



Lampiran 1
SURAT IZIN PENGAMBILAN PASIEN

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Das Jalan Mekar No 573, Marjan, Sukopu, Pekabara, Riau 20172 (0761) 3551 http://kkn.go.id																																												
Nomor : PP.04 03/3 5/ 622 /2024	29 Maret 2024																																												
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir																																													
Yang terhormat, Pimpinan PMB Hj. Zurrahmi Di Pekanbaru																																													
Sejalan dengan Kalender Akademik Semester Genap T A 2023/2024 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.																																													
Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :																																													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th>No</th><th>Nama</th><th>NIM</th><th>Tingkat / Semester</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Khairun Nisa</td><td>P032115401021</td><td>III A/ VI</td></tr><tr><td>2</td><td>Angel Agus Tiani</td><td>P032115401006</td><td>III A/ VI</td></tr><tr><td>3</td><td>Karmila Rusniya Sapitri</td><td>P032115401020</td><td>III A/ VI</td></tr><tr><td>4</td><td>Rianda Fitra Rosa</td><td>P032115401031</td><td>III A/ VI</td></tr><tr><td>5</td><td>Zahra Suryani</td><td>P032115401043</td><td>III A/ VI</td></tr><tr><td>6</td><td>Eka Sari Haryanti</td><td>P032115401055</td><td>III B/ VI</td></tr><tr><td>7</td><td>Khaira Elvi Syahrina</td><td>P032115401062</td><td>III B/ VI</td></tr><tr><td>8</td><td>Putri alfasana Harahap</td><td>P032115401070</td><td>III B/ VI</td></tr><tr><td>9</td><td>Rizky Nikmatullah Lubis</td><td>P032115401074</td><td>III B/ VI</td></tr><tr><td>10</td><td>Zahara zattia</td><td>P032115401085</td><td>III B/ VI</td></tr></tbody></table>		No	Nama	NIM	Tingkat / Semester	1	Khairun Nisa	P032115401021	III A/ VI	2	Angel Agus Tiani	P032115401006	III A/ VI	3	Karmila Rusniya Sapitri	P032115401020	III A/ VI	4	Rianda Fitra Rosa	P032115401031	III A/ VI	5	Zahra Suryani	P032115401043	III A/ VI	6	Eka Sari Haryanti	P032115401055	III B/ VI	7	Khaira Elvi Syahrina	P032115401062	III B/ VI	8	Putri alfasana Harahap	P032115401070	III B/ VI	9	Rizky Nikmatullah Lubis	P032115401074	III B/ VI	10	Zahara zattia	P032115401085	III B/ VI
No	Nama	NIM	Tingkat / Semester																																										
1	Khairun Nisa	P032115401021	III A/ VI																																										
2	Angel Agus Tiani	P032115401006	III A/ VI																																										
3	Karmila Rusniya Sapitri	P032115401020	III A/ VI																																										
4	Rianda Fitra Rosa	P032115401031	III A/ VI																																										
5	Zahra Suryani	P032115401043	III A/ VI																																										
6	Eka Sari Haryanti	P032115401055	III B/ VI																																										
7	Khaira Elvi Syahrina	P032115401062	III B/ VI																																										
8	Putri alfasana Harahap	P032115401070	III B/ VI																																										
9	Rizky Nikmatullah Lubis	P032115401074	III B/ VI																																										
10	Zahara zattia	P032115401085	III B/ VI																																										
akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Hj. Zurrahmi yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.																																													
Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.																																													
 Ketua Jurusan Kebidanan, Ani Lalla, SST, Bdn, M.Biomed NIP.197808052002122003																																													

Lampiran 2
SURAT BALASAN PMB



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
HJ. ZURRAHMI, SST, SKM
No. SIPB : 333/05.07/DPMPSTP/VII/2022
Jl. Cempedak No. 24 Pekanbaru. Telp : 0761-42228



Pekanbaru, 25 Maret 2024

Nomor : 21 / 10 / BJv / 2024
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
di
Pekanbaru

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zurrahmi, SST, SKM
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Hj. Zurrahmi

Menyatakan bahwa,

Nama : Zahara Zattia
NIM : P032115401085
Tingkat : III B
Semester : VI (enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, BBL, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai pelayanan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru"

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana gunanya.

Pimpinan PMB Zurrahmi


Zurrahmi, S.ST, SKM

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN
UNTUK IKUT SERTA DALAM LAPORAN TUGAS AKHIR
(INFORM CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ria
Umur : 36 Tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Teropong

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam asuhan, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** diikutsertakan dan bersedia berperan sertadalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul: Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.R di PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru

Demikianlah surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan.

