

LAMPIRAN 1  
BIODATA PENULIS

## BIODATA PENULIS



Nama : Melsa Mawarni  
NIM : P032114472022  
Tempat tanggal lahir : Kp. Pulau, 12 Januari 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Rengan. Kp.pulau  
Nama Orang Tua : 1. Ayah : Zulkarmain  
2. Ibu : Nurhasanah  
Riwayat pendidikan : 1. SDN 009 Kp. pulau  
2. SMPN 5 Rengat  
3. SMAN 1 Rengat  
4. Poltekkes Kemenkes riau

LAMPIRAN 2  
FORMAT PENGKAJIAN SUNJEK 1 DAN 2

Subjek 1

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA  
TELP. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 08 Mei 2024

Nama Mahasiswa : Melsa Mawarni

NIM : 0032114472022

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Ny. R
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 79 th
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : Cerai Mati
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Banjar
- g. Alamat : Pekan Heran

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : Tidak bekerja
- b. Pekerjaan sebelumnya : Petani
- c. Sumber pendapatan : Anak
- d. Kecukupan pendapatan : Cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Rumah tampak rapi dg warga sekitar, rumah dan halaman bersih, ventilasi dan lingkungan bersih, penerangan baik, banyak tanaman bunga, sumber air dari PDAM, lantai keramik, pembuangan sampah dgn dibakar.

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir
- 2) Gejala yang dirasakan
- 3) Faktor pencetus

\* Ny. R Mengeluh pusing, tengkuk sakit, pusing yg berlebihan, terganggu sakit pandangan kabur, banyak istirahat, kelelahan banyak konsumsi garam dan makan-makanan berlemak.

- 4) Timbulnya keluhan : ( ) Mendadak (X) Bertahap  
5) Upaya mengatasi : Minum obat dari warung  
(Badrex)  
6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : dokter praktek  
7) Obat yang digunakan: Amlodipine, badrex

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita  
Hipertensi sejak tahun 2019, Katarak mata kiri di operasi  
tahun 2021

2) Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll )  
Tidak Memiliki alergi

3) Riwayat kecelakaan  
Tidak pernah mengalami kecelakaan

4) Riwayat pernah dirawat di RS  
Pernah dirawat di RS karena operasi katarak mata kiri

5) Riwayat pemakaian obat  
Amlodipine

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

- Subjek mengatakan dirinya suka untuk memeriksa kesehatannya karena anaknya sibuk kerja sehingga dirinya merasa tak diperdulikan
- Subjek tampak masih melakukan tinggi garam, dan bersantian.

b. Pola makan

Subjek makan 3 kali /sehari dg porsi makan sedikit.

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

BAK 4-5 kali / hari

BAB 3-4 kali / seminggu

d. Aktifitas Pola Latihan

ny.p terlihat enggan melakukan olahraga karena takut kelelahan dan merasa dirinya sehat ketika banyak istirahat tidur

e. Pola istirahat tidur

untuk malam tidur 5-7 jam

Sedangkan siang tidur selama 2-3 jam disiang menuju sore

f. Pola Kognitif Persepsi

ny.p merasa keluhan yang ia rasakan hanya sakit biasa dan bisa sembuh dg istirahat tidur sehingga ia merasa tidak apa-apa jika tidak berobat.

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

menjadi orang yang ramah dan baik akan membuat orang lain senang berteman dg kita

h. Pola Peran-Hubungan

\* Sebagai seorang ibu dan nenek ia berperan penting dalam menasehati anak dan cucunya jika membuat kesalahan

\* hubungan subjek dg keluarga dan tetangga baik baik saja



i. Koping-Pola Toleransi Stress

Ketika bermain bersama cucunya selalu membuatnya bahagia dan tenang

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

1) Ibadah tidak pernah terganggu, begitupun membaca ayat suci Al-Qur'an

2) Subjek mengatakan dirinya sudah tua wajar saja penyakit datang

2) Keyakinan tentang kesehatan

Subjek merasa dirinya sudah cukup tua sehingga memikirkan penyakitnya wajar-wajar saja dan berharap diberikan umur panjang

