

## ABSTRAK

Siti Febrina Nurelyza (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Osteoporosis dengan Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH, Pembimbing (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Osteoporosis merupakan pengeroposan tulang yang ditandai dengan masa tulang yang sedikit serta berubahnya bentuk susunan tulang dan kualitas jaringan tulang. Berdasarkan rekapan data UPTD Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2023, kategori yang terdiagnosis osteoporosis sebanyak 38 orang dengan gejala seperti nyeri lutut dan punggung. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi pada pasien osteoporosis dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Hasil pengkajian pada kedua subjek ditemukan nyeri pada lutut, tulang punggung yang bungkuk, tidak rutin minum obat, tidak menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan dan tidak menunjukkan ingin meningkatkan perilaku sehat. Berdasarkan hasil evaluasi dari kedua subjek didapatkan hasil menunjukkan minat meningkatkan perilaku sehat meningkat dan kemampuan keluarga dalam upaya pemeliharaan kesehatan meningkat. Kesimpulan penelitian ini adalah dengan memberikan asuhan keperawatan dan edukasi kesehatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif teratasi. Disarankan untuk peneliti selanjutnya diharapkan mahasiswa/i mampu melakukan asuhan keperawatan yang lebih rinci.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Osteoporosis, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.

## ABSTRACT

*Siti Febrina Nurelyza (2024). Osteoporosis Family Nursing Care with Ineffective Health Maintenance Problems in the Work Area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health of Riau, Supervisor (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, Supervisor (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.*

*Osteoporosis is bone loss characterized by a small bone period and changes in bone composition and bone tissue quality. Based on the data from the UPTD Pekan Heran Health Center in 2023, the category diagnosed with osteoporosis is 38 people with symptoms such as knee and back pain. This study aims to carry out nursing care starting from assessment to evaluation in osteoporosis patients with ineffective health maintenance problems. This research method uses a descriptive method in the form of a case study. The results of the assessment in both subjects were found to be pain in the knees, a hunched back, not regularly taking medication, not using health service facilities and not showing a desire to improve healthy behavior. Based on the results of the evaluation of the two subjects, the results showed that interest in improving healthy behavior increased and the ability of families to maintain health increased. The conclusion of this study is that by providing health education, health maintenance is ineffective. It is recommended for researchers that students are expected to be able to carry out more detailed nursing care.*

*Keywords: Family Nursing Care, Osteoporosis, Health Maintenance Is Ineffective.*