Pekanbaru, 09 Oktober 2023

Mengetahui

Penulis


Zahara Zattia

Yang Menyatakan

Pasien


Ria

Lampiran 4
LEMBAR PERSETUJUAN PASIEN

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ria
Umur : 36 Tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Teropong

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosuder pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus mahasiswa

Nama : Zahara Zattia
Nim : P032115401085
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.R di PMB Zurrahmi
Kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Pekanbaru 09 Oktober 2023

Yang Menyatakan

Klien/Suami


Doni

Klien/Pasien


Ria

Lapiran 5
SURAT REKOMENDASI

REKOMENDASI PEMBIMBING AKADEMIK
PRODI D-III KEBIDANAN JURUSAN
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2023/2024

Nama : Septi Indah Permata Sari, SST,Bdn. M.Keb
NIP : 199209072019022001

No	Nim	NamaMahasiswa	Keterangan
1.	P032115401085	Zahara Zattia	Rekomendasi

Nama yang tersebut diatas telah/belum memenuhi syarat yang telah ditentukan untuk mengikuti ujian Pra Hasil/Hasil Laporan Tugas Akhir T.A2023/2024.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Pembimbing Akademik



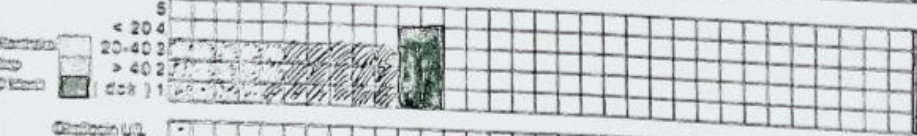
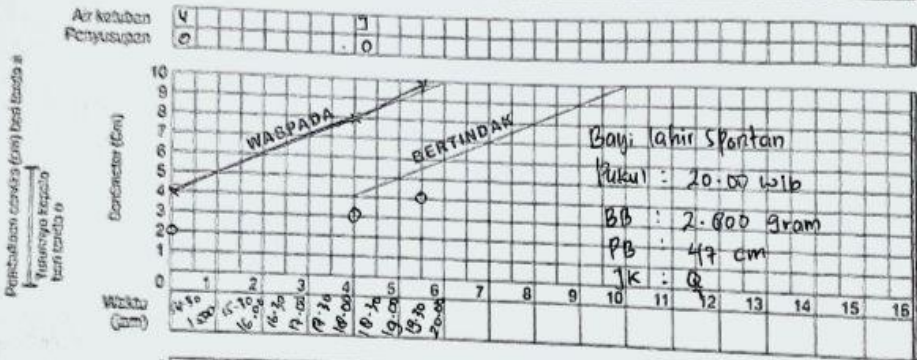
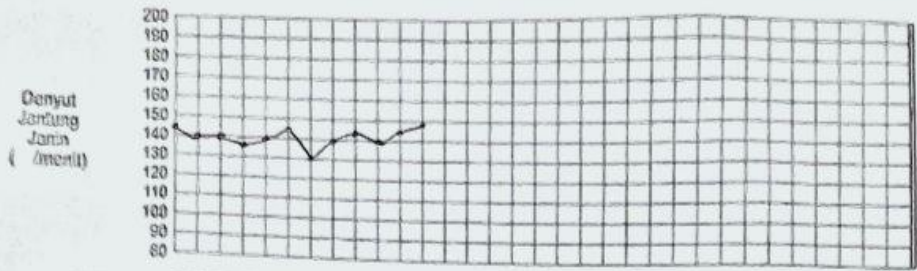
Septi Indah Permata Sari, SST,Bdn. M.Keb

