

**ANAMNESA GIZI PADA KASUS OBESITAS DI PEKANBARU  
PADA Nn. K (STUDI KASUS)**

**ANGGI ROLANDA SIMAMORA**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU**

**JURUSAN GIZI**

**PEKANBARU**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Anamnesa Gizi Pada Kasus Obesitas Di Pekanbaru Pada Nn. K (Studi Kasus)”, adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantuk pada tugas akhir ini. Semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 28 Mei 2024



Anggi Rolanda Simamora

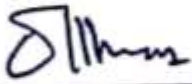
NIM : P032013411005

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Anamnesa Gizi Pada Kasus Obesitas Di Pekanbaru Pada  
Nn.K (Studi Kasus)  
Nama : Anggi Rolada Simamora  
NIM : P032013411005

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :  
Yessi Alza, SST, M. Biomed



---

Pembimbing 2 :  
Roziana, SST, M. Gizi



---

Penguji :  
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



---

Diketahui oleh :  
Katua Jurusan  
Fitri, SP, M.KM  
NIP. 198008132006042010



---

Tanggal Ujian :  
28 Mei 2024

Tanggal lulus :

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Anamnesa Gizi Pada Kasus Obesitas Di Pekanbaru Pada Nn. K (Studi Kasus)” ini dapat selesai sesuai dengan diharapkan. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari betul bahwa semua tidak lepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dengan terhormat :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb.M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Yessi Alza, SST, M. Biomed selaku pembimbing I dalam penyusunan Tugas Akhir yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan dukungan kepada penulis serta meluangkan waktu dan tenaga dala penyusunan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Roziana, SST, M. Gizi selaku pembimbing II dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang telah banyak memberikan masukan, arahan untuk pembuatan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Irma Susan Paramita, S. Gz, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam memberikan masukan atau arahan untuk pembuatan Tugas Akhir dengan baik.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan wawasan bagi penulis selama perkulhian telah membantu pembuatan Tugas Akhir.
7. Terima kasih yang tak terhingga untuk orang tua yang penulis sayangi dan cintai, Ayahanda Ronald Simamora. SH dan Ibunda Resnawati Pandiangan yang tak pernah berhenti memberikan do'a serta dukungan yang tak putus-putusnya untuk penulis sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir.

8. Terimakasih juga untuk kakak Apt.Elysia Ariesta Simamora, S. Farm kakak Zevera Erinna Simamora. S.IP dan adek Firman Nathaniel Simamora yang selalu mendukung penulis dalam menyusun Tugas Akhir.
9. Teman-teman yang telah memberikan dukungan penulis dalam menyusun Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dan sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 28 Mei 2024



Anggi Rolanda Simamora

P032013411005

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Responden.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1 Definisi Remaja .....	4
2.1.2 Klasifikasi Remaja.....	4
2.2 Definisi Obesitas.....	5
2.2.2 Pengukuran Obesitas.....	5
2.2.3 Faktor Penyebab Obesitas.....	6
2.2.4 Mencegah ObSesitas.....	7

2.2.5	Klasifikasi Obesitas .....	8
2.2.6	Epidemiologi Obesitas .....	9
2.3	Asuhan Gizi .....	10
2.3.2	Pengkajian Gizi Assesment .....	10
2.4	Diagnosa Gizi .....	11
2.5	Intervensi Gizi.....	12
2.6	Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	13
2.7	Asupan Makan .....	14
2.7.2	Definisi Asupan Makan .....	14
2.7.3	Definisi Asupan Makan .....	15
2.7.4	Metode Food Recall.....	16
2.8	Aktivitas Fisik.....	16
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	19
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
3.3	Sampel .....	19
3.4	Fokus Studi Kasus .....	19
3.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
3.5.1	Data Primer .....	19
3.5.2	Data Sekunder.....	19
3.6	Instrumen Pengambilan Data.....	19
3.7	Analisa Data.....	20
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
4.1	Pengkajian Gizi ( <i>Assessment</i> ).....	21
4.1.2	Identitas Responden .....	21
4.1.3	Antropometri.....	21
4.1.4	Data Riwayat Gizi ( <i>Dietary History</i> ).....	21
4.2	Riwayat Personal .....	22
4.3	Diagnosa Gizi .....	23
4.4	Intervensi Gizi.....	23

4.5	Preskripsi Diet.....	24
4.6	Preskripsi Diet.....	24
4.7	Edukasi Gizi.....	25
4.8	Monitoring dan Evaluasi.....	26
4.9	Hasil Monitoring Asupan Makan .....	26
4.10	Hasil Monitoring Berat Badan .....	27
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>29</b>
6.1	Kesimpulan .....	29
6.2	Saran .....	29
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>32</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Status Gizi Berdasarkan IMT.....	6
Tabel 2 Diagnosa Gizi.....	23
Tabel 3 Intervensi Gizi.....	23
Tabel 4 Preskripsi Diet.....	24
Tabel 5 Monitoring dan Evaluasi.....	26
Tabel 6 Asupan Makan .....	26
Tabel 7 Berat Badan.....	27
Tabel 8 Hasil recall 1 x 24 jam .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengukuran Antropometri.....	39
Gambar 2 Foto Makanan.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	32
Lampiran 2 Kategori Asupan Makan.....	33
Lampiran 3 Kategori Food Recall.....	34
Lampiran 4 Pengukuran Antropometri .....	39
Lampiran 5 Foto Makanan .....	40
Lampiran 6 Leaflet Obesitas .....	44