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

Terlihat baik

b. TTV

TD = 109/98 mmHg, N = 70 x/m, S = 36,30°C RR = 22 x/m

c. BB/TB

BB = 46 kg, TB = 147 cm

d. Kepala

Rambut

Kulit kepala bersih, tidak ada pembengkakan

Mata

Bersih, tidak berketombe, berwarna putih

Telinga

Mata katarak sebelah kiri, dan penulangan kalbu

Mulut, gigi dan bibir

Mukosa bibir lembab, tidak ada stomatitis, gigi tidak ada

e. Dada

Bentuk dada simetris, tidak ada nyeri tekan

f. Abdomen

Abdomen simetris, tidak teraba benjolan,

g. Kulit

Warna kulit sawo matang, kulit kering

h. Ekstremitas Atas

Tidak ada gangguan ekstremitas atas, Rom Aktif

i. Ekstremitas bawah

Kemampuan sendi fungsional baik, namun terdapat nyeri bagian lutut

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

Nilai 9 (Fungsi intelektual utuh)

b. Status fungsional (Katz Indeks)

Nilai A (Kemandirian dalam hal makan, dll)

c. MMSE

-

d. APGAR keluarga

Nilai 4 (Disfungsi keluarga sedang)

e. Skala Depresi

-

**PENGAJIAN FUNGSI KOGNITIF  
( SPMSQ )**

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab : 10.30 WIB	✓	
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab : 2024	✓	
3	Kapan Bapak/Ibu lahir? Jawab : 1945	✓	
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : 79 th	✓	
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : Pekanbaru	✓	
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu? Jawab : 4 orang	✓	
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ? Jawab : Nur Ani, Dita, Dito	✓	
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ? Jawab : 1945	✓	
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ? Jawab : Jokowi	✓	
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ? Jawab : 20 19 17 20 19 17 16 14 10 2		✓
<b>JUMLAH</b>		9	

**Analisis Hasil :**

- Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh
- Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual Ringan
- Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual Sedang
- Skore Salah : 8-10 : Kerusakan intelektual BERAT



## PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL

( Indeks Kemandirian Katz )

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	<p><b>Mandi</b></p> <p><b>Mandiri :</b> Bantuan hanya pada satu bagian mandi ( seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu ) atau mandi sendiri sepenuhnya</p> <p><b>Tergantung :</b> Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri</p>	<p>✓</p> <p>Mandiri</p>	
2	<p><b>Berpakaian</b></p> <p><b>Mandiri :</b> Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian.</p> <p><b>Tergantung :</b> Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>	<p>✓</p> <p>Mandiri</p>	
3	<p><b>Ke Kamar Kecil</b></p> <p><b>Mandiri :</b> Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri</p> <p><b>Tergantung :</b> Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</p>	<p>✓</p> <p>Mandiri</p>	
4	<p><b>Berpindah</b></p> <p><b>Mandiri :</b> Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri</p> <p><b>Bergantung :</b> Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan</p>	<p>✓</p> <p>Mandiri</p>	
5	<b>Kontinen</b>		

	<b>Mandiri :</b> BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri <b>Tergantung :</b> Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut ( pampers )	✓ Mandiri	
6	<b>Makan</b> <b>Mandiri :</b> Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri <b>Bergantung :</b> Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral ( NGT )	✓ Mandiri	

Keterangan : A . Mandiri

Beri tanda ( v ) pada point yang sesuai kondisi klien

**Analisis Hasil :**

**Nilai A**

:Kemandirian dalam hal makan, kontinen ( BAK/BAB ), berpindah, kamar kecil, mandi dan berpakaian.

**Nilai B** :Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

**Nilai C** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

**Nilai D** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan

**Nilai E** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.

**Nilai F** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan

**Nilai G** : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

LAMPIRAN TINDAKAN KEPERAWATAN GERONTIK

APGAR KELUARGA

NO	ITEMS PENILAIAN	SELALU ( 2 )	KADANG-KADANG ( 1 )	TIDAK PERNAH ( 0 )
1	A : Adaptasi Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga ( teman-teman ) saya untuk membantu pada waktu sesuatu menyusahkan saya		✓	
2	P : Partnership Saya puas dengan cara keluarga ( teman-teman ) saya membicarakan sesuatu dengan saya dan mengungkapkan masalah saya.		✓	
3	G : Growth Saya puas bahwa keluarga ( teman-teman ) saya menerima & mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas atau arah baru.		✓	
4	A : Afek Saya puas dengan cara keluarga ( teman-teman ) saya mengekspresikan afek dan berespon terhadap emosi-emosi saya, seperti marah, sedih atau mencintai.		✓	
5	R : Resolve Saya puas dengan cara teman-teman saya dan saya menyediakan waktu bersama-sama mengekspresikan afek dan berespon			✓
	<b>JUMLAH</b>		4	