NIP 199209072019022001

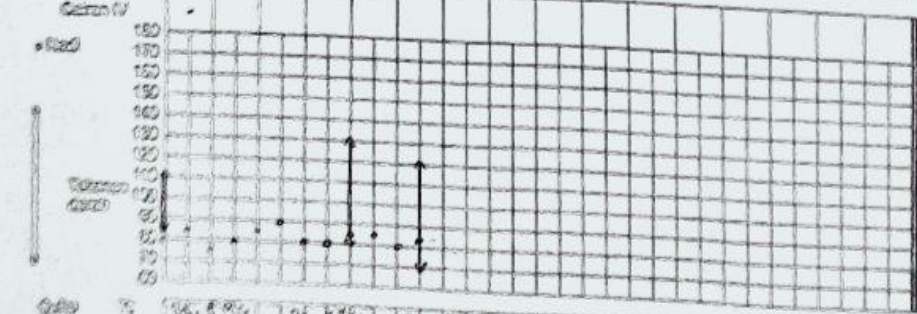
Lampiran 7 PARTOGRAF

PARTOGRAF

No. Register: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 No. Puskesmas: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Kotuban poeah: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Nama Ibu: NY. R Umur: 36 th G 4 P. 3 A. 0
 Tanggal: 29. 11. 23 Jam: 06.30 Alamat: Jl. Terapan
 Sejak jam: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 mules sejak jam: 04.30 WIB



Distensi U1: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Distensi U2: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []



Distensi U1: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Distensi U2: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Distensi U3: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Lampiran 8 DOKUMENTASI



(Home Visit ke-1)

Informed Consent, membina hubungan baik dengan pasien dan melakukan
Pemeriksaan Fisik



(ANC Ke-1)

Melakukan pemeriksaan Fisik



(Home Visit dan ANC Ke-2)
Melakukan Pemeriksaan Hb



(ANC Ke-3)

Melakukan Pemeriksaan Fisik



(INC)

Melakukan Penolongan Persalinan



(INC)

Melakukan IMD pada 1 jam pertama



(KF dan KN)

Kunjungan Nifas Dan Kunjungan Neonatus



Lampiran 9 LEAFLET

PENGERTIAN

Tanda-tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengindikasikan adanya bahaya yang bisa terjadi selama kehamilan atau periode antenatal, yang apabila tidak dilaporkan atau tidak terdeteksi bisa menyebabkan kematian ibu

Tanda-Tanda Bahaya Dalam Kehamilan

PERDARAHAN PERVAGINAM



Perdarahan yang terjadi di bawah usia 5 bulan disebut abortus. Jika terjadi di usia 7-8 bulan disebut hemorejik antopartu

Pencegahan

Langkah-langkah untuk mengurangi resiko adalah, menghindari stress fisik yang berlebihan, menghindari gaya hidup yang meningkatkan resiko keguguran, berhati-hati menggunakan obat.

SAKIT KEPALA YANG HEBAT



Sakit kepala yang menunjukkan suatu masalah yang serius adalah sakit kepala yang hebat, yang menetap dan tidak hilang dengan beristirahat. Ibu mungkin menemukan bahwa penglihatannya menjadi kabur atau berbayang

Pencegahan

Bangun secara perlahan dari posisi istirahat, hindari berdiri terlalu lama dalam lingkungan yang hangat dan sesak, hindari berbaring dalam posisi telentang, rileks, mendapatkan cukup istirahat, makan dengan teratur, carilah damai dan ketenangan, udara segar, kompres panas dan dingin dan menegakkan tubuh

PENGLIHATAN KABUR

Perubahan penglihatan kabur yang ringan adalah normal, tetapi apabila masalah penglihatan ini terjadi secara mendadak ataupun tiba-tiba, misalnya pandangan yang tiba-tiba menjadi kabur atau berbayang, perlu diwaspadai karena bisa mengacu pada tanda bahaya kehamilan



BENGKAK DI WAJAH DAN JARI-JARI TANGAN

Hampir dari separuh ibu hamil akan mengalami bengkak yang normal pada kaki, yang biasanya muncul pada sore hari, dan biasanya hilang setelah beristirahat dan meninggikan kaki. Bengkak bisa menunjukkan adanya masalah serius jika muncul pada muka dan tangan, tidak hilang setelah beristirahat, dan disertai dengan keluhan fisik lain



Pencegahan

Sebaiknya lakukan kunjungan ulang secara rutin, guna mendapatkan informasi tanda-tanda bahaya kehamilan dan penanganan keluhan yang ada dan istirahat yang cukup

BAYI KURANG BERGERAK SEPERTI BIASA



Ibu mulai merasakan gerakan bayinya selama bulan ke-5 atau ke-6. Beberapa Ibu dapat merasakan gerakan bayinya lebih awal. Jika bayi tidur gerakannya akan melemah. Bayi harus bergerak paling sedikit 3 kali dalam periode 3 jam. Biasanya diukur dalam waktu selama 12 jam yaitu sebanyak 10 kali

