

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH MANAJAMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**MELSA MAWARNI
NIM: P032114472022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melsa Mawarni

NIM : P032114472022

Program Studi : D-III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing II



Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pematang Reba, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Melsa Mawarni
NIM. P032114472022

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Melsa Mawarni
NIM : P032114472022 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, Kamis 20 Juni 2024

Pembimbing



Ns. Elmukhsinur, S.Kep.M.Biomed
NIP. 197310071997032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Melsa Mawarni NIM P032114472022

telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 27 juni 2024

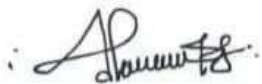
Penguji Ketua



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed

NIP. 19731007197032001

Penguji Anggota I



Ns. Alice Rosy, M.Kep

NIP. 197802042006042010

Penguji Anggota II

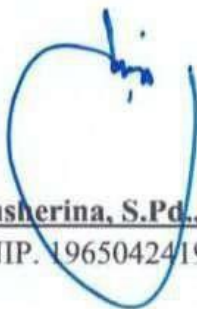


Ns. Deswita, M.Kep

NIP. 197412282005012004

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M. Keb., M.H, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes, selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Ahmad Sudrajat, S.KM selaku Kepala Puskesmas Pekan Heran
5. Ibu Ns. Elmukhsinur,S.Kep.,M.Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada penulis.

7. Terimakasih kepada subjek 1 dan subjek 2 yang telah menerima saya dan mempercayai saya untuk menjadi pasien dalam penelitian karya tulis ilmiah.
8. Kedua Orang tua saya, kemudian kakak dan abang yang sudah memberi dukungan, motivasi, nasehat dan doa, mustahil penulis mampu melewati semua permasalahan yang penulis hadapi selama ini jika tanpa doa, nasehat, ridha dan dukungan dari keluarga selama ini.
9. Untuk sahabat-sahabat seperjuangan penulis selama dibangku perkuliahan terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pematang Reba, 20 Juni 2024

Melsa Mawarni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	8
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	11
2.3 Asuhan Keperawatan Lansia.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain.....	30
3.2 Batasan Istilah	30
3.3 Unit Analisa.....	31
3.4 Lokasi Dan Waktu.....	31
3.5 Metode Pengumpulan Data	32
3.6 Uji Keabsahan Data.....	32
3.7 Analisa Data Dan Penyajian Data	32
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus.....	34
4.2 Pembahasan.....	54
4.3 Keterbatasan.....	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2.2	Diagnosis Keperawatan.....	26
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1	Identitas Diri Subjek	36
Tabel 4.2	Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi	36
Tabel 4.3	Lingkungan Tempat Tinggal.....	37
Tabel 4.4	Status Kesehatan Saat Ini	37
Tabel 4.5	Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	38
Tabel 4.6	Pola Fungsional.....	39
Tabel 4.7	Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.8	Pengkajian Khusus	41
Tabel 4.9	Analisa Data	41
Tabel 4.10	Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 4.11	Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Penulis
- Lampiran 2. Format pengkajian subjek 1 dan 2
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 7. Lembar Leaflet
- Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan