

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Balasan Klinik

**Praktek Mandiri Bidan**  
**Bd. LILIS SUGIANTI, S.Tr.Keb**

 ALAMAT PRAKTEK :  
Jl. Cipta Karya Ujung Perum. Villa Karya Gading Permai 2  
Blok D No. 11 (sebelum RPH) Panam – Pekanbaru  
HP : 0813 7855 5393

ALAMAT KANTOR :  
Puskesmas Sidomulyo  
Jl. H.R. Soebrantas KM 10,5 Panam  
Pekanbaru

---

Nomor : 023/PMB.LS/V/2024  
Lampiran : 1 (Satu) Berkas  
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Kepada Yth :  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau  
Di Pekanbaru.

Dengan Hormat,  
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bd. Lilis Sugianti, S. Tr. Keb  
Jabatan : Pimpinan PMB

Menyatakan bahwa

Nama : Manja Hanum Dini Nomanda  
NIM : P032115401064  
Tingkat : III-B  
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas dan Neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di Praktik Mandiri Bidan Lilis Kota Pekanbaru”

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 11 Mei 2024  
Pimpinan PMB

  
**Bd. Lilis Sugianti, S. Tr. Keb**

## Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Pasien

### SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Pasien : Sila Susanti  
Umur : 36 Tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Cipta Karya Ujung

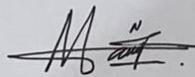
Hubungan dengan pasien (Suami/Keluarga/kerabat)

Nama : Armon Efendi  
Umur : 48 Tahun  
Pekerjaan : Wiraswasta

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya/istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien asuhan komprehensif mahasiswa Tk.3 Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama Manja Hanum Dini Nomanda tanpa adanya paksaan dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah di jelaskan dan sudah dipahami.

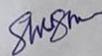
Pekanbaru, Oktober 2023

Mahasiswa



Manja Hanum Dini Nomanda

Pasien



Sila Susanti

Saksi/Suami



Armon Efendi

### Lampiran 3. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

#### SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : ..... Alamat :  
 Umur Ibu : ..... th Kec./ Kab :  
 Pendidikan : ..... Pekerjaan :  
 Hamil Ke : ..... Haid Terlambat tgl : ..... Perkiraan Persalinan tgl : .....  
 Periksa I  
 Umur Kehamilan : ..... bln Di .....

I KEL F.R.	II NO.	III Masalah/ Faktor Resiko	SKOR	IV TRIBUNAN			
				I	II	III.1	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2				
I		Terlalu muda, hamil 1 ≤ 16 th	4				
		Terlalu tua, hamil 1 ≥ 35 th	4				
		Terlalu lambat hamil I, kawin ≥ 4 th	4				
		Terlalu lama hamil lagi (≥ 10 th)	4				
		Terlalu cepat hamil lagi (2 th)	4				
		Terlalu banyak anak, 4/ lebih	4				
		Terlalu tua, umur ≥ 35 th	4				
		Terlalu pendek < 145 cm	4				
		Pernah gagal kehamilan	4				
		Pernah melahirkan dengan :					
	a. Tarikan tang/ Vakum	4					
	b. Uri dirogoh	4					
	c. Diberi Infus/ Tranfusi	4					
II		Pernah Operasi Sesar	8				
		Penyakit pada ibu hamil :					
		a. kurang darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
		Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
		Hamil Kembar 2 Atau lebih	4				
		Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
		Bayi Mati dalam Kandungan	4				
		Kehamilan Lebih bulan	4				
		Letak Sungsang	8				
		Letak Lintang	8				
III		Perdarahan dalam kehamilan	8				
		Preeklampsia dalam kehamilan	8				
		Preeklampsia Berat / Kejang-kejang	8				
<b>JUMLAH SKOR</b>							

#### PENYULUHAN KEHAMILAN / PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA

JML SKOR	KEL RISIKO	KEHAMILAN		TEMPAT	PENOLONG	PERSALINAN DENGAN RISIKO		
		PERAWATAN	RUJUKAN			RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	RUMAH POLINDES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM/ RS	BIDAN DOKTER			
≥12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER			

## Lampiran 4. Penapisan Persalinan

### PENAPISAN IBU BERSALIN

#### DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

	YA	TIDAK
1. Riwayat bedah sesar	1. <input type="checkbox"/>	1. <input checked="" type="checkbox"/>
2. Perdarahan Pervaginam	2. <input type="checkbox"/>	2. <input checked="" type="checkbox"/>
3. Persalinan kurang bulan (< 37 minggu)	3. <input type="checkbox"/>	3. <input checked="" type="checkbox"/>
4. Ketuban pecah dengan mekonium yang kental	4. <input type="checkbox"/>	4. <input checked="" type="checkbox"/>
5. Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)	5. <input type="checkbox"/>	5. <input checked="" type="checkbox"/>
6. Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (< 27 minggu)	6. <input type="checkbox"/>	6. <input checked="" type="checkbox"/>
7. Ikterus	7. <input type="checkbox"/>	7. <input checked="" type="checkbox"/>
8. Anemia berat	8. <input type="checkbox"/>	8. <input checked="" type="checkbox"/>
9. Tanda / gejala infeksi	9. <input type="checkbox"/>	9. <input checked="" type="checkbox"/>
10. Pre eklampsia / hipertensi dalam kehamilan	10. <input type="checkbox"/>	10. <input checked="" type="checkbox"/>
11. TFU 40 cm atau lebih	11. <input type="checkbox"/>	11. <input checked="" type="checkbox"/>
12. Gawat janin	12. <input type="checkbox"/>	12. <input checked="" type="checkbox"/>
13. Primi para fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5	13. <input type="checkbox"/>	13. <input checked="" type="checkbox"/>
14. Presentasi bukan belakang kepala	14. <input type="checkbox"/>	14. <input checked="" type="checkbox"/>
15. Presentasi kepala ganda	15. <input type="checkbox"/>	15. <input checked="" type="checkbox"/>
16. Kehamilan gemeli	16. <input type="checkbox"/>	16. <input checked="" type="checkbox"/>
17. Tali pusat menumbung	17. <input type="checkbox"/>	17. <input checked="" type="checkbox"/>
18. Syok	18. <input type="checkbox"/>	18. <input checked="" type="checkbox"/>



## Lampiran 6. Lembar EPDS



### KUESIONER

#### EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)

##### Bagaimana perasaan Anda ?

Karena Anda baru saja melahirkan, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda sekarang. Silahkan mencentang jawaban yang paling mirip dengan **perasaan Anda selama 7 hari terakhir, tidak hanya perasaan Anda hari ini**. Berikut adalah satu contoh yang sudah dijawab:

Saya merasa senang :

- Ya, hampir setiap saat  
 Ya, sering  
 Kadang-kadang  
 Tidak pernah sama sekali

Hal ini berarti : "sepanjang minggu lalu, saya sering merasa senang".

Silahkan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut sebagaimana di atas.

1. Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari berbagai hal :	
0	Ya, seperti biasanya
1	Sekarang tidak terlalu sering
2	Sekarang agak jarang
3	Tidak sama sekali

2. Saya memandang masa depan dengan penuh harapan :	
0	Seperti yang pernah saya lakukan dulu
1	Agak kurang dari biasanya
2	Jelas kurang dari biasanya
3	Hampir tidak sama sekali

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika ada hal-hal yang salah* :	
3	Ya, hampir selalu
2	Ya, kadang-kadang
1	Tidak terlalu sering
0	Tidak, tidak pernah

4. Saya cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas :	
0	Tidak, tidak sama sekali
1	Hampir tidak pernah
2	Ya, kadang-kadang
3	Ya, sangat sering

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang sangat jelas* :		
3	Ya, cukup sering	
2	Ya, kadang-kadang	
1	Tidak, tidak sering	
0	Tidak, tidak sama sekali	

6. Banyak hal menjadi beban untuk saya* :		
3	Ya, sering kali saya tidak dapat mengatasinya	
2	Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya	
1	Tidak, saya hampir selalu dapat mengatasinya dengan baik	
0	Tidak, saya selalu dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	

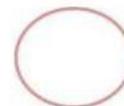
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga sulit tidur* :		
3	Ya, sering kali	
2	Ya, kadang-kadang	
1	Tidak terlalu sering	
0	Tidak, tidak sama sekali	

8. Saya merasa sedih atau menderita* :		
3	Ya, sering kali	
2	Ya, cukup sering	
1	Tidak terlalu sering	
0	Tidak, tidak sama sekali	

9. Saya merasa sangat tidak senang sehingga saya sering menangis* :		
3	Ya, sering kali	
2	Ya, cukup sering	
1	Hanya sesekali	
0	Tidak, tidak pernah	

10. Pikiran untuk menyakiti diri sendiri telah terfikir oleh saya** :		
3	Ya, cukup sering	
2	Kadang-kadang	
1	Hampir tidak pernah	
0	Tidak pernah	

**TOTAL SKOR**



*The Royal College of Psychiatrists 1987. From Cox, JL, Holden, JM, Sagovsky, R (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry. 150, 782-786. Reprinted with permission.*

### PETUNJUK PENGISIAN

1. Minta klien untuk memilih satu dari empat jawaban yang paling mendekati apa yang klien rasakan selama 7 hari terakhir (bukan hanya perasaan hari ini)
2. Skor untuk pertanyaan tanpa tanda bintang (Pertanyaan nomor 1, 2, dan 4) urutannya adalah 0 – 3
3. Skor untuk pertanyaan dengan tanda bintang (Pertanyaan nomor 3, 5-10) urutannya adalah 3 – 0
4. Skor maksimum = 30

### INTERPRETASI DAN PENATALAKSANAAN

Skor EPDS	Interpretasi	Penatalaksanaan
< 8	Tidak depresi	Lanjutkan pemberian dukungan pada klien
9 – 11	Kemungkinan depresi	Beri dukungan, skrining ulang dalam 2 – 4 minggu, pertimbangkan rujukan ke fasilitas kesehatan
12 – 13	Kemungkinan depresi cukup tinggi	Observasi, beri dukungan dan edukasi, rujuk ke fasilitas kesehatan
≥ 14	Depresi sangat mungkin terjadi	Perlu penilaian dan perawatan di fasilitas kesehatan/ dokter spesialis
Skor positif (1, 2 atau 3) pada pertanyaan ke-10		Kebutuhan diskusi segera, rujuk ke fasilitas kesehatan dan spesialis kesehatan mental (psikiater) untuk pemeriksaan dan intervensi lebih lanjut. Urgensi rujukan tergantung pada beberapa faktor, seperti: adanya ide bunuh diri yang disertai dengan perencanaan untuk melakukannya, adanya riwayat percobaan bunuh diri, adanya tanda gejala psikosis, atau adanya percobaan untuk mencederai bayinya.

#### References:

Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of postnatal depression: Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *The British Journal of Psychiatry*. 1987; 150(6):782-786.  
BC Reproductive Mental Health Program and Perinatal Services BC. (2014). *Best Practice Guidelines for Mental Health Disorders in the Perinatal Period*. Available at: <http://tiny.cc/MHGuidelines>  
Revised March 2015

## Lampiran 7. Leaflet

### TUJUAN DAN MANFAAT

**Manfaat Senam Nifas**  
 Tujuan dari senam nifas adalah agar otot-otot dalam tubuh dapat merasa nyaman. Namun tidak hanya itu, masih banyak manfaat lain yang bisa Mums dapatkan dari melakukan senam nifas, yakni:

- Membantu proses pengembalian bentuk rahim.
- Memulihkan kondisi otot sekaligus sendi di perut dan panggul yang sebelumnya mengalami pelonggaran.
- Memperbaiki kekuatan tulang serta menghilangkan pegal dan nyeri.
- Memperbaiki sirkulasi darah pasca-persalinan dan membantu meningkatkan stamina dan energi Mums.
- Mencegah terjadinya komplikasi. Kondisi Mums cukup lemah pasca-persalinan, dengan melakukan senam nifas, tubuh akan lebih bugar.
- Membantu menurunkan berat badan dan memperbaiki postur tubuh.
- Meningkatkan kadar hormon endorfin yang bisa membuat Mums merasa bahagia.
- Mengurangi stres dan gejala depresi. Stres bisa dialami oleh wanita pasca-melahirkan, terutama bagi Mums yang baru melahirkan anak pertama.
- Membantu tidur lebih nyenyak.
- Membantu melancarkan buang air kecil dan buang air besar.
- Membantu mengencangkan kembali vagina, sehingga Mums bisa kembali berhubungan intim.



# SENAM NIFAS

Senam nifas adalah senam yang dilakukan sejak hari pertama melahirkan setiap hari sampai hari yang kesepuluh, terdiri dari sederetan gerakan tubuh yang dilakukan untuk mempercepat pemulihan keadaan ibu.



## SENAM NIFAS

oleh:  
**Jihan Siddiqiyah**  
 P032115401061 (2B)  
 Dosen Pengampu :  
**FATIYANI ALYENSI SST, M.Kes**  
 matkul : askeb nifas

**POLTEKES KEMENKES RIAU**  
 2022/2023

---

**1. HARI PERTAMA (OLAH NAFAS)**



Pada hari pertama, gerakan senam nifas dilakukan secara sederhana. Yaitu dengan melakukan latihan pernapasan. Ibu berbaring dengan nyaman di tempat yang datar, lalu melakukan tarik napas dalam, tahan napas dalam hitungan ke 5 atau hitung sampai 8, setelah itu buharkan secara perlahan. Lakukan latihan pernapasan tersebut, sebanyak 5 sampai 10 kali.

**4. HARI KEEMPAT (GERAK ATAS)**



Pada hari selanjutnya, yaitu menggerakkan anggota badan bagian atas. Posisi tubuh terlentang, dengan telapak kaki menyentuh lantai, dan lutut diangkat dengan sudut 45 derajat. Lalu gunakan satu tangan untuk memegang perut. Angkat tubuh ke atas dengan sudut kurang lebih 45 derajat, lalu tahan sampai hitungan ke 3 atau 5. Lalu turunkan secara perlahan. Lakukan gerakan ini sebanyak 5 sampai 10 kali.

**8. HARI KEDELAPAN (GERAK PERUT)**



Pada hari ke delapan, posisi sudah tidak berbaring lagi. Dimana posisi tubuh tampak seperti bayi yang merangkak. Angkat perut ibu ke atas dan kebawah (gerakan dilakukan hanya otot perut saja), lakukan gerakan ini sebanyak 5 sampai 10 kali.

---

**2. HARI KEDUA (TANGAN MEMBUKA DAN MENUTUP)**



Pada hari kedua, gerakan mulai ditingkatkan. Posisi ibu masih sama, yaitu berbaring pada tempat yang datar dan aman. Lebarkan kedua tangan ibu sampai sejajar dengan bahu, lalu gerakan dengan lurus kedua tangan sampai bertemu di atas kepala. Lakukan latihan ini sebanyak 5 sampai 10 kali gerakan.

**5. HARI KELIMA (GERAK ATAS DAN TANGAN)**



Pada hari kelima gerakan dilakukan dengan posisi terlentang. Tekuk salah satu kaki dengan sudut 45 derajat, lalu angkat tubuh serta tangan yang berlawanan. Jika lutut yang diangkat sebelah kiri, maka tangan yang digunakan yaitu sebelah kanan (begitu juga sebaliknya). Usahakan tangan yang berlawanan, mampu menyentuh lutut yang diangkat. Lakukan gerakan ini secara bergantian, sebanyak 5 sampai 10 kali.

**9. HARI KESEMBILAN (ANGKAT 2 KAKI)**



Pada hari ke sembilan, posisi tubuh kembali terlentang. Rapatkan kedua kaki, lalu angkat kedua kaki secara bersamaan dengan sudut lurus atau membentuk sudut 90 derajat. Turunkan kedua kaki kebawah secara perlahan, dan lakukan gerakan ini sebanyak 5 sampai 10 kali gerakan.

---

**3. HARI KETIGA ( GERAK PANTAT)**



Pada hari ketiga, posisi dilakukan dengan berbaring, namun telapak kaki menyentuh lantai. Sehingga lutut akan tampak seperti diangkat. Angkat pantat keatas, lalu tahan dan hitung sampai 3 atau 5, turunkan pantat secara perlahan. Lakukan latihan ini sebanyak 5 sampai 10 kali gerakan.

**7. HARI KETUJUH (GERAK ANGGAT KAKI)**



Pada hari ketujuh, pergerakan dilanjutkan dengan mengangkat kaki ke atas. Posisi tubuh terbaring (terlentang) pada tempat datar dan aman. Angkat kaki ke atas kurang lebih setinggi 30 cm sampai 30 cm. Turunkan secara perlahan, dan lakukan secara bergantian antara kaki kiri dengan kaki yang kanan. Gerakan ini dilakukan sebanyak 5 sampai 10 kali gerakan.

**10. HARI KESEPULUH (GERAK SIT-UP)**



Pada hari terakhir senam nifas, yaitu gerakan sit-up. Mula-mula tubuh pada posisi terlentang, taruh kedua tangan dibawah kepala, dan angkat tubuh sampai membentuk posisi duduk. Lakukan gerakan ini sebanyak 5 sampai 10 kali. Itu dia seputar Gerakan Senam Nifas pada Ibu yang sudah melahirkan, terimakasih sudah membagikan tulisan ini, kami sangat mengapresiasi. Dengan membagikan tulisan ini, anda sudah membantu kami untuk memberikan wawasan lebih banyak kepada warga +52. Sampai berjumpa ditulisan lainnya.

A. Aktifitas Seksual  
Seks adalah kebutuhan biologis pada pasutri, ibu nifas tetap bisa melakukan hubungan seks, tetapi harus memperhatikan beberapa hal

1. Secara fisik aman untuk memulai hubungan suami istri begitu darah merah berhenti. Dan luka jahit sudah pulih. Pada keluhan nyeri saat berhubungan seksual yang anda alami bisa diakibatkan oleh faktor psikis atau perubahan hormon setelah melahirkan yang menyebabkan vagina menjadi lebih kering.

Keluhan yang timbul saat hubungan seksual pasca Salin

Rasa Nyeri : Hal ini disebabkan fungsi pembasahan vagina yang belum kembali seperti semula, atau luka yang masih dalam proses penyembuhan.



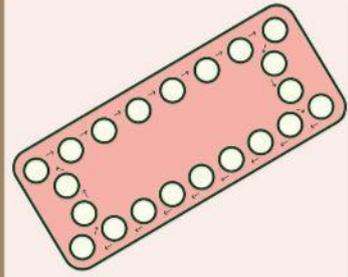
### Cara Mengatasi Masalah Yang Timbul Saat Hubungan Seks

1. Bila saat hubungan terasa sakit jangan takut, berterusterang dengan suami
2. Saat berhubungan memakai pelumas / jelly
3. Saat berhubungan suami harus sabar dan hati-hati
4. Melakukan senam nifas atau olahraga ringan

### Tips Pasca Persalinan Agar Gairah Seks Kembali Lagi

Tips untuk ibu pasca salin  
Agar gairah seks segera kembali berkobar setelah masa nifas, berikut ini hal-hal bermanfaat yang bisa dilakukan.

1. Menjaga agar badan tetap sehat. Ingat badan sehat berarti hubungan seks juga sehat
2. Makan makanan yang bergizi cukup, cukup berarti tidak berlebihan dan tidak kurang.



3. Cukup istirahat
4. Olahraga secara teratur
5. Hindari stres
6. Hindari merokok dan mengkonsumsi alkohol
7. Lakukan perawatan diri

## KEKURANGAN AKDR

- Terjadi perubahan siklus haid
- Haid lebih lama
- Saat haid lebih sakit daripada sebelumnya
- Jika lewat dari 10 tahun pemakaian, maka akdr akan lengket didinding rahim dan akan susah di lepaskan
- Bisa eksplusi ( keluar sendiri )
- Akdr tidak mencegah HIV
- Jika seorang wanita terkena penyakit menular seksual saat memakai KB jenis ini, risiko penyakit radang panggul dapat meningkat jika tidak segera mendapatkan pengobatan.

## KB AKDR

AKDR adalah sebuah alat yang dimasukkan melalui saluran serviks dan dipasang dalam uterus. AKDR merupakan suatu metode kontrasepsi jangka panjang yang efektif dengan angka kegagalan rendah

## Kelebihan AKDR



1. Efektifitas tinggi
2. Angka kegagalannya kecil
3. Masa subur kembali dengan cepat setelah dilakukan pelepasan AKDR
4. Tidak mengganggu siklus haid
5. Dapat dipasang setelah melahirkan / abortus
6. Jangka panjang ( 10 tahun )
7. Tidak mempengaruhi senggama



## Seks & Kb Pada Ibu Masa Nifas



Winda Githa Wahyuni  
P032115401083



# MASSAGE / PIJAT BAYI

## DI PUSKESMAS KAMPUNG BARU TAHUN 2023

oleh :  
ISYOS SARI SEMBIRING  
S.Tr.Keb.Bd., M.K.M



### APA SIIH ITU MASSAGE BABY ??

Baby massage adalah pemijatan yang dilakukan lebih mendekati usapan-usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaan kulit, manipulasi terhadap jaringan atau organ tubuh bertujuan untuk menghasilkan efek terhadap syaraf otot, dan sistem pernafasan serta memperlancar sirkulasi darah

### USIA BERAPA SAJA SIIH PIJAT BAYI DILAKUKAN ?

Usia bayi yang tepat untuk melakukan baby massage adalah mulai dari usia 6-7 bulan. Namun, untuk bayi yang kurang bulan (prematurn), pemberian pijat bayi harus dikonsultasikan terlebih dahulu dengan tenaga kesehatan sebelum benar-benar dilakukan



### TUJUAN MASSAGE BABY



membantu bayi lebih rileks, sehingga menurunkan stres dan tekanan yang menunjang produksi imun tubuh. Mengurangi kembung dan kolik (sakit perut). Merangsang fungsi pencernaan serta pembuangan, karena pijat bayi dapat membantu meredakan gejala kembung dan memperlancar udara di perut

### LANGKAH; LANGKAH PIJAT BAYI

1 meminta ijin kepada orangtua bayi untuk dilakukan pemijatan.



2 oleskan baby oil ditangan secukupnya



2 lalu letakkan dengan lembut tangan anda, dan lakukan pemijatan pada pelipis bayi



5 kemudian lakukan pemijatan dari pangkal hidung, pipi, dan di atas bibir dengan hitungan 3 kali pemijatan



6 kedua telapak tangan diletakkan di bagian dada si bayi, dengan melakukan pemijatan ke atas dan bagian sisi keluar, dan juga melakukan pemijatan bentuk hati



7 gerakan seperti mengayuh, dan pijatan seperti ILOVE YOU, pada perut



8 Gerakan pijatan berbentuk bulan matahari pada perut



10 gerakan berjalan dengan ujung jari pada perut



11 gerakan memutar, memerah dan menggulung pada tangan



12 gerakan memutar, memerah dan menggulung pada kaki



### TERIMAKASIH

### LINK VIDEO

<https://youtu.be/Z8RHIT2IRM?si=UviOz1G4ppuwh75>



## Lampiran 8. Dokumentasi

### Asuhan Kebidanan Kehamilan

#### Kunjungan 1



## Kunjungan 2



### Kunjungan 3



## Kunjungan 4



## Asuhan Kebidanan Persalinan



## Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas



## Asuhan Kebidanan Neonatus

