

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN  
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIMPANG TIGA**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**NADHIRA PUTRI HABIMAYU NIM.  
P032114401068**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KEMENKES  
POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN PEKANBARU  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN  
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**NADHIRA PUTRI HABIMAYU  
NIM. P032114401068**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadhira Putri Habimayu  
NIM : P032114401068  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 03 Juni 2024



**Nadhira Putri Habimayu**  
NIM. P032114401068

Pembimbing Utama

**Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep**  
NIP.197011232003121002

Pekanbaru, 03 Juni 2024  
Pembimbing Pendamping

**Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp.Kep.A**  
NIP. 198610082010122002

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Nadhira Putri Habimayu NIM P032114401068 dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga” telah di pertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 17 Juli 2024

### Tim Penguji

Penguji Ketua : Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kep

()

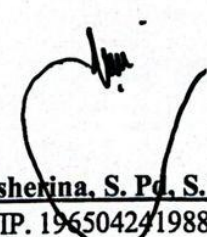
Penguji Anggota I : Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep

()

Penguji Anggota II : Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

()

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
Hj. Rusherina, S. Pd, S. Kep, M. Kes  
NIP. 196504241988032002

## HALAMAN PERSETUJUAN

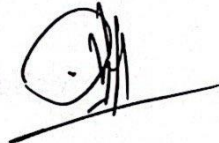
Karya Tulis Ilmiah oleh Nadhira Putri Habimayu NIM P032114401068 dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep  
NIP.197011232003121002

Pekanbaru, 31 Mei 2024  
Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp.Kep.A  
NIP. 198610082010122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada sang pemberi nikmat yakni ALLAH SWT, karena dengan di limpahkannya nikmat, Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga”** Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan pada kekasih junjungan alam Nabi Muhammad SAW, yang mana sosok manusia pilihan yang telah membawa perubahan dari gelapnya masa kejahiliaan hingga kepada terangnya ilmu pengetahuan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izin kan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, M.H.Kes
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
3. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

4. Ns. Usraleli, S.Kep, selaku Dosen PA yang telah membimbing saya dari tingkat 1 sampai 3 ini.
5. Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ns. Erni Forwaty, S. Kep., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp. Kep.M.B selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Bapak/Ibu dosen seluruh staf Politeknik Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk penulis.
10. Teristimewa kepada keluarga tercinta ayahanda Aiptu Max Donal dan Ibunda Sri Rahayu yang selalu senantiasa mendoakan dan memberi dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Tidak lupa penulis ucapkan terimakasih untuk adik semata wayang tercinta Raisya Ghassani Habimayu yang senantiasa memberi dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

## **DAFTAR ISI**

11. Terimakasih kepada Bripda Yanda Sutra yang selalu ada dan tidak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan selama perkuliahan serta bantuan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terimakasih kepada sahabat seperjuangan yang selalu menemani penulis baik dalam suka maupun duka selama perkuliahan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, kepada Chicha Dwi Rahma Julianti, Dzil Adzmi Kurnia Arif, Falentina, Hafsa Ramadhani, Herdina Jenisa, Indah Ramadhani Putri, Miranda Yosephine, Nurul Ilmi Fadia, Steveny Alfath Susilo, Vebiola Bernike Simbolon.
13. Seluruh teman teman seperjuangan jurusan Keperawatan angkatan 2021 Poltekkes Kemenkes Riau.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Lanjut Usia .....	7
2.1.1 Definisi Lansia .....	7
2.1.2 Batasan Umur Lansia.....	8
2.1.3 Ciri-ciri Lanjut Usia.....	8
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada Lansia .....	9
2.1.5 Masalah yang Dihadapi Lansia .....	11
2.1.6 Perawatan Masalah Lansia.....	13
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	14
2.2.1 Definisi .....	14
2.2.2 Etiologi .....	14
2.2.3 Patofisiologi Diabetes melitus tipe 2.....	16
2.2.4 Pathofisiologi (Patway).....	18

2.2.5	Manifestasi Klinis.....	19
2.2.6	Komplikasi .....	19
2.2.7	Pemeriksaan penunjang .....	21
2.2.8	Penatalaksanaan.....	21
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus .....	24
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	24
2.3.2	Diagnosis Keperawatan .....	25
2.3.3	Intervensi Keperawatan .....	25
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	28
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1	Rancangan Studi Kasus .....	30
3.2	Subyek Studi Kasus.....	30
3.2.1	Kriteria inklusi .....	31
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	31
3.3	Fokus Studi.....	31
3.4	Definisi Operasional.....	31
3.5	Pengumpulan data .....	32
3.6	Lokasi dan waktu penelitian .....	33
3.7	Pengolahan data .....	33
3.8	Penyajian data .....	33
3.9	Etika penelitian .....	33
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	35
4.2	Pembahasan .....	55
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
5.1	Kesimpulan .....	63
5.2	Saran.....	64
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar glukosa darah.....	19
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 4.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	33
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek I dan II.....	36
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	40

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah .....	100
Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Pembimbing I.....	101
Lampiran 3 Lembar Kesiediaan Pembimbing II.....	101
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian.....	103
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	104
Lampiran 6 Format Pengkajian Gerontik .....	110