Penilaian :

Nilai : 0-3 : Disfungsi keluarga sangat tinggi

Nilai : 4-6 : Disfungsi keluarga sedang

Subjek 2

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA  
TEL.P.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal Rabu 8 Mei 2024

Nama Mahasiswa : Mela Mawarni

NIM : 03211447022

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Ny. Y
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 03 tahun
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : Cerai mati
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Malayu
- g. Alamat : Seminal. Pematang Reba

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : Tidak bekerja
- b. Pekerjaan sebelumnya : Tidak bekerja
- c. Sumber pendapatan : Anak
- d. Kecukupan pendapatan : cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Rumah tampak sedikit berarak di warsa sekitar, rumah dan halaman sedikit kotor, ventilasi dan penerangan kurang, sumber air sumur, lantai papan, pembuangan sampah belakang rumah

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Ny. Y mengeluh nyeri kepala
- 2) Gejala yang dirasakan : nyeri kepala berputar, nyeri pinggang
- 3) Faktor pencetus : banyak pikiran, kurang tidur, konsumsi garam berlebihan

- 4) Timbulnya keluhan
- 5) Upaya mengatasi : ( ) Mendadak, (X) Bertahap
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : ..Minum obat & herbal dan obat warung
- 7) Obat yang digunakan: ..Amlodipine minyak herbal, podrex

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita  
Hipertensi sejak umur 60 th. Asam lambung, Amblyop

2) Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll )  
Kacang - kacang

3) Riwayat kecelakaan  
Tidak pernah mengalami kecelakaan

4) Riwayat pernah dirawat di RS  
Pernah dirawat dir RS karena Asam lambung dan Amblyop

5) Riwayat pemakaian obat  
amlodipine

Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan  
Subjek mengatakan sulit untuk memeriksa kesehatan karena keterbatasan biaya, dan jika berobat puskesmas prosesnya lama karena kesalahan data KTP. Sehingga sulit berobat gratis
- b. Pola makan  
Subjek makan 2-3 kali / hari



c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

BAK = 3-4 kali / hari

BAB = 3-4 kali / perminggu

d. Aktifitas Pola Latihan

Subjek terlihat malas-malasan untuk beraktivitas dan olahraga karena merasa dirinya sudah lemah dan tidak pantas beraktivitas

e. Pola istirahat tidur

Untuk malam tidur selama 3-5 jam

Sedangkan siang 1 jam, ny-ny Menggeluh sulit tidur

f. Pola Kognitif Persepsi

Subjek Merasa dirinya Sehat = Sehat saja, keluhan yg ia rasakan hanya faktor usia saja Minum obat warung saja akan membuatnya Sembuh

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Sopan dan ramah membuat orang lain senang

h. Pola Peran-Hubungan

Sebagai ibu rumah tangga dan nenek bagi cucunya  
Menjadi panutan untuk rajin ibadah dan beribadah hari



i. Koping-Pola Toleransi Stress

ketika Anak dan cucunya berkunjung ke rumah  
ia merasa senang dan tidak keserian.

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah  
ibadah merupakan hal yang penting dan tidak boleh  
diabaikan.

2) Keyakinan tentang kesehatan  
karena di usianya rentan penyakit untuk sehat  
seperti dulu lagi sudah tidak mungkin tetapi  
untuk mencegah parah itu bisa

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

Terlihat baik.

b. TTV

TD: 124/82 mmHg, N: 82 x/m/s,  $T = 36.4^{\circ}\text{C}$  P: 20 x/m

c. BB/TB

TB: 50 kg, BB: 151 cm

d. Kepala

Rambut

Bersih dan tidak berketombe, rambut hitam

Mata

Mata Katarak.

Telinga

Bersih tidak ada serumen, pendengaran kurus

Mulut, gigi dan bibir

Mukosa mulut/bibir lembab sisi tidak lengket

e. Dada

dada simetris, tidak ada nyeri tekan.

f. Abdomen

abdomen simetris, tidak ada nyeri tekan.

g. Kulit

warna kulit sawo matang, kulit kering

h. Ekstremitas Atas

Tidak ada gangguan pada ekstremitas

i. Ekstremitas bawah

kecapaian sendi fungsi baik.

