


Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 19731007197032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M. Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., M.Kes, selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan semangat dan dukungan serta membantu kegiatan peneliti
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep Selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada penulis.
7. Terimakasih kepada kedua keluarga Subjek 1 dan keluarga subjek 2 yang telah bersedia menjadi responden pada Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini
8. Kedua Orang tua saya, kemudian kakak dan abang yang sudah memberi dukungan, motivasi, nasehat dan doa, mustahil penulis mampu melewati semua permasalahan yang penulis hadapi selama ini jika tanpa doa, nasehat, ridha dan dukungan dari keluarga selama ini.
9. Dan untuk sahabat-sahabat seperjuangan penulis selama dibangku perkuliahan terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pematang Reba, 24 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Keluarga	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Osteoporosis.....	18
2.3 Konsep Dasar Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	21
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Batasan Ilmiah	32
3.3 Lokasi dan Waktu.....	33
3.4 Subjek Penelitian	33
3.5 Pengumpulan Data.....	33
3.6 Analisa Data	34
3.7 Uji Keabsahan Data.....	35
3.8 Etika Penulisan	35
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.2 Pembahasan	70
4.3 Keterbatasan Penelitian	78
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala & Tanda Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	28
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan Keluarga Berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI.....	29
Tabel 4. 1 Data umum keluarga subjek 1 dan keluarga subjek 2	36
Tabel 4. 2 Susunan Anggota Keluarga Subjek 1	37
Tabel 4. 3 Susunan Anggota Keluarga Subjek 2	39
Tabel 4. 4 Tipe Keluarga	40
Tabel 4. 5 Suku Bangsa.....	40
Tabel 4. 6 Agama.....	41
Tabel 4. 7 Kebutuhan Dalam Hidup Sehari-hari	41
Tabel 4. 8 Status Sosial Ekonomi.....	42
Tabel 4. 9 Aktivitas Rekreasi Keluarga	42
Tabel 4. 10 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	42
Tabel 4. 11 Data Lingkungan	43
Tabel 4. 12 Struktur Keluarga	44
Tabel 4. 13 Fungsi Keluarga	45
Tabel 4. 14 Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 1	46
Tabel 4. 15 Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 2	47
Tabel 4. 16 Analisa Data Masalah Keperawatan Keluarga	49
Tabel 4. 17 Intervensi Keperawatan Keluarga	51
Tabel 4. 18 Implementasi dan Evaluasi.....	53
Tabel 4. 19 Implementasi dan Evaluasi.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Subjek 1	37
Gambar 4. 2 Denah Subjek 1	38
Gambar 4. 3 Genogram Keluarga Subjek 2	39
Gambar 4. 4 Denah Subjek 2	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Penulis
Lampiran 2	: Instrumen Pengkajian Keperawatan Keluarga
Lampiran 3	: Form Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	: Surat Balasan Izin Pra Penelitian
Lampiran 6	: <i>Inform Consent</i>
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Bab 1-5
Lampiran 8	: Leaflet
Lampiran 9	: Dokumentasi