

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024  
TIARA HUMAIRAH ZENI**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.R DI KLINIK  
PRATAMA TAMAN SARI 5 KOTA PEKANBARU TAHUN 2024  
xi, ± 118 Halaman, 9 Tabel, 11 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Upaya bidan dalam mencegah dan menangani komplikasi dalam kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus adalah dengan asuhan kebidanan yang dikenal dengan metode *Continuity Of Midwifery Care (CoMC)*. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh dan berkesinambungan dimulai sejak hamil pada Trimester III, bersalin, nifas dan neonatus yang dilakukan dari bulan November 2023 sampai Januari 2024 pada Ny. R umur 27 tahun di Klinik Pratama Taman Sari 5 kota Pekanbaru. Kunjungan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali, nifas 4 kali, dan neonatus 3 kali. Pada masa kehamilan Trimester III, ditemukan keluhan nyeri perut bagian bawah dan nyeri pinggang. Asuhan yang diberikan yaitu pendidikan kesehatan tentang ketidaknyamanan ibu. Setelah diberikan asuhan keluhan ibu dapat diatasi. Pada masa persalinan ibu melahirkan normal, pertolongan persalinan sesuai APN, teknik pengurangan rasa nyeri yaitu dengan masase punggung dan relaksasi napas. Bayi lahir pukul 22.05 WIB dengan cara spontan pervaginam berat badan 4000 gram, panjang badan 52 cm, jenis kelamin laki-laki. Pada kunjungan nifas tidak terdapat keluhan didapatkan skor EPDS 2. Asuhan yang diberikan yaitu mengajarkan ibu senam nifas dan pendidikan kesehatan tentang KB. ibu menggunakan KB suntik 3 bulan pada hari ke 42 masa nifas. Pada masa neonatus tidak ditemukan masalah pada bayi, diberikan asuhan pijat bayi dan terjadi peningkatan berat badan bayi sebanyak 400 gram selama 11 hari. Pada akhir masa kunjungan semua masalah dapat teratasi dan tidak ditemukan masalah yang berarti. Asuhan didokumentasikan dengan metode SOAP. Disarankan bagi tenaga kesehatan seperti bidan yang bekerja di klinik tersebut dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan selalu menerapkan manajemen kebidanan. Selain itu, memperhatikan dan meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : *Asuhan Kebidanan Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus*  
Referensi : 54 Referensi (2013-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIK OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU  
STUDY PROGRAM OF D III MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023  
TIARA HUMAIRAH ZENI**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARES FOR MRS. R CILINIC IN  
TAMAN SARI 5 OF PEKANBARU IN 2024  
xi, ± 118 Page, 9 Table, 11 Attachment**

---

**ABSTRACT**

*Midwives' efforts to prevent and handle complications in pregnancy, childbirth, postpartum and neonates are through midwifery care known as the Continuity of Midwifery Care (CoMC) method. This final assignment report aims to provide comprehensive and continuous midwifery care starting from pregnancy in the third trimester, delivery, postpartum and neonate which is carried out from November 2023 to January 2024 for Mrs. R is 27 years old at the Taman Sari 5 Pratama Clinic, Pekanbaru city. Pregnancy visits were carried out 3 times, postpartum 4 times, and neonates 3 times. During the third trimester of pregnancy, complaints of lower abdominal pain and low back pain were found. The care provided is health education about maternal discomfort. After being given care, the mother's complaints can be resolved. During labor, the mother gives birth normally, birth assistance according to APN, pain reduction techniques, namely back massage and breathing relaxation. The baby was born at 22.05 WIB spontaneously vaginally, weighing 4000 grams, body length 52 cm, gender male. At the postpartum visit there were no complaints, an EPDS score of 2 was obtained. The care provided was teaching mothers postpartum exercise and health education about family planning. The mother uses 3-month injectable birth control on the 42nd day of the postpartum period. During the neonatal period, no problems were found in the baby, baby massage was given and the baby's weight increased by 400 grams for 11 days. At the end of the visit, all problems were resolved and no significant problems were found. Care is documented using the SOAP method. It is recommended that health workers such as midwives who work in these clinics, in providing continuous midwifery care, always apply midwifery management. Apart from that, pay attention to and improve competence in providing midwifery care according to midwifery service standards.*

*Keywords* : **Midwifery Care Pregnancy, Childbirth, The Puerperium, Neonatus**

*Reference* : **54 Reference (2013-2023)**