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

Nilai 8 (fungsi intelektual utuh)

b. Status fungsional (Katz Indeks)

Nilai A (kemandirian dalam hal makan dan

c. MMSE

Nilai 5 (disfungsi keluarga sedang)

d. APGAR keluarga

e. Skala Depresi

**PENGAJIAN FUNGSI KOGNITIF  
( SPMSQ )**

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab : ..... 11.00 WIB		
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab : ..... 2024	✓	
3	Kapan Bapak/Ibu lahir? Jawab : ..... 11/43	✓	
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : ..... 82 th	✓	
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : ..... Semarang	✓	
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu? Jawab : ..... 3 orang	✓	
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ? Jawab : ..... Tina, Ieni, Iban	✓	
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ? Jawab : ..... 17 Agustus		✓
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ? Jawab : ..... Joko Widodo	-	✓
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ? Jawab : ..... 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, ...	✓	
<b>JUMLAH</b>		8	

Analisis Hasil :

Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh

Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual Ringan

Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual Sedang

Skore Salah : 8-10 : Kerusakan intelektual BERAT

<b>Mandiri :</b> BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri <b>Tergantung :</b> Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut ( pampers )	<input checked="" type="checkbox"/>	
6 <b>Makan</b> <b>Mandiri :</b> Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri <b>Bergantung :</b> Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral ( NGT )	<input checked="" type="checkbox"/>	

Keterangan : A

Beri tanda ( v ) pada point yang sesuai kondisi klien

**Analisis Hasil :**

- Nilai A** : Kemandirian dalam hal makan, kontinen ( BAK/BAB ), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.
- Nilai B** : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut
- Nilai C** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
- Nilai D** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan
- Nilai E** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.
- Nilai F** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
- Nilai G** : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

LAMPIRAN TINDAKAN KEPERAWATAN GERONTIK

APGAR KELUARGA

NO	ITEMS PENILAIAN	SELALU (2)	KADANG-KADANG (1)	TIDAK PERNAH (0)
1	A : Adaptasi Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga ( teman-teman ) saya untuk membantu pada waktu sesuatu menyusahkan saya		✓	
2	P : Partnership Saya puas dengan cara keluarga ( teman-teman ) saya membicarakan sesuatu dengan saya dan mengungkapkan masalah saya.		✓	
3	G : Growth Saya puas bahwa keluarga ( teman-teman ) saya menerima & mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas atau arah baru.		✓	
4	A : Afek Saya puas dengan cara keluarga ( teman-teman ) saya mengekspresikan afek dan berespon terhadap emosi-emosi saya, seperti marah, sedih atau mencintai.		✓	
5	R : Resolve Saya puas dengan cara teman-teman saya dan saya menyediakan waktu bersama-sama mengekspresikan afek dan berespon		✓	
<b>JUMLAH</b> 5			5	

Penilaian :

Nilai : 0-3 : Disfungsi keluarga sangat tinggi

Nilai : 4-6 : Disfungsi keluarga sedang

LAMPIRAN 3  
SURAT IZIN PENELITIAN



Nomor : PP.03.03/F.LII.13.2/34/2024  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

07 Mei 2024

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/ Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i tersebut dalam lampiran surat ini dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003



LAMPIRAN 4

*INFOMENT CONSEND* SUBJEK 1 DAN 2



Lampiran 4

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 79 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Pekan Heran

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban atau keterangan sebenar-benarnya.

Pematang Reba, 8 mei 2024

Mahasiswa



(Melsa Mawarni)

Yang Memberikan Persetujuan



( Ny. R )

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Y

Umur : 83 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Seminai, Pematang Reba

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban atau keterangan sebenar-benarnya.