Pencegahan Bayi Kurang Bergerak Seperti biasa

Upaya mencegah kematian janin, khususnya yang sudah atau mendekati aterm adalah bila ibu merasakan gerakan janin menurun, tidak bergerak, atau gerakan janin terlalu keras, perlu dilakukan pemeriksaan ultrasonografi

NYERI ABDOMEN YANG HEBAT



Nyeri abdomen yang tidak berhubungan dengan persalinan normal adalah tidak normal. Nyeri abdomen yang mungkin menunjukkan masalah yang mengancam keselamatan jiwa adalah nyeri yang hebat, menetap, dan tidak hilang setelah beristirahat

Pencegahan

Beritahu ibu untuk tidak membungkuk, atau tengkurap setelah makan, sangga tubuh dengan tumpukan bantal untuk mengurangi nyeri tersebut

DEMAM TINGGI

Ibu hamil menderita demam dengan suhu tubuh lebih 38°C dalam kehamilan merupakan suatu masalah. Demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan.



JELAPUT KELOPAK MATA MENJADI PUCAT (ANEMIA)



Anemia adalah masalah medis yang umum terjadi pada banyak wanita hamil. Jumlah sel darah merah dalam keadaan rendah, kuantitas dari sel sel ini tidak memadai untuk memberikan oksigen yang dibutuhkan oleh bayi. Anemia sering terjadi pada kehamilan karena volume darah meningkat kira kira 50% selama kehamilan.

AIR KETUBAN KELUAR SEBELUM WAKTUNYA



Keluarnya cairan berupa air dari vagina setelah kehamilan 22 minggu, ketuban dinyatakan pecah dini jika terjadi sebelum proses persalinan berlangsung. Pecahnya selaput ketuban dapat terjadi pada kehamilan preterm sebelum kehamilan 37 minggu maupun kehamilan aterm.

MUAL-MUNTAH YANG BERLEBIHAN (HIPEREMESI)

Mual (nausea) dan muntah (emesis gravidarum) adalah gejala yang wajar dan sering didapatkan pada kehamilan trimester I. Mual biasa terjadi pada pagi hari, tetapi dapat pula timbul setiap saat dan malam hari.



TANDA-TANDA BAHAYA Dalam Kehamilan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN RIAU
JURUAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
PEKANBARU
2023

Pengertian

Senam hamil adalah bentuk latihan gerak untuk mempersiapkan ibu hamil, secara fisik atau mental pada proses persalinan yang cepat dan spontan.

Manfaat

- Membantu dalam proses persalinan anak
- Melatih pernapasan
- Menguatkan otot perut, mengencangkan otot panggul dan paha
- Menenangkan hati dan pikiran, agar tidak stress
- Merelaksasikan tubuh dan mengatasi pegal-pegal

Kapan senam hamil dimulai?

- Setelah dinyatakan hamil
- Keluhan-kelelahan sudah hilang
- Semua wanita yang sehat dan memasuki usia kehamilan 4-6 bulan
- Kehamilan normal

Indikasi:

- Ibu dalam kondisi sehat dan stabil
- Ibu yang tidak memiliki riwayat penyakit seperti jantung, diabetes, hipertensi.

Kontraindikasi:

- Ibu dengan penyakit jantung, hipertensi.
- Ibu yang mengandung janin kembar.
- Ibu dengan DM, dan letak bayi sungsang.

Langkah-langkah gerakan senam hamil

1

Duduk Bersila
Posisi duduk tegak sambil mengatur pernapasan.



2

Punggung
Posisi merangkak, tangan sejajar dengan bahu, tumpuan pada kedua tangan dan lutut. Posisikan sejajar dengan lantai. Kepala menghadap ke atas.



3

Gerakan Mencegah Sungsang
Posisi tubuh sujud, dengan tangan diletakkan disamping kepala. Durasi 5-10 menit.



Gerakan Tidur

Posisi tubuh berbaring miring kanan, Lutut kiri ditekuk. Tangan kanan dijulurkan keatas. Beri bantal dibawah. Gerakkan tubuh kedepan perlahan. Lakukan secara bergantian



Gerakan Otot Panggul

Posisikan tubuh berbaring. Kedua kaki ditekuk dan tangan diletakkan disamping tubuh. Angkat panggul keatas sambil mengatur pernapasan. Gerakan ini untuk mengencangkan otot panggul.



6

Gerakan Jongkok

Posisi berdiri dengan lurus, kemudian jongkok perlahan. Tahan selama 10 detik dan kembali ke posisi berdiri. Gerakan ini dapat menguatkan otot panggul dan paha.

