

ABSTRAK

Nadhira Putri Habimayu (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik pada klien dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Tahun 2024. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp.Kep.A

Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolik akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif dengan gejala badan terasa lemas, lesu, dan gula darah tinggi. Jumlah penderita Diabetes Melitus terus meningkat dan tercatat saat ini mencapai 422 juta orang di dunia. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah Diabetes Melitus Tipe II. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Melitus tipe II. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan 2 subyek penelitian dan dilakukan pada tanggal 09 Mei – 14 Mei 2024 dengan pendekatan Studi Kasus Asuhan Keperawatan yaitu pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil dari pengkajian terhadap subyek I didapatkan 3 diagnosis keperawatan, yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri kronis, dan perfusi perifer tidak efektif. Hasil dari pengkajian terhadap subyek II didapatkan 4 diagnosis keperawatan, yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri kronis, dan perfusi perifer tidak efektif dan ketidakpatuhan. Intervensi yang dilakukan yaitu mengidentifikasi penyebab hiperglikemia, memonitor kadar glukosa darah, memberikan Teknik relaksasi napas dalam, melakukan senam kaki diabetik, menganjurkan diet DM, dan memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya minum obat gula. Setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada kedua subyek selama 5 hari, masalah kadar glukosa dalam darah membaik, mengantuk menurun, rasa Lelah dan lesu menurun, rasa haus menurun, mulut kering menurun, kebas dan kesemutan menurun. Dalam hal ini peneliti menggunakan komunikasi terapeutik untuk mendorong klien dalam melakukan asuhan keperawatan dengan Diabetes Melitus tipe II.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe II, Lansia, Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

Nadhira Putri Habimayu (2024). Gerontic Nursing Care for clients with Type II Diabetes Mellitus in the Simpang Tiga Health Center Work Area in 2024. Case Study Scientific Paper, Riau Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (1) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp.Kep.A

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body not being able to use the insulin produced effectively with symptoms of the body feeling weak, lethargic and high blood sugar. The number of Diabetes Mellitus sufferers continues to increase and has now reached 422 million people in the world. Providing Nursing Care is a way to speed up the healing process for clients with Type II Diabetes Mellitus problems. The aim of this Case Study Scientific Writing is to apply nursing care to clients with type II Diabetes Mellitus. The research method used was descriptive with 2 research subjects and was carried out on 09 May - 14 May 2024 with a Nursing Care Case Study approach, namely assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation using interview techniques, observation and physical examination. . The results of the assessment of subject I showed 3 nursing diagnoses, namely unstable blood glucose levels, chronic pain, and ineffective peripheral perfusion. The results of the assessment of subject II showed 4 nursing diagnoses, namely unstable blood glucose levels, chronic pain, and ineffective peripheral perfusion and non-compliance. The interventions carried out include identifying the causes of hyperglycemia, monitoring blood glucose levels, providing deep breathing relaxation techniques, performing diabetic foot exercises, recommending a DM diet, and providing health education about the importance of taking sugar medication. After providing nursing care to both subjects for 5 days, the problem of blood glucose levels improved, drowsiness decreased, fatigue and lethargy decreased, thirst decreased, dry mouth decreased, numbness and tingling decreased. In this case, researchers used therapeutic communication to encourage clients to provide nursing care for type II diabetes mellitus.

Keywords : *Nursing Care, Diabetes Mellitus Type II, Elderly, Blood Glucose Levels*