Pematang Reba, 8 mei 2024

Mahasiswa

Yang Memberikan Persetujuan



(Melsa Mawarni)



( Ny. Y )

LAMPIRAN 5  
JADWAL KEGIATAN

### JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KTI																				
2	Pembuatan Proposal Dan bimbingan KTI																				
3	Ujian Proposal KTI																				
4	Revisi Proposal KTI																				
5	Penelitian Dan Bimbingan KTI																				
6	Seminar Hasil KTI																				
7	Revisi KTI																				









LAMPIRAN 6  
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1 DAN 2

Pembimbing 1







### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Melsa Mawarni  
NIM : P032114472022  
Nama Pembimbing : 1. Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed  
2. Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.		Bimbingan Bab IV	Perbaiki sesuai saran	
2.		Bimbingan Bab IV-V	Perbaiki sesuai saran	
3		Bab <u>IV</u>	Perbaiki sesuai saran	
4		Bab <u>V</u>	Perbaiki sesuai saran	
5		Bab <u>V</u> , Daftar pustaka	Perbaiki sesuai saran	
6		Daftar pustaka, lampiran	Acc up to date	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : MELISA MAWAPNI  
 NIM : 1632114422022  
 Nama Pembimbing : 1. ....  
 2. ....

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	Rabu 06-03-2024	• Judul	Perbaiki sesuai saran	
2	Jumat 19-03-2024	BAB I	Perbaiki sesuai saran	
3	Senin 26-03-2024	BAB I	Perbaiki sesuai saran	
4	Kamis 28-03-2024	BAB I, II, III	Perbaiki sesuai saran	
5	Rabu 03-04-24	BAB III	perbaiki sesuai saran	
6	Kamis 04-04-24	AAC upian		

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Melsa Mawarni  
 Nim : P032114472019  
 Nama Pembimbing : 1. Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed  
 2. Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	06/Juni/2024	Bimbingan Bab 4	Perbaiki Sesuai Saran	
2.	10/Juni/2024	Bimbingan Bab 4-5	Perbaiki Pendahuluan	
3	11/Juni/2024	Bimbingan Bab 4-5	Perbaiki Sesuai Saran	
4.	19/Juni/2024	Bimbingan Bab 4-5, daftar pustaka	Tambahkan Teori & Hasil penelitian lain dalam pendahuluan	
5	20/Juni/2024	Bimbingan Bab 5, Abstrak, lampiran	Perbaiki Sesuai Saran.	
6	28/Juni/2024	Bimbingan Bab 5 - dapus, lampiran	Ujra Hasil	



## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : MELISA MAWARANI  
 NIM : 2022114422022  
 Nama Pembimbing : 1. ....  
 2. NS. Yulianto . S. Key . Mpa MPH .

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	Rabu 06-03-2024	Konsultasi Judul Kti Asuhan keperawatan lansia pada pasien Hipertensi dan masalah manajemen kesehatan Tidak efektif diolahnya Farmasi UPTD Puskesmas Pakan heran.	Ace judul.	
2.	Kamis 21-03-2024	- Bimbingan BAB I	Perbaik etika penulisan	
3.	Jumat 22-03-2024	- Bimbingan BAB I-II - Perbaikan etika penulisan	Perbaiki penulisan buat sistematika - Cek kepastakaan	
4.	Senin 26-03-2024	- Bimbingan Bab I-II-III - Koreksi etika penulisan - Mengecek dapus	Perbaiki penulisan - Cek kepastakaan	
5.	Kamis 04-04-2024	- Bimbingan Bab I-II-III - Koreksi dapus	Perbaiki Referensi	
6.	Kamis 04-04-2024	- Bimbingan Bab I-II-III - Periksa kembali dapus	GAZ -	

LAMPIRAN 7  
LEMBAR LEAFLET



# DARAH TINGGI

## (HIPERTENSI)



### APAKAH HIPERTENSI ITU?

HIPERTENSI ADALAH PENINGKATAN TEKANAN DALAM PEMBULUH DARAH DIMANA BAGIAN ATAS (SISTOLIK) >140 MMHG DAN BAGIAN BAWAH (DIASTOLIK) >90 MMHG

#### Apa Yang Menyebabkan Hipertensi?

- MENGONSUMSI GARAM BERLEBIH
- MEROKOK
- MINUM ALKOHOL
- KURANG OLAHRAGA
- KEGEMUKAN
- STRESS/BANYAK PIKIRAN
- GAYA HIDUP TIDAK SEHAT

