

ABSTRAK

Melsa Mawarni (2024). Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya tulis ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus utama, jurusan keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Elmukhsinur,S.Kep.,M.Biomed, Pembimbing (II) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Berdasarkan data yang di dapatkan dari UPTD Puskesmas Pekan Heran jumlah data lansia penderita hipertensi pada tahun 2023 sebanyak 1407 jiwa, yang berkunjung hanya sebanyak 746 jiwa dan pada tahun 2024 jumlah data lansia hipertensi sebanyak 4340 jiwa, yang berkunjung bulan januari-maret 2024 sebanyak 294 jiwa. Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Hipertensi dikenal dengan penyakit tekanan darah tinggi, yaitu suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik berada di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Untuk mendapatkan gambaran tentang asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor risiko meningkat, menerapkan program perawatan meningkat, verbalisasi kesulitan dalam menjalani program perawatan/pengobatan menurun. Diharapkan bagi penulis selanjutnya studi kasus ini karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan landasan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan dapat dijadikan bahan pendamping dalam melakukan karya tulis ilmiah selanjutnya mengenai asuhan keperawatan lansia dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, Hipertensi, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.

ABSTRACT

Melsa Mawarni (2024). Nursing Care for Hypertensive Elderly People with Ineffective Health Management Problems in the UPTD Work Area of Pekan Heran Community Health Center. Scientific writing Case Study, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed, Supervisor (II) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Based on data obtained from UPTD Puskesmas Pekan Heran, the number of data for elderly people suffering from hypertension in 2023 is 1407 people, who visited only 746 people and in 2024 the number of data for elderly people with hypertension was 4340 people, who visited in January-March 2024. 294 people. Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries. Hypertension is known as high blood pressure, which is a condition where systolic blood pressure is above the normal limit, namely more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. to obtain an overview of nursing care for hypertensive elderly with ineffective health management problems. This research uses descriptive methods in the form of a case study. Taking action to reduce risk factors increases, implementing treatment programs increases, verbalization of difficulties in undergoing care/treatment programs decreases. it is hoped that for future authors of this case study this scientific paper can be used as a basis for conducting further research and can be used as accompanying material in carrying out further scientific papers regarding nursing care for elderly people with ineffective health management problems.

Keywords: Nursing Care for the Elderly, Hypertension, Ineffective Health Management.