### GEJALA (HIPERTENSI)

- SAKIT KEPALA

- TENGGUK TERASA BERAT DAN PEGAL

- SUSAH TIDUR

- MUDAH MARAH & GELISAH

- TELINGA BERDENGING


# DARAH TINGGI

## (HIPERTENSI)



### APAKAH HIPERTENSI ITU?

HIPERTENSI ADALAH PENINGKATAN TEKANAN DALAM PEMBULUH DARAH DIMANA BAGIAN ATAS (SISTOLIK) >140 MMHG DAN BAGIAN BAWAH (DIASTOLIK) >90 MMHG

#### Apa Yang Menyebabkan Hipertensi?

- MENGONSUMSI GARAM BERLEBIH
- MEROKOK
- MINUM ALKOHOL
- KURANG OLAHRAGA
- KEGEMUKAN
- STRESS/BANYAK PIKIRAN
- GAYA HIDUP TIDAK SEHAT

### GEJALA (HIPERTENSI)

- SAKIT KEPALA

- TENGGUK TERASA BERAT DAN PEGAL

- SUSAH TIDUR

- MUDAH MARAH & GELISAH

- TELINGA BERDENGING


## FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN

Fasilitas yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan untuk meningkatkan status kesehatan, mencegah penyakit atau keparahan penyakit, mengobati atau menyelesaikan masalah kesehatan, dan merehabilitasi atau pemulihan kesehatan.

## JENIS FASILITAS KESEHATAN DI INDONESIA

- PUSKESMAS
- KLINIK
- APOTEK
- LABORATORIUM KESEHATAN
- OPTIKAL
- PRAKTIK MANDIRI DOKTER / PERAWAT / BIDAN
- RUMAH SAKIT

## MANFAAT MENGAKSES FASILITAS KESEHATAN

- MENDETEKSI DINI ADANYA PENYAKIT
- MENCEGAH TERJADINYA KOMPLIKASI ATAU KEPARAHAN PENYAKIT
- MENDAPATKAN PELAYANAN KESEHATAN ATAU PERAWATAN TERKAIT KESEHATAN
- MENDAPATKAN REHABILITASI MEDIS TERKAIT PENYAKIT
- MENDAPATKAN KONSULTASI TERKAIT KESEHATAN
- MEMPEROLEH INFORMASI KESEHATAN YANG JELAS

## DAMPAK NEGATIF TIDAK MENGAKSES FASILITAS KESEHATAN

- PENYAKIT TIDAK DAPAT TERDETEKSI
- KOMPLIKASI PENYAKIT SEMAKIN PARAH
- MENDAPATKAN INFORMASI KESEHATAN YANG TIDAK JELAS
- TIDAK DAPAT MENGETAHUI KONDISI KESEHATAN TERKINI



FAKULTAS  
ILMU  
KEPERAWATAN

## PENTINGNYA MENGAKSES FASILITAS KESEHATAN



## GERAKAN SENAM HIPERTENSI



Gerakan ke 1  
menepuk telapak  
tangan 8x



Gerakan ke 2  
mengadukan  
kedua jari  
tengah 8x



Gerakan ke 3  
memasukan  
kesela sela jari 8x



Gerakan ke 4  
membuka dan  
menutup dgn  
telapak tangan  
keatas 8x



Gerakan ke 5  
membuka dan  
menutup dgn  
telapak tangan  
kebawah 8x



Gerakan ke 6  
menepuk nadi 8x  
kiri dan kanan



Gerakan ke 7  
menepuk nadi  
8x kiri dan  
kanan



Gerakan ke 8  
menempelkan  
jari-tangan



Gerakan ke 9  
membuka dan  
mengepal tangan  
8x



Gerakan ke 10  
menepuk  
pertengahan  
lengan 8x kiri  
dan kanan



Gerakan ke 11  
satukan  
gerakan 10 dan  
11 8x kiri dan  
kanan

## GERAKAN SENAM HIPERTENSI



Gerakan ke 12  
menepuk pinggul  
8x



Gerakan ke 13  
menepuk paha



Gerakan ke 14  
menepuk lutut 8x



Gerakan ke 15  
menepuk perut 8x



Gerakan ke 16  
lakukan gerakan  
jinjit 8x

**AYO BERLATIH SENAM  
HIPERTENSI**

LAMPIRAN 8  
DOKUMENTASI



No	Tanggal	Subjek 1	Subjek 2
1.	8 mei 2024		
2.	9 mei 2024		
3.	10 Mei 2024		

4.	11 Mei 2024		
5.	12 Mei 2024		
6.	04 Mei 2024		